**График работы инструктора по физической культуре**

**МБДОУ д/с №21 «Аленький цветочек»**

**на 2014-2015 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 07ч.30м.-11ч.30м. | 07ч.30м.-13ч.30м. | 07ч.30м.-11ч.30м. | 07ч.30м.-13ч.30м. | 07ч.30м.-13ч.30м. |
| перерыв |  | перерыв |  |  |
| 15ч.00м.-17ч.00м. | 15ч.00м.-17ч.00м. |
| ГКП  18ч.00м.-19ч.00м. |  |  |  |  |

**Циклограмма деятельности**

**инструктора по физической культуре МБДОУ №21 «Аленький цветочек»**

**на 2014-2015 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Содержание деятельности** | **Время** | **Группы** |
| **понедельник** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | **08.00-08.30** | **08.00 старш. лог.гр. «А»**  **08.10 старш.лог.гр. «В»**  **08.20 подгот. «А»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | **08.40-09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.00-11.10** | **09.00 старш. лог.гр. «А»**  **09.35 старш.лог.гр. «В»**  **10.10 старш. «Б»**  **10.40 подгот. «А»** |
| Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. Кварцивание спортивного зала. | **11.15-11.30** |  |
| **2 - я половина дня**  Проветривание спортивного зала.  Индивидуальная работа с детьми.  НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала. Уборка спортивного оборудования.  Подготовка к физ. досугам и развлечениям. Подбор музыкального материала для НОД.  Проветривание спортивного зала.  НОД в группах кратковременного пребывания.  Влажная уборка зала.  Уборка спортивного оборудования.  Проветривание. | **15.00-15.30**  **15.30-16.00**  **16.00 – 16.15**  **16.15-16.35**  **16.35-17.00**  **17.00-17.50**  **17.50-18.00**  **18.00-18.20**  **18.20-18.40**  **18.40-19.00** | **II млад. «Б»**  **«Карапузики»**  **«Малышок»** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **вторник** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | | **08.00-08.30** | **08.10 подгот. лог. «Б»**  **08.20 подгот. «В»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | | **08.40-09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | | **09.00-11.10** | **09.00 II мл. «А»**  **09.30 сред. «Б»**  **10.00 подгот. лог. «Б»**  **10.40 подгот. «В»** |
| Влажная уборка зала.  Уборка спортивного оборудования.  Проветривание.  Индивидуальная работа с детьми. Кварцивание спортивного зала.  Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ. | | **11.15-11.40**  **11.40-12.10**  **12.15-12.45**  **12.45-13.30** |  |
| **среда** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | | **08.00-08.20** | **08.10 сред. «А»**  **08.20 сред. «Б»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | | **08.35-08.50** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | | **09.00-10.20** | **09.00 II мл. «Б»**  **09.30 сред. «А»**  **10.00 сред. «Б»** |
| Влажная уборка зала.  Уборка спортивного оборудования.  Кварцивание спортивного зала.  Проветривание.  Индивидуальная работа с детьми.  **2 - я половина дня**  Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала.  Кружок «Стрекоза»  Индивидуальная работа с детьми.  Влажная уборка зала.  Уборка спортивного оборудования.  Проветривание. Проветривание спортивного зала. | | **10.30-11.00**  **11.00-11.30**  **15.00-15.20**  **15.30-16.00**  **16.10-16.40**  **16.40-17.00** |  |
| **четверг** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | | **08.00-08.30** | **08.10 старш. «Б»**  **08.20 подгот. «А»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | | **08.40-09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | | **09.00-11.10** | **09.00 старш. лог. «В»**  **09.35 старш.лог. «А»**  **10.10 старш. «Б»**  **10.40 подгот. «А»** |
| Влажная уборка зала.  Уборка спортивного оборудования.  Проветривание.  Индивидуальная работа с детьми.  Работа с методической литературой.  Подготовка консультативного материала для педагогов (родителей). Консультативная работа с педагогами (родителями).  Изготовление пособий для НОД по физической культуре, спортивных праздников. | | **11.15-11.30**  **11.30-12.00**  **12.00-13.00**  **13.00-13.30** |  |
| **пятница** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.30-08.00** | |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | **08.00-08.30** | | **08.10 подгот. лог. «Б»**  **08.20 подгот. «В»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **08.40-09.00** | |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.00-11.10** | | **09.00 II мл. «А»**  **09.30 сред. «А»**  **10.00 подгот. лог. «Б»**  **10.40 подгот. «В»** |
| Влажная уборка зала.  Уборка спортивного оборудования.  Проветривание. | **11.15-11.30** | |  |
| Индивидуальная работа с детьми. | **11.30-12.00** | |  |
| Работа по написанию планов. Работа с методической литературой  Подбор музыкального материала для утренней гимнастики. | **12.00-13.00**  **13.00-13.30** | |  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |