**Физкультурный тематический досуг посвященный**

**23февраля**

**«Мы ребята дошколята, будем смелые солдаты».**

**Участники: воспитанники подготовительной к школе группы и родители.**

Цель: продолжать работу по патриотическому воспитанию.  
Задачи: - расширять кругозор детей;  
- укреплять детско-родительское сотрудничество;  
- развивать ловкость, двигательную активность.  
  
Материалы: корзины – 2 штук, мячи малые – 21 штука, обручи – 4 штук,

туннели-2 штуки, игровые продукты по количеству соревнующих, призы всем участникам – 21 штука, 7 ленточек, 7 напольных пазлов (крупных), Песенка «Лучший папа».

Предварительная работа: разучивание стихотворения Афониной  С. «23 февраля - красный день календаря!», «День рождение Армии». Разучивание с детьми песни «Лучший папа». Автор текста:

Звучит «Марш». Выход детей подготовительной группы.  
**Ведущий:** Здравствуйте ребята, здравствуйте гости. Сегодня мы собрались в нашем зале для празднования замечательного праздника – Дня Защитника Отечества. Традиционно его празднуют 23 февраля. Сегодня мы посмотрим, какие наши дети , а особенно наши мальчики, ловкие и смелые, а помогать вам в этом будут, конечно же, папы!

**Мальчики:  
1.** Нашей Армии Российской  
День рожденья в феврале,  
Слава ей непобедимой,  
Слава миру на земле!

**2.**Солдаты дружбы, мира   
Выходят на парад,   
Бойцы и командиры  
Встают за рядом ряд.  
Солдаты охраняют   
И жизнь, и мир, и труд.

Так пусть же все ребята  
Счастливыми растут!  
  
**3.**Мы пока ещё ребята,  
А шагаем, как солдаты!   
Будем в Армии служить,   
Будем Родину хранить,   
Чтобы было нам всегда   
Хорошо на свете жить!

**4.**Мы мечтаем, мы мечтаем,  
Что когда мы подрастём,  
То танкистами мы станем  
И во флот служить пойдём  
На границу и в сапёры   
В лётчики, в подводный флот.   
Подрастём мы очень скоро,  
А пока игра идёт.

**Ведущая:**   В армии служат не только мужчины, но и женщины - связистами, телефонистами, медицинскими работниками.

А сейчас девочки хотят поздравить наших мальчиков и всех мужчин. Они подготовили стихи про настоящих солдат.   
**Выступление девочек:**«23 февраля - красный день календаря!»  Автор: Афонина С.   
Девочка 1:

23 февраля - красный день календаря!   
В этот день отца и деда

И мальчишек, как всегда  
Поздравляет вся семья!   
Мы с сестрёнкой от себя,   
Нарисуем им коня!   
2  девочка: По бумаге конь наш скачет   
Звонко сбруею звеня!   
Ну а бабушка и мама   
Испекут для них пирог,   
И положат во внутрь сладкий   
И рассыпчатый творог!   
3 девочка: Мы за этим пирогом   
Праздник славно проведём!   
Праздник важный, настоящий   
Праздник нужный - День мужской!

**Ведущая:** Молодцы девочки.

**Ведущая:**        Ребята, а как вы думаете, какими должны быть солдаты Российской Армии? (Ответы детей.) Они должны быть и смелыми, и выносливыми, и сильными.… А помогают им в этом занятия физкультурой и спортом. Мы устроим сегодня эстафету.  
  
                День солдатский по порядку  
  
                Начинается с зарядки!  
  
                Ну-ка, братцы, подтянитесь,  
  
                На зарядку становитесь!  
  
Проводится **«Разминка для будущих воинов».**

**Пальчиковая гимнастика «Бойцы-молодцы»**

Пальцы эти — все бойцы,

Удалые молодцы.

Два — больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых,

Два — гвардейца-храбреца,

Два — сметливых молодца,

Два — героя безымянных,

Но в работе очень рьяных,

Два мизинца-коротышки —

Очень славные мальчишки!

Один, два, три, четыре, пять —

Будем молодцев считать. (2 раза)

Пальцы встали дружно в ряд —

Десять крепеньких солдат.

Действия детей:

Дети показывают ладони с выпрямленными пальцами.

Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.

Пальцы сжаты в кулак, подняты только большие.

Показывают указательные пальцы.

Показывают средние пальцы.

Показывают безымянные пальцы.

Показывают мизинцы.

