*Селякова И.М., инструктор по физической культуре МБДОУ д/с №6 г. Заполярный Мурманская обл.*

**"О чем мечтает маленький львенок?"**

*Непосредственная образовательная деятельность для детей среднего дошкольного возраста в плавательном бассейне ДОУ с использованием сюжетно-ролевой ритмопластики.*

**Задачи:**

Приоритетная образовательная область:

 «Физическая культура», «Здоровье»

1 Закрепить умение лежать на воде свободно: приняв положения «поплавок», «медуза», «стрелка», «звездочка».

2. Выполнять различные упражнения в воде под музыку с элементами гимнастики, хореографии .

3 Способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движения в воде

Интеграция образовательных областей:

«Музыка»

Вызвать у детей интерес к выполнению музыкально-ритмических движений.

«Социализация»

Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

Предпосылки УУД (универсальные учебные действия): умение слушать, выполнять определенные правила.

**Инструктор** - Ребята ,у меня есть волшебный сундучок со сказками. Хотите услышать сказку из сундучка?

" На одном небольшом острове, в океане жил маленький львенок, (из сундучка достает игрушку львенка) и была у него заветная мечта научиться плавать. Друзья его не понимали и всегда ему говорили:

-Зачем тебе это надо?

 А львенок им отвечал:

- Океан такой огромный , наверно там под водой много интересного и неизвестного . Как бы мне хотелось там побывать.

И вот однажды львенок сидел на берегу океана и грустил, как вдруг из воды вынырнула стайка дельфинов. (достает из сундучка игрушечных дельфинов)

 -Ты почему такой грустный? - спросили они.

 -Я очень хочу научиться плавать.

-Так это же очень просто! Мы тебе сейчас все расскажем и покажем, будешь плавать не хуже нас."

**Инструктор** - Ребята, представьте что вы дельфины , которые будут учить львенка плавать.

(дети ныряют в воду)

**Инструктор** - Перед тем как учиться плавать, надо всегда что делать?

(разминку)

**Проводится разминка под музыку "Барбарики. Океан".**

**Инструктор** - "А еще в воде надо научиться правильно дышать"- сказали дельфины маленькому львенку превратились в ветерок.

**Игра "Ветерок и кораблики"**

**Инструктор** - Ура!- закричал львенок:

- Я научился плавать!

-Нет, нет! - сказали дельфины:

-Чтобы научиться плавать надо не только правильно дышать, но и уметь разгадывать загадки".

**Игра "Морские загадки"**

Юбка, щупальца от пуза,

Как желе - плывёт **...(медуза)**

Если в воду упаду ни за что не утону!

 **(мяч)**

Всегда натянута струна, а называюсь я ....

 **(стрела)**

В море плавает всегда великолепная ....

 **(звезда)**

**Инструктор** - Дельфины продолжали учить львенка:

-В океане очень много подводных лабиринтов, которые надо преодолеть, чтобы учиться дальше плавать.

**Игра "Подводные лабиринты".**

**Инструктор** - В воде мы учимся не только плавать, но еще и играть.- сказали дельфины львенку.

**Игра "Дельфины и рыбки"**

**Инструктор** -А еще ни когда не забывай, о том что в воде у тебя должно быть рядом много друзей, которые всегда смогут помочь тебе в трудную минуту. - сказали дельфины и нырнули глубоко в океан за морскими звездами и глубоководными рыбками, чтобы познакомить их с львенком.

**Игра "Нырни за звездочкой и рыбкой"**

**Инструктор** - Вот так благодаря дельфинам львенок научился плавать, а еще у него появилось много друзей.