**Физкультурный тематический досуг посвященный**

 **23февраля**

 **«Мы ребята дошколята, будем смелые солдаты».**

**Участники: воспитанники подготовительной к школе группы и родители.**

Цель: продолжать работу по патриотическому воспитанию.
Задачи: - расширять кругозор детей;
- укреплять детско-родительское сотрудничество;
- развивать ловкость, двигательную активность.

Материалы: корзины – 2 штук, мячи малые – 21 штука, обручи – 4 штук,

туннели-2 штуки, игровые продукты по количеству соревнующих, призы всем участникам – 21 штука, 7 ленточек, 7 напольных пазлов (крупных), Песенка «Лучший папа».

Предварительная работа: разучивание стихотворения Афониной  С. «23 февраля - красный день календаря!», «День рождение Армии». Разучивание с детьми песни «Лучший папа». Автор текста:

Звучит «Марш». Выход детей подготовительной группы.
**Ведущий:** Здравствуйте ребята, здравствуйте гости. Сегодня мы собрались в нашем зале для празднования замечательного праздника – Дня Защитника Отечества. Традиционно его празднуют 23 февраля. Сегодня мы посмотрим, какие наши дети , а особенно наши мальчики, ловкие и смелые, а помогать вам в этом будут, конечно же, папы!

**Мальчики:
1.** Нашей Армии Российской
День рожденья в феврале,
Слава ей непобедимой,
Слава миру на земле!

**2.**Солдаты дружбы, мира
Выходят на парад,
Бойцы и командиры
Встают за рядом ряд.
Солдаты охраняют
И жизнь, и мир, и труд.

Так пусть же все ребята
Счастливыми растут!

**3.**Мы пока ещё ребята,
А шагаем, как солдаты!
Будем в Армии служить,
Будем Родину хранить,
Чтобы было нам всегда
Хорошо на свете жить!

**4.**Мы мечтаем, мы мечтаем,
Что когда мы подрастём,
То танкистами мы станем
И во флот служить пойдём
На границу и в сапёры
В лётчики, в подводный флот.
Подрастём мы очень скоро,
А пока игра идёт.

**Ведущая:**   В армии служат не только мужчины, но и женщины - связистами, телефонистами, медицинскими работниками.

А сейчас девочки хотят поздравить наших мальчиков и всех мужчин. Они подготовили стихи про настоящих солдат.
**Выступление девочек:**«23 февраля - красный день календаря!»  Автор: Афонина С.
Девочка 1:

23 февраля - красный день календаря!
В этот день отца и деда

И мальчишек, как всегда
Поздравляет вся семья!
Мы с сестрёнкой от себя,
Нарисуем им коня!
2  девочка: По бумаге конь наш скачет
Звонко сбруею звеня!
Ну а бабушка и мама
Испекут для них пирог,
И положат во внутрь сладкий
И рассыпчатый творог!
3 девочка: Мы за этим пирогом
Праздник славно проведём!
Праздник важный, настоящий
Праздник нужный - День мужской!

**Ведущая:** Молодцы девочки.

**Ведущая:**        Ребята, а как вы думаете, какими должны быть солдаты Российской Армии? (Ответы детей.) Они должны быть и смелыми, и выносливыми, и сильными.… А помогают им в этом занятия физкультурой и спортом. Мы устроим сегодня эстафету.

                День солдатский по порядку

                Начинается с зарядки!

                Ну-ка, братцы, подтянитесь,

                На зарядку становитесь!

Проводится **«Разминка для будущих воинов».**

**Пальчиковая гимнастика «Бойцы-молодцы»**

Пальцы эти — все бойцы,

Удалые молодцы.

Два — больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых,

Два — гвардейца-храбреца,

Два — сметливых молодца,

Два — героя безымянных,

Но в работе очень рьяных,

Два мизинца-коротышки —

Очень славные мальчишки!

Один, два, три, четыре, пять —

Будем молодцев считать. (2 раза)

Пальцы встали дружно в ряд —

Десять крепеньких солдат.

Действия детей:

Дети показывают ладони с выпрямленными пальцами.

Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.

Пальцы сжаты в кулак, подняты только большие.

Показывают указательные пальцы.

Показывают средние пальцы.

Показывают безымянные пальцы.

Показывают мизинцы.

