УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г.ДОЛГОПРУДНОГО

автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования г.Долгопрудного детский сад №3 «Умка»

(аоу детский сад № 3 «Умка»)

***Досуг физкультурного оздоровительного мероприятия на тему:***

***«Большие гонки»***

Подготовила: инструктор по физической культуре Скатова Н.С

Г. Долгопрудный 2015г.

**Цели и Задачи:** - создание условий для проявления спортивных способностей воспитанников.-продолжать формировать у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании; -развивать выносливость, ловкость, скоростные качества, силу.

**Безопасность:** Соблюдать правила поведения в играх и эстафетах.

**Вид деятельности**: игровая, двигательная

**Форма проведения:**соревнование ( 2 команды).

**Место проведения праздника:** спортивный зал.

**Инструментарий:**

**Ход мероприятия.**

**Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня мы собрались в нашем зале, чтобы узнать какая команда победит, ведь у нас сегодня «Большие гонки!» Посвящаются ко дню космонавтки.  Давайте перенесёмся в 12 апреля 1961 года. Неожиданно в радиодинамиках прозвучали слова (*звучит голос Левитана)*: «Говорит Москва! Работают все радиостанции Советского Союза! Московское время – 10 часов 02 минуты. Передаём сообщение ТАСС о первом в мире полёте человека в космическое пространство.

        12 апреля 1961 года в Советском Союзе выведен на орбиту вокруг Земли первый в мире космический корабль - спутник «Восток» с человеком на борту.

         Пилотом-космонавтом космического корабля – спутника «Восток» является гражданин Советского Союза, лётчик Гагарин Ю.А..»

Давайте будем такими же смелыми и сильными как Ю.А Гагарин, и посветим сегодня наши победы в этих соревнованиях.

А сейчас поприветствуем участников наших соревнований. Встречаем команду Метеорит и Комета.

**В спортивный зал заходит две команды.**

**Ведущий:**  А теперь команды я вас попрошу

представиться.

**Приветствие команд.**

Команда: Метеорит

Наш девиз:

Команда: Комета

Наш девиз:

Все вместе (Воспитатели и болельщики):

И соревнуясь вместе с вами

Мы останемся друзьями!

Пусть борьба кипит сильней,

Наша дружба крепнет с ней!

**Ведущий:**  Нашу спортивную игру, как и все спортивные соревнования, будет судить компетентное жюри.

**Ведущий представляет жюри.**

**Ведущий:**  А теперь послушайте правила игры. По ходу игры каждая команда набирает баллы. Если команда приходит к финишу первая, то она получает два балла, если вторая один балла. Эти баллы пригодятся в заключительной эстафете «Горка». От которой и зависит победа команды.

**Разминка для зрителей.**

И так все готовы? Ну, тогда начинаем наше соревнование. И первый конкурс «Разминка».

1. **Конкурс «Разминка».** Каждый из участников оббегает змейкой конусы, берет флажок и возвращается в команду. Чья команда быстрее соберется с флажками, та и победила, заработала 2 балла.

**Жюри подводит итоги**

1. **Конкурс «Быстрые и ловкие».** Кто больше по времени принесет мяч не потеряв его, ползут по лабиринту, вылезают, берут мяч и обратно возвращаются, передают эстафету мяч кладут в корзину.

**Жюри подводит итоги**

1. **Эстафета «Прыгуны».**  Прыжки на мячах – прыгунах. Нужно будет взять один листок и обратно. И собрать слова, которое из буков на листочках.

**Разминка для зрителей:** Засиделись вы друзья, давайте проведем разминку, и в этом нам поможет Людмила Сергеевна.

**Жюри подводит итоги**

1. **Эстафета «Не урони».** Для воспитателей, на теннисной ракетки нужно будет пронести мяч, до конуса, и возвращаемся обратно к своим командам. **А к этому времени наши команды готовятся к следующему конкурсу**

**Жюри подводит итоги**

1. **Эстафета**

* «Дорожка из следов». Пробежать по дорожке, наступая четко след в след.
* «Тоннель». Пролезть через тоннель и сесть на мат.

Каждая команда на время проходит эту дистанцию. Второй участник не стартует до тех пор, пока первый участник не окажется на мате. Когда вся команда соберется на мате, тогда и будет остановлено время. Команда заработает 2 победных балла в том случае, если она на прохождение этой дистанции затратила меньше времени, чем соперники.

**Жюри подводит итоги**

**Разминка для зрителей.**

**Подведение итогов игры «Большие гонки».**

Награждение команд. Победителям и проигравшим вручаются грамоты за I ,II места.

Команды делают торжественный круг почета и выходят из спортивного зала.