**Упражнение для губ «Хоботок»**

Изображаем слона, вернее, его хобот. Для этого надо   крепко сжать зубы, а губы вытянуть как можно дальше вперёд. Если у ребёнка это не будет получаться, подержите перед его губами конфету или чупа-чупс. Вот уж тогда его губы вытянутся по максимуму!

Удерживать это положение под счёт максимально долго (не менее 10 секунд).

Упражнение статическое. Но на растяжку.

Очень хорошо чередовать его с упражнением «Заборчик». Под счёт «раз-два». Упражнение тогда приобретает динамизм!



##### Упражнение для щёк и губ «Шарик»

Раздуть щёки наподобие воздушного шарика (по максимуму). Удерживать в таком положении несколько секунд. Затем шарик начинает постепенно «сдуваться».

Делаем это постепенно, очень медленно, выпуская воздух сквозь сжатые губы.

Упражнение как на артикуляцию, так и на дыхание.



##### Упражнение для нижней челюсти и для губ «Расчёска»

Двигаем нижней челюстью вперёд-назад, и как бы «причёсываем» верхнюю губку нижними резцами.

Делаем не менее 10 движений.

Затем наоборот: «причесываем» нижнюю губку верхними зубами.

Делаем не менее 10 движений.

Упражнение динамическое, очень помогает при исправлении неправильного прикуса (прогении и прогнатии).



##### Упражнение для губ «Воронка»

Упражнение состоит из 2-х частей (см. фото) . Сначало губы, как в упражнении «Бутончик», вытянуты вперёд в виде небольшой «воронки».

А потом губы втягиваются в рот и как бы «заворачиваются» за губы.Чередовать эти положения губ медленно, под счёт (раз-два) несколько раз (от пяти и больше). Ещё одна важная деталь: когда губы вытянуты вперёд, - зубы сжаты. При втягивании губ в ротовую полость зубы размыкаются. Здесь два статических положения чередуется с динамической сменой. Важно всё делать очень чётко.

 

#####  Упражнение для губ и щёк  «Полощем рот»

Губы плотно сжаты. Набрать воздух в ротовую полость и «полоскать» им рот по очереди, двумя способами:

-перекатывая воздух за щеками;

-полоща рот воздухом, направлять его за губы, с передней стороны зубов (но губы при этом не разжимать!).

Очень часто дети не набирают воздух за щёки, а просто двигают губами из стороны в сторону. Это неправильное выполнение упражнения. Проверить: есть ли воздух за щеками очень просто: надо надавить на щёчку. Если воздух есть, «шарик лопнет»!



##### Упражнение для губ и щёк «Шарик лопнул!

Вот на такие щёчки и следует надавить пальцем...

И тогда: «Хлоп!», - шарик лопнет!



**Артикуляторная гимнастика для щек и губ**

(все упражнения выполнять под счет до 10)

1. Одновременно надуваем обе щеки.
2. Попеременно надуваем щеки.
3. Втягиваем обе щеки в ротовую полость.
4. Смыкаем губы, вытягиваем вперед хоботком (трубочкой). После возвращаем в обычное положение.
5. Делаем оскал: губы растягиваем в стороны, плотно их прижимаем к деснам, обнажаем оба ряда зубов.
6. Чередуем улыбка — трубочка (оскал — хоботок).
7. Втягиваем губы в ротовую полость, при этом челюсти раскрыты.
8. Поднимаем только верхнюю губу, обнажаем только верхние зубы.
9. Оттягиваем вниз нижнюю губу, обнажаем только нижние зубы.
10. Поочередно подниманием и опусканием верхнюю и нижнюю губу.
11. Имитируем обычное полоскание зубов
12. Заводим нижнюю губу под верхние зубы.
13. Заводим верхнюю губу под нижние зубы.
14. Чередуем два предыдущих упражнения.
15. Создаем вибрацию губ - имитируем фырканье лошади.
16. При выдохе удерживаем губами карандаш или стеклянные трубочки.