Поочередно считают пальцы на левой руке, начиная с мизинца, затем на правой.

Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.

Показывают ладони с прямыми пальцами, хлопают в ладоши.

 **Ведущий:** А теперь мы начинаем нашу эстафету!

***Ход эстафеты:***

***Первое соревнование:******«Ловкие и быстрые»***Задание: Каждый папа встаёт у противоположной стены зала за отмеченной линией, держит в руках корзину, а ребёнок берёт из обруча мяч, подбегает к отмеченной линии и закидывает в корзину мяч.

***Второе соревнование:******«Полоса препятствий!»***

*Задание: Разнообразие* всех видов физкультурного оборудования.

***Третье соревнование:******«Мамины помощники»*
Ведущая:** Каждый мужчина-поддержка и опора для женщины. Папы и дети должны помогать мамам. Сегодня вы идёте в магазин за покупками.

Задание: У каждой команды корзинка и необходимые покупки. Участники берут по одному предмету из магазина и приносят в корзинку, кто быстрее закупит продукты.

 **Ведущий:** А сейчас мы отдохнём немного, и дети исполнят песню для наших любимых пап.

Исполнение песни «Лучший папа»

Был когда-то папа маленьким, как я,
И пускал кораблик плавать вдоль ручья,
А кораблик этот унесла вода,
Так он и остался в детстве навсегда.
Припев:
Лучше папы друга нет, поверьте,
Рядом и в кино, и на концерте,
Даже в зоопарк не интересно
Без него идти.
И недаром мы решили с мамой,
Что мой папа добрый самый-самый,
Что нигде другого вот такого
Просто не найти.

Очень мы похожи, я и папа мой,
Жду я, чтоб скорее он пришёл домой,
Книжки почитаем мы наверняка
Дедушки Корнея или Маршака.
Припев:
Лучше папы друга нет, поверьте,
Рядом и в кино, и на концерте,
Даже в зоопарк не интересно
Без него идти.
И недаром мы решили с мамой,
Что мой папа добрый самый-самый,
Что нигде другого вот такого
Просто не найти.

Мне во всём охота папе подражать,
Даже ложку так же за столом держать,
С папой мы играем, шутим и поём,
Веселее вдвое, если мы вдвоём.
Припев:
Лучше папы друга нет, поверьте,
Рядом и в кино, и на концерте,
Даже в зоопарк не интересно
Без него идти.
И недаром мы решили с мамой,
Что мой папа добрый самый-самый,
Что нигде другого вот такого
Просто не найти.

И недаром мы решили с мамой,
Что мой папа добрый самый-самый,
Что нигде другого вот такого
Просто не найти.

**Ведущая:**  Аплодисменты!

**Ведущая:**  Продолжаем наши эстафеты..
***Соревнование четвёртое:******«Дружные ребята»***Задание: Папы и дети встают рядом нога к ноге, папа связывает свою левую ногу  с правой ногой сына. Они не упав должны дойти до мяча, взять его и вернуться обратно.

**Ведущая:** Следующее соревнование.

***Соревнование пятое:*** « Разминировать поле»

Задание: На полу два круга, в них разбросаны шашки( киндер- сюрпризы).

Предложить детям « разминировать поле», с завязанными глазами собрать шашки, желательно что - бы не наступить на них.

***Соревнование шестое: «Собери срочное донесение»***Задание: Каждая команда получает конверт, собирает картинку.

**Ведущая**: Викторина для зала:
- Во сколько лет юноши идут служить в армию?   (в 18).
- Как называют того, кто охраняет границу? (пограничник)
- Боевая машина без колёс? (танк)
- Как называют того, кто прыгает с парашютом? (десантник)
- Кто носит тельняшку? (моряк)
- Что носят военные на плечах?  (погоны)

**Ведущая:**

Ну что же, окончены эстафеты,
Пора подводить нам спортивный итог.

Отлично все дети справлялись с заданием
И в этом нам спорт, безусловно, помог.

Трубы громкие поют,
 Нашей армии

**Дети:**  Салют!

**Ведущая:** В космос корабли плывут,

Нашей Армии

**Дети:** Салют!

**Ведущая:** На планете мир и труд,

Нашей Армии

**Дети:** Салют!

**Ведущая:** Все молодцы! Всем спасибо!

Награждаются все участники.