Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №4»

**Конспект**

**непосредственно образовательной деятельности по образовательной области**

**«Здоровье», «Физическая культура»**

**в средней группе.**

Воспитатель:

Болдырева Ю.А.

Дата проведения:

17 апреля 2014 года

Г.Луга

2014 год

**Цель:** формирование основ положительного отношения к двигательным действиям, расширение представлений о своем теле и способах его тренировки.

**Задачи:**

Образовательные:

* Упражнять детей в ходьбе и беге.
* Развивать ритм и темп движений
* Продолжать учить ходить в колонне по одному.
* Формировать правильную осанку во время ходьбы.
* Выполнять общеразвивающие упражнения в заданном темпе.
* Упражнять в ползании по гимнастической скамеске с опорой на ладони и колени.
* Упражнять в перекатывании лежа на мате
* Закрепить умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед через канат
* Добиваться уверенного и активного выполнения основных движений
* Учить действовать по сигналу воспитателя во время игры

Развивающие:

* Развивать гибкость, пластику при выполнении общеразвивающих упражнениях
* Совершенствовать двигательные навыки и физические качества,
* Развивать познавательный интерес к своему здоровью;

Воспитательные:

* Приобщать к регулярным занятиям физической культурой;
* Воспитывать морально – волевые качества: выдержку, уверенность в себе;
* Воспитывать настойчивость в достижении положительных результатов
* Продолжать формировать эмоционально положительное отношение и интерес к движениям.
* Продолжать формировать эмоционально – положительный интерес к движениям.

**Оборудование:**

Гимнастическая скамейка,

**Методы:**

- наглядный метод;

- вербальный метод ( словесный)

**Способ организации:**

Поточный способ

**ХОД ЗАНЯТИЯ.**

Вводная часть:

- Ребята посмотрите, сколько к нам в гости пришло гостей, давайте поздороваемся с ними. (Дети здороваются). А теперь нам пора начинать свое занятие.

-Приготовились. Направо. (Перестроение шеренги в колонну по одному.)

Ходьба по залу. (0,5 круга)

Ходьба по залу на носках, руки вверх. (0,5 круга)

Ходьба по залу на пятках, руки на поясе. (0,5 круга)

Бег по залу ( 1 круг)

Бег по залу с подпрыгиванием до бубна. (1 круг)

Бег с перепрыгиванием через препятствие (0, 5 круга)

Ходьба. Восстановление дыхания.

Основная часть:

Построение в колонну по одному. Перестроение в колонну по двое.

ОРУ с флажками (выполнять 4-5 раз)

И.п. – стоя ноги на ширине плеч, флажок в правой руке внизу

1-2 руки вперед, переложить флажок в левую руку

3-4убрать руки за спину, переложить флажок в правую руку, вернуться в И.п.

И.п. – стоя ноги на ширине плеч, флажок в правой руке внизу

1-2 наклон вперед, переложить флажок под левой ногой в левую руку, вернуться в И.п.

3-4 наклон вперед (флажок в левой руке), переложить флажок под правой ногой в правую руку, вернуться в И.п.

И.п. – стоя на коленях, флажок в правой руке.

1 поворот вправо, отвести флажок в сторону

2 поворот прямо, переложить флажок в левую руку

3-4 повторить в другую сторону

И.п. – основная стойка, флажок в правой руке,

1-2 шаг вперед правой ногой ( левой), флажок внизу (взять флажок в другую руку)

3-4 приседания, флажок вперед

И.п. – основная стойка, руки свободно опущены вниз, флажок на полу

Прыжки ноги вместе, вокруг флажка.

Перестроение из колонны по двое в колонну по одному.

Ходьба по залу с выполнением дыхательных упражнений.

ОВД:

1. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени( 2-3 раза)
2. Прыжки на двух ногах через канат (лежащий на полу) вправо/влево (2-3 раза)
3. «Бревнышко» (перекатывание на мате) (2-3 раза)
4. Прыжки на двух ногах через канат (лежащий на полу) вправо/влево (2-3 раза)

Заключительная часть:

Подвижная игра «Кот и мыши» (с «хвостиками»)

Игра малой подвижности: Найди мышку»