ТРЕНИНГ «**ЗАКОЛДОВАННЫЙ КРУГ**» (передаем сигарету)

Вопросы:

1.У Вас есть личные проблемы, заставляющие Вас курить?

 Можете их назвать?

2. Что вам нравится в табаке? А что нет?

3. Предположим, что мы вернули время, когда вам предложили первую

 сигарету… Как бы вы поступили сейчас, с вашим сегодняшним

 сознанием?

4.Самый эффективный способ, на ваш взгляд , отказа от курения.

5. Как Вы справляетесь с гневом?

6. Если Ваш ребенок начнет рано курить, как вы будете справляться с этой

 ситуацией?

7.Если Вы узнаете, что друзья вашего ребенка курят, как Вы будете

 поступать со своим ребенком?

8.Сколько раз вы бросали курить и почему не удалось бросить?

9. Как помочь членам семьи, которые курят в вашем доме?

10. Сколько средств из бюджета вашей семьи тратится на табак? Что вы могли бы на эти деньги приобрести для ребенка?

11.Виктор Гюго как-то сказал «Освобождение ( в нашем случае от курения) – это еще не свобода…» Как вы можете прокомментировать эту мысль?

12. Какие на ваш взгляд действия семьи всегда формируют предпосылки курения у детей?

Сигарета передается по кругу после ответа на вопрос; вопросы участники берут с подноса наугад. Обсуждается каждая предложенная ситуация.

Когда «сигарета» завершит круг, участники с ней прощаются навсегда – взрывают ( бутафорская большая хлопушка. Оборудованная под сигарету)

Плакаты:

 Касается папы и мамы!

 Сигарета в ваших руках- первый шаг ребенка к дурману! и др

План проведения акции «МАМА, НЕ КУРИ!»

Предварительная работа:

1. Тестирование родителей - *тест Фагерстрема;*

2 Анкетирование родителей – анкета разработана педагогом психологом

 Маннановой С.И, адаптирована к условиям МДОУ;

3. Конкурс рисунков и плакатов среди сотрудников и родителей

 «Междуречье - территория спорта»;

4. Чтение художественной литературы воспитанникам по рабочим

 программам « Осторожно, ребенок», «Безопасный детский сад» ; по целевой программе формирования здорового образа жизни М.Л. Лазарева «Здравствуй»; чтение специальных (адаптированных для детского сада) по проблеме курения сказок «Сказка о Варваре и пяти гномах», «Тайна сундука»;

5.Интервью детей по сказкам. (аудиозапись);

6. Открытая НОД с воспитанниками старшего дошкольного возраста

 «Секреты здоровья»;

7. Презентация (ММП) к НОД «Секреты здоровья»;

8. Презентация (ММП) – итоги мониторинга по проблемам курения

 родителей и сотрудников МДОУ;

9.Оформление стенда для родителей «МАМА НЕ КУРИ» (рубрики стенда: «Преимущества детского сада, свободного от табачного дыма».; «Недостатки детского сада, свободного от табачного дыма».; «Почему стоит бросить курить»; «Открытое письмо родителям» ;

10. Тренинг для родителей «Заколдованный круг» ;

11. Подарки родителям в виде открытого письма.