МБУ детский сад № 153 « Олеся»

 Подготовил:

 Клыгина Ю.В.

 ***Зубы и уход за ними* .** Первые молочные зубы прорезаются у детей в 5,5 -6мес. Отсутствие зубов в 7 -8 месяцев или неправильный их рост (клыки прорезаются раньше резцов) указывают на недостаток в организме ребёнка солей кальция и фосфора, витаминов и в первую очередь витамина D, наличие какого-то заболевания, чаще всего рахита.

 Молочные зубы по сравнению с постоянными отличаются большой нежностью и хрупкостью, легко подвергаются порче, особенно у больных, физически слабых детей. Испорченные зубы являются также местом скопления различных микробов, в том числе и тех, которые вызывают ангины, острые респираторные и желудочно –кишечные заболевания. Поэтому с раннего детства следует приучать детей беречь свои зубы, регулярно и правильно ухаживать за полостью рта С 3 лет дети должны уметь после каждого приёма пищи тщательно полоскать рот тёплой водой, утром и на ночь чистить зубы щёткой, соответствующей по размеру полости их рта, со сравнительно мягкой щетиной. Для детей рекомендуются зубные пасты: « Детская», «Мятная», «Борглицериновая», при склонности зубов к кариесу – «Жемчуг», «Чебурашка», «Фтородент». Взрослые должны следить за тем, чтобы дети не ели много конфет, сахара, других сладостей, не употребляли слишком холодную или горячую пищу, жидкости, быстро следующие друг за другом ( после горячего второго блюда – мороженное или холодный сок), не разгрызали зубами косточки от ягод, орехи. В каждом дошкольном учреждении не реже 2 раз в год проводится санация полости рта, т.е. осмотр детей врачом – стоматологом и лечение тех, у которых обнаружены больные зубы.