Физкультурное развлечение для детей младших групп

«Кто у бабушки живёт?»

Ведущая: Бабушка сегодня всех нас в гости ждёт,

Хочет рассказать нам, кто же с ней живёт.

Трудная дорожка у нас впереди,

Только ты не бойся и не отступи.

Вот глубокий ручей – перейди его скорей! (ходьба по кирпичам).

С кочки на кочку прыгни, дружок,

С кочки на кочку прыг да скок (прыжки из обруча в обруч).

По дорожке долго шли, вот и к бабушке пришли.

Дети рассматривают, какие домашние животные и птицы живут у бабушки во дворе.

- Давайте вместе с ними делать зарядку:

1. Упражнение на дыхание «Петух»

И.п. встать прямо, руки опустить вдоль туловища, ноги врозь.

Петя-Петя-Петушок *дети выполняют наклоны головы*

Целый день учил стишок, *влево-вправо.*

А запомнил он строку *Наклоны головы вперёд-назад.*

Лишь одну: «Ку-ка-ре-ку!»

На вдох, сделанный через нос, медленно поднимают руки вверх; задерживают дыхание; затем хлопают руками по бёдрам, произнося на выдохе: «Ку-ка-ре-ку!».

2. Упражнение «Кто как кричит»

- Как кричит козлёнок?

- Ме-ме!

- Как кричит телёнок?

- Му-му!

- Как кричит котёнок?

- Мя-у!

- Как кричит щеночек?

- Гав-гав!

- Как кричит утёнок?

- Кря-кря!

- Как кричит цыплёнок?

- Пи-пи!

3.Подвижная игра «Гуси-гуси»

Воспитатель: Гуси-гуси?

Дети: Га-га-га.

В.- Пить хотите?

Д.- Да-да-да.

В.- Ну летите!

Д.- Нам нельзя. Серый волк под горой не пускает нас домой.

В.- Ну летите, как хотите, только крылья берегите!

Дети – гуси убегают, 1 ребёнок – волк догоняет детей-гусят.

4. Пальчиковая игра «Про кошку»

*Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.*

Подставляй ладошку, *Гладят ладонь другой рукой.*

Расскажу про кошку. *Шевелят пальчиками.*

Будем пальчики считать? *Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.*

Будем пальчики считать!

Раз – два – три – четыре - пять! *Поочередно загибают пальчики на*

*руке.*

Вот - кулак, *Сжимают пальцы в кулак.*

А вот – ладошка. *разжимают их.*

На ладошку села кошка! *Ставят на ладонь пальцы, пальцы*

*второй руки.*

И крадется потихоньку, *«Пробегают» пальчиками по руке*

И крадется потихоньку… *до плеча*

Видно мышка там живет! *Прячут кисть другой руки в*

*подмышечную впадину.*

5. Подвижная игра «Курочка-хохлатка»

Воспитатель изображает курицу, дети — цыплят. Один ребенок сидит на скамейке вдали от остальных. Это кошка дремлет на солнышке. Курица-мама выходит с цыплятами гулять.

Вышла курочка-хохлатка,

С нею желтые цыплятки.

Квохчет курочка: «Ко-ко,

Не ходите далеко».

На скамейке у дорожки

Улеглась и дремлет кошка…

Кошка глазки открывает

И цыпляток догоняет.

Кошка открывает глаза, мяукает и бежит за цыплятами, которые вместе с курицей убегают.

Ведущая: Ребята, вам понравилось в гостях у бабушки? Давайте попрощаемся с бабушкой. А мы с вами возвращаемся обратно по той же дорожке.

С кочки на кочку прыг да скок (прыжки из обруча в обруч).

С кочки на кочку прыгни, дружок.

Вот глубокий ручей – перейди его скорей! (ходьба по кирпичам).

По дорожке долго шли, вот и в группу мы пришли.