**График работы инструктора по физической культуре**

**МБДОУ д/с №21 «Аленький цветочек»**

**на 2014-2015 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 07ч.30м.-11ч.30м. | 07ч.30м.-13ч.30м. | 07ч.30м.-11ч.30м. | 07ч.30м.-13ч.30м. | 07ч.30м.-13ч.30м. |
| перерыв |  | перерыв |  |  |
| 15ч.00м.-17ч.00м. | 15ч.00м.-17ч.00м. |
| ГКП18ч.00м.-19ч.00м. |  |  |  |  |

**Циклограмма деятельности**

 **инструктора по физической культуре МБДОУ №21 «Аленький цветочек»**

**на 2014-2015 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели**  | **Содержание деятельности** | **Время**  | **Группы** |
| **понедельник** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | **08.00-08.30** | **08.00 старш. лог.гр. «А»****08.10 старш.лог.гр. «В»****08.20 подгот. «А»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.Проветривание спортивного зала. | **08.40-09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».Проветривание спортивного зала между НОД.Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.00-11.10** | **09.00 старш. лог.гр. «А»****09.35 старш.лог.гр. «В»****10.10 старш. «Б»****10.40 подгот. «А»** |
| Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. Кварцивание спортивного зала. | **11.15-11.30** |  |
| **2 - я половина дня**Проветривание спортивного зала.Индивидуальная работа с детьми.НОД по образовательной области «Физическая культура».Проветривание спортивного зала. Уборка спортивного оборудования.Подготовка к физ. досугам и развлечениям.Подбор музыкального материала для НОД.Проветривание спортивного зала. НОД в группах кратковременного пребывания. Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования.Проветривание. | **15.00-15.30****15.30-16.00****16.00 – 16.15****16.15-16.35****16.35-17.00****17.00-17.50****17.50-18.00****18.00-18.20****18.20-18.40****18.40-19.00** | **II млад. «Б»****«Карапузики»****«Малышок»** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **вторник** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | **08.00-08.30** | **08.10 подгот. лог. «Б»****08.20 подгот. «В»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.Проветривание спортивного зала. | **08.40-09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».Проветривание спортивного зала между НОД.Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.00-11.10** | **09.00 II мл. «А»****09.30 сред. «Б»****10.00 подгот. лог. «Б»****10.40 подгот. «В»** |
| Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования.Проветривание.Индивидуальная работа с детьми.Кварцивание спортивного зала.Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ. | **11.15-11.40****11.40-12.10****12.15-12.45****12.45-13.30** |  |
| **среда**  | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | **08.00-08.20** | **08.10 сред. «А»****08.20 сред. «Б»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.Проветривание спортивного зала. | **08.35-08.50** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».Проветривание спортивного зала между НОД.Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.00-10.20** | **09.00 II мл. «Б»****09.30 сред. «А»****10.00 сред. «Б»** |
| Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования.Кварцивание спортивного зала.Проветривание.Индивидуальная работа с детьми.**2 - я половина дня**Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.Проветривание спортивного зала. Кружок «Стрекоза»Индивидуальная работа с детьми.Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования.Проветривание. Проветривание спортивного зала. | **10.30-11.00****11.00-11.30****15.00-15.20****15.30-16.00** **16.10-16.40****16.40-17.00** |  |
| **четверг** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | **08.00-08.30** | **08.10 старш. «Б»****08.20 подгот. «А»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **08.40-09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».Проветривание спортивного зала между НОД.Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.00-11.10** | **09.00 старш. лог. «В»****09.35 старш.лог. «А»****10.10 старш. «Б»****10.40 подгот. «А»** |
| Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования.Проветривание.Индивидуальная работа с детьми.Работа с методической литературой.Подготовка консультативного материала для педагогов (родителей). Консультативная работа с педагогами (родителями).Изготовление пособий для НОД по физической культуре, спортивных праздников. | **11.15-11.30****11.30-12.00****12.00-13.00****13.00-13.30** |  |
| **пятница** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.30-08.00** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. | **08.00-08.30** | **08.10 подгот. лог. «Б»****08.20 подгот. «В»** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **08.40-09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».Проветривание спортивного зала между НОД.Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.00-11.10** | **09.00 II мл. «А»****09.30 сред. «А»****10.00 подгот. лог. «Б»****10.40 подгот. «В»** |
| Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования.Проветривание. | **11.15-11.30** |  |
| Индивидуальная работа с детьми. | **11.30-12.00** |  |
| Работа по написанию планов. Работа с методической литературойПодбор музыкального материала для утренней гимнастики. | **12.00-13.00****13.00-13.30** |  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |