Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.

Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.

Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.

Продолжать работу по совместной деятельности: родитель-ребенок-педагог

Атрибуты: большая бутылочка витаминов из картона, листочки с номерами на каждого участника кросса, «султанчик» со страшными рожицами-вирусами, маска свиньи и птицы, музыка.

Герои:

Ведущая

Грипп

 Витаминки

**ХОД ПРАЗДНИКА**

Звучит бодрая песня по громкой связи. Тут резко обрывается музыка, слышится кашель и чихание в микрофон. Появляется герой –

 **Грипп:**

Вот он я – всемирный грипп!

 Я ужасен и опасен

 Меня боятся с давних пор

 Пусть я грипп – не мухомор.

 Я поганки бледной круче!

 У меня микробов кучи.

(Вынимает атрибут в виде «султанчика» со страшными черными рожицами-вирусами)

Стану кашлять и чихать

 Буду всех вас заражать!

(Чихает, делает пугающие движения, кружится)

**Ведущая:**

Это что за непрошенный гость? Ты кто такой?

**Грипп:**

Это я-то кто такой?

 Я бываю грипп «свиной» (на голову одевает маску свиньи, назад).

 Даже птичий я бываю (одевает маску птицы на перед)

 И людей всех заражаю!!! (делает пугающие движения)

 А вы кто такие?

**Ведущая:**

 А мы ребята из детского сада! Ты что это, Грипп, пугаешь нас? Мы тебя все равно не боимся, у нас в детском саду дети сделали прививки против гриппа, ты им не опасен!

**Грипп:**

А я заражу мам и пап, бабушек и дедушек, всех, всех, кто не делал прививки!

**Ведущая:**

Это мы еще посмотрим! Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребятишки?

**Дети все:**

Да!

**Ведущая:**

Я предлагаю вам, дети, убежать от гриппа. И объявляю «Осенний кросс». Вы согласны?

**Дети:**

Да!

**Ведущая:**

А у меня есть веселые помощники (шумит баночкой с витаминами), спрашивает у детей: что это?

**Дети:**

 Витамины.

(Звучит веселая мелодия, и вбегают Витаминки)

**Витаминки поют:**

Витаминки мы, подружки

 Мы для вас споем частушки

 А вы слушайте нас, крошки

 И все хлопайте в ладошки.

(Поют по 1 частушке на тему здоровья, спорта)

Чтоб иметь здоровый вид

 Принимайте «Комплевит»

 С витаминами дружить, –

 Это значит – долго жить!

Вирусы нам не страшны

 И таблетки не нужны

 Только утром физзарядку

 Делать дети все должны.

Весной, осенью и летом

 Занимайтесь дети бегом

 Укрепим все мышцы наши

 И не будет страшен кашель.

Скажем дружно гриппу «НЕТ!»

 Укрепим иммунитет

 Прививаться будем все

 И не страшен грипп совсем!!!!

**Ведущая:**

Мы ребяток сейчас спросим , как дела идут у вас?

(Идет доклад названий команд и речевки.

Например: Команда «Здоровье», речёвка: «Мы от гриппа убежим, заразить нас не дадим»!)

**Грипп:**

Ха, ха, ха,

 Фу, какая чепуха.

 У меня микробов кучи

 Я же грипп,

 Я – грипп могучий! (Машет атрибутом «султанчик»)

**Ведущая:**

Ты тут, грипп, не веселись

 Ты, давай пока садись,

 Можешь даже подождать

 Чтоб тебе от нас бежать.

Грипп усаживается в жюри, где мед. сестра, заведующая детским садом, врач педиатр.

**Витаминка 1:**

Чтобы спортом нам заняться,

Нужно всем слегка размяться!

Становитесь по порядку

Дружно сделаем зарядку!

**Витаминка 2:**

Мы хлопаем руками,

 Мы топаем ногами,

 Качаем головой.

 Мы руки поднимаем,

 Мы руки опускаем -

 От гриппа убегаем

(Бег на месте).

Витаминки дают инструктаж детям по условиям забега:

Вы не торопясь, бегите

 И по сторонам глядите.

 Смотри! Осень золотая,

 Листья золотом сверкают.

Смотри! Красные флажки,

 Это ваши проводники.

 Вот они вам путь укажут,

 И дорогу вам подскажут.

Бегите весело легко,

 А бежать вам далеко.

 По асфальту и за дом

 Все бегом, бегом, бегом.

Вы бегите не толкайтесь,

 Просто бегом наслаждайтесь!

 Чтобы мамы не устали,

 И от вас не отставали.

А мы будем здесь вас ждать,

 Будем радостно встречать!

Идут соревнования – кросс. В кроссе принимают участие все группы, делая забег на определенную дистанцию. Во время забега звучит музыка со спортивной тематикой, по окончанию забега объявляются результаты. Идет церемония награждения участников кросса.

**Ведущая:**

Что ж, могучий Грипп, притих?

**Грипп** (съежившись, показывая свою робость):

Я пугаюсь их, их, их! (показывает на детей)

**Ведущая:**

Уходи ты, Грипп, сейчас,

 Не пугай ты больше нас!

Грипп убегает за ворота стадиона.

**Витаминки** кричат:

Убежал, ура, ура!

 (Все дети кричат «ура!»)

**Ведущая:**

 Испугался нас Грипп, убежал, потому что мы сильные и смелые. Будьте все здоровы!