На берегах островах в суровых условиях живут и работают люди. Они ловят рыбу, охотятся на морского зверя. Коренное население этих ледяных просторах немногочисленные и занимаются в основном охотой и рыболовством. На многих островах, даже на льду океана созданы научные полярные станции, на которых учёные изучают суровую погоду, воды, океаны, животный мир, движения льдов. Арктика имеет очень большое влияние на погоду всей страны, поэтому её необходимо изучать. С 1937 года началось регулярное изучение этого района путём организации станций Северный полюс, которые располагаются на льдах океанах и движутся вместе с ними. Кроме того, на островах и берегах морей живут зимовщики ведущие постоянные наблюдения погодой Арктики. Вдоль берегов Северного ледовитого океана проложен морской путь, который называется Северным ледовитым путём. Сюда проводят его с помощью мощных ледоколов.