**ЦЕЛЬ:** популяризовать занятия спортом и физкультурой; воспитывать чувства товарищества и взаимовыручки; развивать чувство коллективизма и дисциплинированности.

**ВЕД:** Внимание! Внимание! Начинаем наш спортивный праздник «Воспитатель и я – спортивная семья» . И сегодня спортивный зал превратился в веселый стадион.

**Крикнем громко детвора**

**Наш привет «Физкульт – Ура!»**

***(Звучит марш, входят команды)***

**Представление жюри.**

**Приветствие команд:**

Надо спортом увлекаться

И привычку завести –

Физкультурой заниматься

 И здоровыми расти!

Опять приходим в детский сад,

Чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься,

Прыгать, бегать и метать.

Бодрость духа сохраняет,

Быть здоровыми велит,

Прочь болезни прогоняет,

И ангину и бронхит,

Быть здоровым и не хмурым

Нам поможет физкультура!

Не боимся холода,

Не боимся стужи мы!

Нужно быть здоровыми

И не быть простуженными.

Мы любим бегать, прыгать,

По классикам скакать,

Метать мячи цветные,

Гантели поднимать.

Играть в настольный теннис,

Хоккей или футбол.

Всё это называется

Коротким словом спорт.

**1. Эстафета « Хозяюшка и помощники»**

 *По одному добежать до верёвки, из таза взять платочек, прищепкой прицепить его на бельевую верёвку и вернуться в команду*.

**2. Эстафета «Чистота – залог здоровья»**

Каждому участнику команды нужно веником провести между кеглей воздушный шар. Ведёмтуда и обратно.

**На лугу живёт скрипач,**

**Носит фрак и ходит вскачь.**

**Кто это? (кузнечик)**

**3. Эстафета «Кузнечик ».**

Прыжки в мешках.

**Теннис сложная игра,**

 **Это всем понятно.**

**Но согласны все друзья,**

**Что смотреть приятно.**

**4. Эстафета « Теннис »**

На ракетке от бадминтона донести малый мяч до ориентира, оббежать его и вернуться обратно. Главное – не уронить мяч.

**5. Эстафета «Репка ».**

Первый бежит, оббегает ориентир, бежит обратно и берёт за руку следующего участника. Бегут вдвоём, оббегают ориентир и т.д.

**6. Эстафета «Отгадочная ».**

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Быстро бегает, метко стреляет?

Как одним словом их называют**? (спортсмены)**

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна **……(зарядка)**

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет**……..(спорт)**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой **………(велосипед)**

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, **………(тренировка)**

Эти фрукты не съедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками. (**Боксёрские груши)**

**7. Эстафета «Музыкальный стул ».**

Стулья стоят по кругу на один меньше чем участников. Под музыку участники бегают вокруг стульев. Музыка останавливается и участники занимают свободный стул, кому не хватило, выбывает из игры.

***Подведение итогов. Награждение команд.***

**Вот и узнали мы победителей,**

**Скажем спасибо жюри и зрителям!**

**Спортсменам новых побед,**

**И всем наш спортивный привет.**