***Открытое письмо родителям* « *ПОКА НЕ ПОЗДНО!»***

***Дорогие родители!*** ***Знаете ли вы… ЧТО:***

* + наши дети приобщаются к курению уже с 7 - 9 лет , а некоторые родители даже не препятствуют этому;
  + детский сад «Северяночка» объявлен «**Территорией без табачного дыма**..» ;
  + мы работаем по собственной , увы , актульной, проблеме , по которой создан целевой проект противодействия вредным привычкам **«Мама! Не кури!»**
* Для того, чтобы наших детей можно было максимально оградить от алкоголя и табака, детскому саду нужна совместная с Вами работа. Важно, чтобы информация, получаемая ребенком из разных источников, была одна и та же: **не стоит даже пробовать психоактивные вещества**.
* В дошкольном возрасте **Позиция родителей** имеет решающее значение для формирования позиции детей, в подростковом же возрасте - **друзья** часто являются для детей примером и объектом восхищения.
* Еще большее значение, чем употребление родителями табака и алкоголя , в формировании здорового образа жизни, имеет ваше отношение к психоактивным веществам: **разрешаете или запрещаете**.
* Если ребенок четко знает **границы дозволенного** и родители знают, чем ребенок занимается в свободного время и с кем его проводит, это защитит его от опытов с психоактивными веществами.
* Дети легко меняют свои мнения и постоянно находятся под новыми влияниями, поэтому вопрос о вредных привычках не может быть решен раз и навсегда, на эту тему нужно говорить достаточно часто, говорить заранее, до того, как вопрос о первом употреблении психоактивных веществ станет для ребенка актуальным. Тогда ребенок будет более готовым встретиться с новой для себя ситуацией.
* Разговаривайте с ребенком о его впечатлениях, мыслях, мнениях, выслушивайте ответы своего ребенка. Показывайте, что вас интересуют его мысли и опыт.
* Постарайтесь добиться того, чтобы **ребенок доверял вам** и знал, что дома всегда можно рассказать о своих делах, поступках, при этом родители не рассердятся , а поддержат.
* Подумайте , как вы лично можете помочь своему ребенку в отказе от курения и поддержать его в намерении сказать «НЕТ!» психоактивным веществам»?