**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 11 г. Калининска Саратовской области».**

**2014-2015г.**

***Конспект НОД в подготовительной группе по*** *образовательной* ***области «Физическая культура»***.

**Цель**: закрепление навыков разных видов ходьбы и бега по кругу, разучивание упражнений – ползание по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь руками , пролезание в обруч по ходу его движения опираясь на руки , упражнение в прыжках на двух ногах из обруча в обруч. Повторение подвижной народной игры «Баба Яга». Игра малой подвижности «Делай как я» . Формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**Задачи:**

1. Образовательные:

-систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни.

-формировать у детей интерес и ценностное отношение к физкультурным занятиям.

2.Развивающие:

- развивать ловкость , быстроту, координацию движений, пространственные представления.

- развивать коммуникативные качества, умение работать и играть в коллективе.

3.Воспитательные:

-воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

4.Здоровье сберегающие:

-способствовать формированию правильной осанки, вызвать интерес к ЗОЖ.

5.Методы и приемы: словесные , наглядные.

**Интеграция образовательных областей.**

 «Физическая культура», «Художественно- эстетическое развитие» .

**Ход НОД:**

Беседа : - «Ребята , с каким настроением вы пришли в зал? Я рада , что у вас хорошее настроение. Это значит , что вы не болеете и чувствуете в себе силу и бодрость . И сегодня на физической культуре мы с вами будем выполнять следующие упражнения: -вы будете выполнять общеразвивающие упражнения с обручами , затем мы с вами разучим новые движения- ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками и держа ноги « крестиком» , пролезать в обруч по ходу его движения и вы будете прыгать из обруча в обруч на двух ногах , держа руки на затылке .

**1 часть**- Ходьба обычным шагом , ходьба на носках руки на поясе , ходьба на пятках руки на затылке локти развести в стороны , ходьба в полуприседе руки в стороны , бег с высоким подниманием колен , бег поскоками «с ножки на ножку». Перестроение в четыре звена.

**2часть - ОРУ с обручами.**

1.«На носок» . И.п. : ноги на ширине ступни обруч внизу,1-поднять обруч вертикально вверх , правую (левую) ногу вправо (влево) на носок , 2- и.п. (8раз).

2. И. п: ноги на ширине плеч, 1- обруч вверх, 2- наклон вправо , 3- И.п. , 4-наклон влево .(6 раз).

3. «Подуй в обруч» . И.п.: ноги на ширине плеч , обруч в обеих руках перед грудью , 1.-наклониться , вынести обруч вперед , подуть в него , 2. –и. п . (8 раз).

4. «Повороты». И. п.: сидя на пятках , обруч прижат к груди ,1- подняться на колени , вынести обруч вперед , 2.-поворот вправо, 3-обруч прямо , 4-и.п. То же в левую сторону.

( по 4 раза в каждую сторону).

5.И. п.: сидя в обруче «крестиком» , кисти рук к плечам , 1-повернуться вправо отвести правую руку назад , 2-и.п. (то же в левую сторону) (по 4 раза в каждую сторону).

6.И.п.: сидя в обруче , руки на поясе ,1-наклон вперед , пальцами рук коснуться пальцев ног , 2-и.п. (8раз).

. 7. «Приседания» И.п.: пятки вместе , носки врозь , обруч прижат к груди , 1-присесть , развести колени в стороны, обруч вытянуть в прямых руках вперед , 2- и.п. (8 раз).

8. «Прыжки» . И .п.: стоя в обруче , руки на поясе .Прыжки на двух ногах в чередовании с ходьбой. (3 раза по 8 прыжков).

**Основные виды движений.**

1.Ползание по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь двумя руками (упражнение показывает ребенок). (2 раза).

2.Прыжки из обруча в обруч на двух ногах , держа руки на затылке. (2 раза).

3.Пролезание в обруч по ходу его движения опираясь на руки и не задевая верхнюю часть обруча спиной.

Подвижная народная игра «Баба Яга» .(3 раза).

Игра малой подвижности «Делай как я». (4 раза).

Упражнение на восстановление дыхания «Шарик» - набрать носом воздух (круглый живот ) , задержать дыхание , а затем присесть и выпустить воздух .

**3 часть - Итог НОД.**

Движенье – жизнь и красота ,

Здоровый дух и цель ясна ,

Беги от лени и болезней ,

Спорт для здоровья всех полезней.

Дети под музыку выходят из зала.

 Воспитатель Пап И.И.