**Циклограмма утренней гимнастики**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | 2 младшаягруппа | Средняягруппа | Старшаягруппа | Подготовительнаягруппа |
| **понедельник** | оздоровительная | оздоровительная | оздоровительная | кинезиологическая |
| **вторник** | ритмика | ритмика | ритмика | ритмика |
| **среда** | оздоровительная | оздоров. бег +дыхательная гимнастика | оздоров. бег+ дыхательная гимнастика | оздоров. бег+ дыхательная гимнастика |
| **четверг** | оздоровительная | оздоровительная | оздоровительная | кинезиологическая |
| **пятница** | Музыкальные игры с движением | Музыкальные игры с движением | Музыкальные игры с движением | кинезиологическая |