

(Баба яга и Карлсон, «летят» до пеньков и обратно)

### ***Эстафета***

#### **1. «Бег на метле»**

Папа, мама и ребенок садятся на метлу, бегут до куба и обратно.

#### **2. «Кто быстрее»**

По сигналу папа надевает шапку, бежит к кубу, обегает его, возвращается бегом к маме. Мама повязывает косынку, берет папу за руку, и они вместе обегают куб. Возвращаются бегом, берут за руки ребенка, бегут втроем. Ребенок должен успеть взять игрушку, стоящую на кубе.

#### **3. «Кто быстрее перенесет шарик»** (дети, затем родители)

На подносе \_ надутый воздушный шарик. Не придерживая его руками, донести до пенечка, обратно – бегом с шариком в руках.

*Рекламная пауза. Танец «Физкультура».*

**4. «Через обруч»** Бег с продеванием обруча через себя до пенечка (расст. 5 м- ) обратно бегом.

#### **5. «Забей мяч в ворота» (мамы и папы)**

Родители катят мяч клюшкой и забивают гол в ворота.

#### **6. «Кто больше удержит мячей»** (соревнования между папами).

Папы стоят, а мама и ребенок стараются их нагрузить мячами (до первого упавшего мяча).

#### **7. «Кто дольше прыгнет через скалку»**

*Рекламная пауза. Танец «Девчонки – спортсменки» Физ. пауза с детьми.*

### ***Подведение итогов***

Вручение дипломов.

Участники проходят «круг почета» и выходят из зала под музыку.