**КОНСПЕКТ**

**СПОРТИВНОГО СОСТЯЗАНИЯ**

**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

**Тема: "МАМОЧКА И Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ"**

МБДОУ № 19 с.Рощино

Педагог 1 квалификационной категории

Османова Н.А

Июль 2015г

**Задачи:**

**Образовательные:**

- упражнять детей в выполнении заданий с обручами;

- учить детей попадать в цель;

- закрепить умение в беге по сигналу, оббегая ориентир.

**Воспитательные:**

Воспитывать самостоятельность и инициативность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками. Расширять кругозор детей средствами физической культуры, формировать командный дух.

**Развивающие:**

Развивать у детей интерес к занятиям физическими упражнениями, спорту через нравственный и эстетический опыт спортивных игр.

**Оздоровительные:**

Формировать у детей желание вести здоровый образ жизни.

 **Оборудование**: ложки, мячи, скакалки, кегли, обручи, стойки, шары, водные пистолеты, ведерки, поварешки, канат.

**Участники**: дети и родители подготовительных групп, заведующий, методист, инструктор по ФИЗО.

Дети строятся на спортивной площадке. У каждого ребенка на груди эмблема своей команды, у капитана флаг команды.

**Инструктор по ФИЗО**: Дорогие ребята, родители! Сегодня вы принимаете участие в соревнованиях, которые посвящаются Дню защиты детей. Предлагаю взять с собою быстроту, смелость, находчивость и смекалку. Давайте познакомимся с нашими командами. Справа от нас команда «Радуга», слева – команда «Подсолнушки».

 Инструктор по ФИЗО: Командам приготовиться к приветствию! Командам поприветствовать друг друга.

**Команда «Радуга»:**

Хоть ты лопни,

Хоть ты тресни

Радуга на первом месте.

 **Команда «Подсолнушки»:**

Подсолнушки, Подсолнушки,

Мы Ваши дети – солнышки,

Весенние, цветущие,

Порою – непослушные.

Заведующий МБДОУ (председатель жюри): В наших спортивных соревнованиях участвуют команды " Радуга" и "Подсолнушки".

**Председатель жюри приветствует команды:**

Желаю я успеха вам!

Командам честно соревноваться,

Всегда товарищам помогать

И, конечно, не зазнаваться!

**Инструктор по ФИЗО**: Наша первая **эстафета «Перенеси мячик».** Участники выстраиваются в две команд. Игрок берет в руки ложку и кладет мячик. По сигналу добежать до кегли, оббежать и вернуться. Чья команда быстрее выполнит задание, заработает – 5 баллов.

**Председатель жюри подводит итог баллов.**

**Инструктор по ФИЗО:** Наша вторая эстафета для мам, «**Скакалк**а». По сигналу допрыгать на скакалке до кегли и вернуться обратно. Чьи мамы выполнят задание быстрее, команда зарабатывает – 5 баллов.

**Председатель жюри подводит итог баллов.**

**Инструктор по ФИЗО:** Объявляем следующая эстафета **«Веселое такси».**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу первый участник с обручем в виде руля, бежит до кегли, оббегает её и возвращается за другим, который берет первого за талию и они вместе бегут туда и обратно за следующим …и так до последнего игрока. Кто выполнит задание быстрее, команда зарабатывает – 5 баллов.

**Председатель жюри подводит итог баллов.**

Инструктор по ФИЗО: эстафета **- "Конкурс капитанов»,** на стойке закреплен воздушный шарик, капитаны с водных пистолетов стреляют в цель (шарик). Чей шарик самый мокрый, победа - 5 баллов.

**Председатель жюри подводит итог баллов.**

**Инструктор по ФИЗО:** Следующая эстафета в наших играх "**Эстафета с водой".** Дети выстраиваются в две команды, возле каждой – ведерко с водой. По сигналу, первый игрок зачерпывает поварешкой воду и бежит к пустому ведерку выливает воду и бегом возвращается обратно, передает поварешку следующему ребенку и т.д. Команда которая принесет больше воды, победила - 5 баллов.

**Председатель жюри подводит итог баллов.**

**Инструктор по ФИЗО: и последняя эстафета – «Перетягивание каната».**

Жюри подводит итог. Обе команды строятся для объявления результатов. Жюри объявляет команду - победителя. Награждение.