**ДЕЛАЙ С НАМИ, ДЕЛАЙ КАК МЫ, ДЕЛАЙ ЛУЧШЕ НАС!**

(Спортивное развлечение в старшей группе)

Подготовила воспитатель Тимофеева Г.В.

**Цель:** развить двигательную активность детей; повысить эмоциональный тонус; развить ловкость, быстроту, смелость.

Дети всей группы играют под музыку в игру «Возьми фишку». Свободно двигаются по всему залу, музыка закончилась, каждый ребенок берет фишку любого цвета (желтого или красного). Образуется две команды: желтых и красных. Играет вся группа.

1. **Кто быстрее (эстафета)**

Игроки из корзины берут мячи и передают друг другу через голову в конец колоны, в другую корзину.

1. **С ложкой вперед**

Держа в руке ложку с теннисным шариком, пройти до цели, по пути перешагнуть через куб и подлезть под стойку.

1. **Нарисуй солнышко**

В конце площадки лежит обруч. Каждый игрок бежит к нему со спортивной палкой и выкладывает к солнышку –обручу лучики. Стараясь класть равномерно по всему обручу.

1. **Гонки с колясками.**

От каждой команды по одному участнику с коляской пройти до цели, по полосе препятствий (обойти кегли и вернуться обратно).

1. **Сочини стихи.**

Игра веселая- футбол

Уже забили первый …..гол!

Вот разбежался быстрый кто-то

И без мяча влетел….в ворота,

А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке….в лоб,

Хохочет весело мальчишка

На лбу растет большая….шишка,

Но парню шишка нипочем

Опять бежит он за ….мячом!

1. **Три ноги на двоих.**

Правая нога одного и левая нога другого связана выше колен. Кто быстрее добежит.

**Пусть мороз трещит,**

**Вьюга в поле кружит.**

**Малыши-крепыши**

**Не боятся стужи.**

**Молодцы у нас ребята:**

**Сильные, умелые,**

**Дружные, веселые**

**Быстрые и смелые!**