

(Баба яга и Карлсон, «летят» до пеньков и обратно)

Эстафета

1. «Бег на метле»

Папа, мама и ребенок садятся на метлу, бегут до куба и обратно.

2. «Кто быстрее»

По сигналу папа надевает шапку, бежит к кубу, обегает его, возвращается бегом к маме. Мама повязывает косынку, берет папу за руку, и они вместе обегают куб. Возвращаются бегом, берут за руки ребенка, бегут втроем. Ребенок должен успеть взять игрушку, стоящую на кубе.

3. «Кто быстрее перенесет шарик» (дети, затем родители)

На подносе _ надутый воздушный шарик. Не придерживая его руками, донести до пенечка, обратно – бегом с шариком в руках.

Рекламная пауза. Танец «Физкультура».

4. «Через обруч» Бег с продеванием обруча через себя до пенечка (расст. 5 м-) обратно бегом.

5. «Забей мяч в ворота» (мамы и папы)

Родители катят мяч клюшкой и забивают гол в ворота.

6. «Кто больше удержит мячей» (соревнования между папами).

Папы стоят, а мама и ребенок стараются их нагрузить мячами (до первого упавшего мяча).

7. «Кто дольше прыгнет через скалку»

Рекламная пауза. Танец «Девчонки – спортсменки» Физ. пауза с детьми.

Подведение итогов

Вручение дипломов.

Участники проходят «круг почета» и выходят из зала под музыку.