***Музыкальная аэробика(1-2 мл.группы)***

Задачи:

-учить сохранять равновесие и правильную осанку при выполнении упражнений на скамейке;

-совершенствовать функциональные возможности организма ребёнка;

-воспитывать морально-волевые качества.

**Ход мероприятия.**

Воспитатель. Ребята, сегодня мы с вами отправимся на лесную полянку на паровозике.(едем на паровозике, зацепившись друг за другом под музыку)

Вот мы и приехали на полянку.

Давайте, ребята немного разомнём наши ножки и выполним упражнения.

1.обычная ходьба друг за другом в колонне по одному(20 с)

2.игровое упражнение «солнышко»(20с)

Дыхательное упражнение под музыку «Ветерок»

с ленточками.

 Бег на носочках, руки на пояс(20с)-добегаем до мостика- гимнастической скамейки.

Ребята, перед нами мост, его нужно пройти, чтобы пройти к лесным зверятам.

Ходьба по гимнастической скамейке.

Воспитатель. Вот мы и добрались до зверят(рассматривание игрушечных животных, живущих в лесу).

Дети, но в лесу живут не только животные, но и птицы (прослушивание муз. композиции «Пение птиц»).

Игра « У медведей во бору».

Воспитатель. Ребята, я предлагаю вам немного отдохнуть и присесть на покрывало.

Упражнения в положении сидя.

1.Разминка стопы

2. Стретчинг «Вафелька»

3.Стретчинг «Змея».

Заключительная часть. Подведение итогов.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 119 р.п.Пушкино

**Спортивно-оздоровительное мероприятие**

**в младших группах**

***Музыкальная аэробика***

Подготовили

Каковкина О.В.

Щепанкова С.В.