**Двигательная активность**

Особенности детей младшего дошкольного возраста является их потребность в активных и разнообразных движениях. В летнее время эта потребность полностью удовлетворяется. Дети беспрепятственно и довольно много времени проводят на открытом воздухе. На участке дети бегают, лазают по лестницам – стремянкам, пролезают в дуги, перепрыгивают из обруча в обруч, играют с мячом. В то же время дети имеют возможность отдохнуть, сидя на скамеечках. Под кружевной тенью деревьев дети могут полежать или покувыркаться на расстеленном одеяле.

Особое внимание удовлетворению двигательной активности детей нужно уделять в зимнее время, когда движения несколько ограничены одеждой, когда погодные условия не дают возможности много и разнообразно двигаться на участке, как это было в теплое время года.

В холодное время года для двигательной активности стараемся использовать спортивный, музыкальный залы, свободное помещение группы.

Дети прыгают, ползают, играют.



