Спортивное развлечение «Весёлые старты»

Подготовительная к школе группа

*Цель:* Способствовать установлению тесной взаимосвязи между педагогами, детьми и родителями через совместные игры, викторины, конкурсы.

*Задачи:*

1. Учить умению работать в команде, помогать друг другу, поддерживать.
2. Развивать у детей физические качества, ловкость, гибкость, смелость, умение владеть своим телом.
3. Воспитывать смелость, решительность, уверенность в своих силах и настойчивость в преодолении препятствий.
4. Активно вовлекать родителей в совместную детско – взрослую деятельность.
5. Создать весёлую, доброжелательную атмосферу

*Ход:* Звучит музыка. Дети и родители проходят в спортивный зал и садятся на скамейки (заранее разделённые на 2 команды). Болельщики занимают свои места.

*Ведущая:* Добро пожаловать гости дорогие на наше спортивное развлечение.

«Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра! Физкульт – Ура!»

*Ведущая:* Спорт – это крепкое здоровье и хорошее настроение. Сегодня на нашем празднике будут соревноваться две спортивные команды.

Приветствуем 1 команду (участники говорят название команды)

Приветствуем 2 команду (участники говорят название своей команды).

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе 3 человек (представление членов жюри)

За каждое быстро и правильно выполненное задание, участники будут получить шарик (балл), который будет складываться в корзину с номером команды. В конце соревнования посчитаем шары - баллы, и увидим, чья команда победила.

Заниматься спортом – это весело и интересно. И это мы сейчас с вами проверим. В добрый путь!

**1 й конкурс «Путешествие на поезде»**

Первый стоящий в команде бежит с рулём, обегает аккуратно кегли, не сбив ни одной, и возвращается в команду, забирает следующего игрока и уже вместе с ним обегает кегли. Соревнование заканчивается тогда, когда вся команда обежит кегли, не сбив ни одной и построится, друг за другом.

Жюри оценивает конкурс.

*Ведущая:*

Выступают фигуристы,

Конькобежцы – медалисты.

Очень скоро детвора

Будет знать их имена.

**2 –й конкурс «Фигуристы»** (для родителей)

Родитель под музыку надевает на ноги «коньки» (из пластиковых бутылок) скользит до ориентира и возвращается назад.

Жюри подводит итог .

Ведущая:

Мы ребята смелые,

Сильные, умелые.

Если очень захотим,

Всех на свете победим.

**3 й конкурс «Автогонки»** (участвуют дети)

К игрушечным машинам привязаны верёвки, а на другом конце верёвки закреплены палочки. Ребенок наматывает верёвку до тех пор, пока машина не окажется у его ног (машин по количеству детей). Побеждает та команда, которая быстрее прикатит все машины.

Жюри оценивает конкурс.

*Ведущая:* Предлагаю разминку для зрителей

**Спортивные загадки:**

1. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Отгадай, что это?...(мяч)

1. Поднимаю еле – еле

Две тяжелые…(гантели)

1. Обгонять друг друга рады,

Ты смотри дружок, не падай!

Хороши они, мягки

Быстроходные…(коньки)

1. На снегу две полосы,

Удивились две лисы

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи – то …(лыжи)

1. Когда апрель берёт своё

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через неё,

А он через меня…(скакалка)

1. Ясным утром, вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой …(велосипед)

*Ведущая:* Продолжаем соревнования. Отправляемся в совместное путешествие (два родителя и ребёнок).

**4 – конкурс « Путешественники»**

Мама и папа скрещивают руки, на которых сидит ребёнок, держась за шеи родителей. Нужно добежать до флажка. Побеждает тот, кто быстрее добежит.

Жюри оценивает конкурс.

*Ведущая:*

Бьют его рукой и палкой,

Никому его не жалко.

Весело он скачет,

Наш весёлый мячик.

**5 – й конкурс «Весёлые скачки»** (прыгающие мячи)

Участники прыгают на мячах, как на лошадке, держась за ручку. Побеждает та команда, которая первая закончит скачки.

Жюри оценивает конкурс

***Разминка с болельщиками Весёлый танец «Буги-вуги»***

Ручку правую вперёд, а потом её назад, а потом её вперёд и немного потрясём.

Мы танцуем буги – вуги , поворачиваясь в круге,

И в ладоши хлопаем вот так : раз, два, три и т.д.

*Ведущая:* «В последний бой идёт отважная дружина,

Мы верим в мужество отчаянных парней.

В хоккей играют настоящие мужчины,

Трус не играет в хоккей»

**6 – й конкурс «Трус не играет в хоккей»** (участвуют папы и мальчики).

Шайбу клюшкой ведут по полу, обходят ориентир и возвращаются назад.

Жюри оценивает конкурс.

**7 –й конкурс «Меткие стрелки»**

Попасть мячиком в корзину. Кто больше забросит мячей, тот и выигрывает.

Жюри оценивает конкурс

*Ведущая:* Подошли к концу наши соревнования. И пока жюри подводит итог, предлагаю поиграть «Если нравиться тебе…»

Жюри подводит итоги, вручает награды, призы.

*Ведущая:*

Все сегодня молодцы! Все сегодня удальцы!

Состязались вы с задором, пусть не каждый стал призёром,

Вы всегда сражались дружно

И победой стала – дружба.

«Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам –

Занимайтесь дружно спортом

По утрам и вечерам!

Будьте в дружбе вы со спортом,

Папа, мама, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

А за праздник наш весёлый

Я вас всех благодарю,

Проходите дружно в группу

Я вас чаем угощу»

(в группе проводится чаепитие, и дети дарят папам свои подарки)