ГБОУ СОШ 2044 ДШО (Дмитровское ш., д. 165Е, корп. 13)

**Спортивное развлечение**

**«Веселые старты»**

Воспитатели: Алымова Екатерина Александровна

Чекурова Елена Егоровна

Музыкальный руководитель: Соколенко Татьяна Игоревна

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Средняя группа |  | 10.06.2015 |

**Спортивное развлечение «Веселые старты»**

Цели:

* расширять знания о спортивных эстафетах как части спортивных игр
* укрепление мышечного корсета, формирование правильной осанки, развитие координации движений
* сплотить детский коллектив
* приучить детей к соблюдению правил, умению слышать взрослого

Ход спортивного развлечения.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня  команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня на нашей площадке: в соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды группы № 1 «Шустрики» и группы № 4 «Быстрики».

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу.

**Эстафета: «Змейка».**

Капитан команды по сигналу ведущего бежит и берет обруч, затем возвращается за следующим игроком и так до тех пор, пока вся команда не пробежит змейкой друг за другом и не вернется на место.

 

**Эстафета «Пройди сквозь обруч».**

Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет это испытание.

 

**Эстафета: «Дотронься до скакалки»**

Первый игрок бежит, дотрагивается до скакалки и возвращается на место, касается, следующего игрока рукой и только после этого продолжается эстафета, выигрывает та команда кто быстрей пройдет данное состязание.

**Эстафета: «Брось мяч»**

Ребята, по очереди начиная с капитана, бросают мяч в коробку и возвращаются обратно. Побеждают те, кто выполнит задание быстрее.

 

**Эстафета «Собери урожай»**

Игрок бежит до поворотной стойки, берет мяч и бежит назад. Кладет в обруч, после этого бежит следующий игрок. Побеждают те, кто выполнит задание быстрее.

**Эстафета «Бег - полет на ядре»**

Мяч зажат между коленками. Игрок прыгает до поворотной стойки, затем берет мяч в руки и бегом назад. Передаем следующему и так, пока все не пройдут данную эстафету.

 

**Ведущий:** Ну, вот и закончились наши соревнования. Спасибо за участие командам! Победила дружба!

*И в заключении всем участникам раздаются сладкие призы.*

 