Поочередно считают пальцы на левой руке, начиная с мизинца, затем на правой.

Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.

Показывают ладони с прямыми пальцами, хлопают в ладоши.

**Ведущий:** А теперь мы начинаем нашу эстафету!

***Ход эстафеты:***

***Первое соревнование:******«Ловкие и быстрые»***Задание: Каждый папа встаёт у противоположной стены зала за отмеченной линией, держит в руках корзину, а ребёнок берёт из обруча мяч, подбегает к отмеченной линии и закидывает в корзину мяч.

***Второе соревнование:******«Полоса препятствий!»***

*Задание: Разнообразие* всех видов физкультурного оборудования.  
  
***Третье соревнование:******«Мамины помощники»*  
Ведущая:** Каждый мужчина-поддержка и опора для женщины. Папы и дети должны помогать мамам. Сегодня вы идёте в магазин за покупками.

Задание: У каждой команды корзинка и необходимые покупки. Участники берут по одному предмету из магазина и приносят в корзинку, кто быстрее закупит продукты.

**Ведущий:** А сейчас мы отдохнём немного, и дети исполнят песню для наших любимых пап.

Исполнение песни «Лучший папа»

Был когда-то папа маленьким, как я,  
И пускал кораблик плавать вдоль ручья,  
А кораблик этот унесла вода,  
Так он и остался в детстве навсегда.  
Припев:  
Лучше папы друга нет, поверьте,  
Рядом и в кино, и на концерте,  
Даже в зоопарк не интересно  
Без него идти.  
И недаром мы решили с мамой,  
Что мой папа добрый самый-самый,  
Что нигде другого вот такого  
Просто не найти.  
  
Очень мы похожи, я и папа мой,  
Жду я, чтоб скорее он пришёл домой,  
Книжки почитаем мы наверняка  
Дедушки Корнея или Маршака.  
Припев:  
Лучше папы друга нет, поверьте,  
Рядом и в кино, и на концерте,  
Даже в зоопарк не интересно  
Без него идти.  
И недаром мы решили с мамой,  
Что мой папа добрый самый-самый,  
Что нигде другого вот такого  
Просто не найти.  
  
Мне во всём охота папе подражать,  
Даже ложку так же за столом держать,  
С папой мы играем, шутим и поём,  
Веселее вдвое, если мы вдвоём.  
Припев:  
Лучше папы друга нет, поверьте,  
Рядом и в кино, и на концерте,  
Даже в зоопарк не интересно  
Без него идти.  
И недаром мы решили с мамой,  
Что мой папа добрый самый-самый,  
Что нигде другого вот такого  
Просто не найти.  
  
И недаром мы решили с мамой,  
Что мой папа добрый самый-самый,  
Что нигде другого вот такого  
Просто не найти.

**Ведущая:**  Аплодисменты!

**Ведущая:**  Продолжаем наши эстафеты..  
***Соревнование четвёртое:******«Дружные ребята»***Задание: Папы и дети встают рядом нога к ноге, папа связывает свою левую ногу  с правой ногой сына. Они не упав должны дойти до мяча, взять его и вернуться обратно.

**Ведущая:** Следующее соревнование.

***Соревнование пятое:*** « Разминировать поле»

Задание: На полу два круга, в них разбросаны шашки( киндер- сюрпризы).

Предложить детям « разминировать поле», с завязанными глазами собрать шашки, желательно что - бы не наступить на них.

***Соревнование шестое: «Собери срочное донесение»***Задание: Каждая команда получает конверт, собирает картинку.

**Ведущая**: Викторина для зала:  
- Во сколько лет юноши идут служить в армию?   (в 18).  
- Как называют того, кто охраняет границу? (пограничник)  
- Боевая машина без колёс? (танк)  
- Как называют того, кто прыгает с парашютом? (десантник)  
- Кто носит тельняшку? (моряк)  
- Что носят военные на плечах?  (погоны)

**Ведущая:**  
  
Ну что же, окончены эстафеты,  
Пора подводить нам спортивный итог.

Отлично все дети справлялись с заданием  
И в этом нам спорт, безусловно, помог.

Трубы громкие поют,   
 Нашей армии   
  
**Дети:**  Салют!  
  
**Ведущая:** В космос корабли плывут,   
  
Нашей Армии   
  
**Дети:** Салют!  
  
**Ведущая:** На планете мир и труд,   
  
Нашей Армии   
  
**Дети:** Салют!

**Ведущая:** Все молодцы! Всем спасибо!

Награждаются все участники.