«Здоровые» традиции нашего детского сада.

 Воспитанники нашего ДОУ – это дети с тубинтоксикацией, преимущественно все они с ослабленным здоровьем, поэтому приоритетной задачей для всех педагогов выступает – укрепление и сохранение здоровья детей. В арсенале у воспитателей нашего детского сада имеются здоровьесберегающие технологии, поддерживающие детский иммунитет и воспитывающие привычку к здоровому образу жизни: гибкий режим, смена динамических поз, различные виды гимнастик (утренняя, дыхательная, пальчиковая, психогимнастика и гимнастика пробуждения), закаливание, массаж и самомассаж, спортивные праздники.

 Ежегодной традицией нашего ДОУ, в период зимних каникул, стало проведение «Недели зимних игр и забав». В преддверии этих радостных дней педагоги оформляют свои участки снежными постройками, так, чтобы они были красивыми и функциональными, способствовали двигательной активности детей. Каждая группа составляет перспективное планирование игр и логическим завершением недели становится общий праздник с веселыми соревнованиями. Главный девиз этих дней: «В здоровом теле - здоровый дух!»