**Пояснительная записка.**

Настоящая программа представляет собой часть образовательной области ОБЖ и предназначена для учащихся основной школы (5-9 классов). Программа составлена на основании **Региональной учебной программы общеобразовательной области «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**для основного общего образования Владимирской области** (Информационный бюллетень Департамента образования администрации Владимирской области №7 2007год)

**Изучение тематики данной программы направлено на достижение следующих целей:**

1. **Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства.
2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.
3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.
4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часа (1 час в неделю).

В настоящем календарном планировании реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О безопасности дорожного движения».

Содержание календарно-тематического плана выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, оказание первой медицинской помощи, основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях.

В содержание тематического планирования включен материал по изучению с обучающимися Правил дорожного движения.

Итоговый и промежуточный (в конце четверти) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

**Используемая литература:**

1. Региональные учебные программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 класс общеобразовательных учреждений Владимирской области.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: учеб. общеобразоват. учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общей редакцией А.Т. Смирнова. - 5-е изд. - М.: Просвещение, 2009. – 191 с.: ил.
3. Миронов С.К Методические рекомендации: наглядные пособия по ОБЖ: правила оказания ПМП / С.К.Миронов, И.Б.Морзунова. – М.: «СПЕКТР-М», Издательство «Экзамен», 2011. – 35, [1]с.
4. Миронов С.К Методические рекомендации: наглядные пособия по теме «Терроризм» / С.К.Миронов, В.Н.Латчук. – М.: «СПЕКТР-М», Издательство «Экзамен», 2009. – 16 с.
5. Комплекты наглядных пособий по темам «Правила оказания ПМП», «Терроризм», «Безопасность на улицах и дорогах», «Дорожные знаки».
6. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А., Хабнер М.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Методика преподавания предмета: 5-11 классы. – М.: ВАКО, 2010. – 176 с. – (Педагогика. Психология. Управление.).
7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ. 5-9 классы: Методическое пособие для учителя. – М.: Вентана-Граф, 2005. – 112с. – (Библиотека учителя).

**Содержание курса ОБЖ для VI класса**

Общее число часов – 35 ч.

**Тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **раздела,**  **темы** | **Наименование разделов, тем** | **Количество часов** |
| **I** | **БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ** | **22** |
| 1. | Подготовка к активному отдыху на природе | 6 |
| 2. | Активный отдых на природе и безопасность | 5 |
| 3. | Дальний и международный туризм, меры безопасности | 6 |
| 4. | Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде | 2 |
| 5. | Опасные ситуации в природных условиях | 3 |
| **II** | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ** | **7** |
| 6. | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи | 3 |
| 7. | Здоровье человека и факторы на него влияющие | 4 |
| **III** | **БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ** | **5** |
| 8. | Безопасность дорожного движения | 5 |
|  | Итоговое тестовое задание | **1** |
| Всего часов | | 35 |

**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 6 класс**

**2013 – 2014 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **раздела,**  **темы,**  **урока** | **наименование раздела, темы, урока** | **Количество часов** | **Теоретический материал** | **Дата проведения по плану** | **Дата проведения по факту** | | |
| **6а** | **6б** | **6в** |
| **I** | **БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ** | **22** |  |  |  |  |  |
| **1.** | **Подготовка к активному отдыху на природе** | **6** |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Природа и человек | 1 | §1.1,с.8-11 |  |  |  |  |
| 1.2. | Ориентирование на местности | 1 | §1.2,с.11-16 |  |  |  |  |
| 1.3. | Определение своего местонахождения и направления движения на местности | 1 | §1.3,с.17-21 |  |  |  |  |
| 1.4.. | Подготовка к выходу на природу | 1 | §1.4,с.21-23 |  |  |  |  |
| 1.5. | Определение места для бивака и организация бивачных работ | 1 | §1.5,с.24-30 |  |  |  |  |
| 1.6. | Определение необходимого снаряжения для похода | 1 | §1.6,с.31-35 |  |  |  |  |
| **2.** | **Активный отдых на природе и безопасность** | **5** |  |  |  |  |  |
| 2.1. | Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе | 1 | §2.1,с.36-38 |  |  |  |  |
| 2.2. | Обеспечение безопасности в пеших и горных походах | 1 | §2.2,с.38-46 |  |  |  |  |
| 2.3. | Подготовка и проведение лыжных походов | 1 | §2.3,с.47-50 |  |  |  |  |
| 2.4. | Водные походы и обеспечение безопасности на воде | 1 | §2.4,с.51-57 |  |  |  |  |
| 2.5. | Велосипедные походы и безопасность туристов | 1 | §2.5,с.58-64 |  |  |  |  |
| **3.** | **Дальний и международный туризм, меры безопасности** | **6** |  |  |  |  |  |
| 3.1. | Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и международном туризме | 1 | §3.1,с.65-68 |  |  |  |  |
| 3.2. | Акклиматизация человека в различных климатических условиях | 1 | §3.2,с.68-72 |  |  |  |  |
| 3.3. | Акклиматизация человека в горной местности | 1 | §3.3,с.73-76 |  |  |  |  |
| 3.4. | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта | 1 | §3.4,с.77-81 |  |  |  |  |
| 3.5. | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом | 1 | §3.5,с.81-85 |  |  |  |  |
| 3.6. | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом | 1 | §3.6,с.85-89 |  |  |  |  |
| **4.** | **Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде** | **2** |  |  |  |  |  |
| 4.1. | Автономное пребывание человека в природной среде | 1 | §4.1,с.90-92 |  |  |  |  |
| 4.2.  4.3.  4.4. | Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании | 1 | §4.2-4.4,с.92-105 |  |  |  |  |
| **5.** | **Опасные ситуации в природных условиях** | **3** |  |  |  |  |  |
| 5.1. | Опасные погодные явления | 1 | §5.1,с.106-112 |  |  |  |  |
| 5.2. | Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях | 1 | §5.2,с.113-119 |  |  |  |  |
| 5.3.  5.4.  6.4. | Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика. Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых. | 1 | §5.3-5.4,с.119-126, §6.4,с.142-144 |  |  |  |  |
| **II.** | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ** | **7** |  |  |  |  |  |
| **6.** | **Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи** | **3** |  |  |  |  |  |
| 6.1. | Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях | 1 | §6.1,с.128-133 |  |  |  |  |
| 6.2. | Оказание первой медицинской помощи при травмах | 1 | §6.2,с.133-137 |  |  |  |  |
| 6.3. | Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении | 1 | §6.3,с.137-142 |  |  |  |  |
| **7.** | **Здоровье человека и факторы на него влияющие** | **4** |  |  |  |  |  |
| 7.1. | Здоровый образ жизни и профилактика утомления | 1 | §7.1,с.145-149 |  |  |  |  |
| 7.2. | Компьютер и его влияние на здоровье | 1 | §7.2,с.149-152 |  |  |  |  |
| 7.3.  7.4. | Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека | 1 | §7.3,7.4,с.152-158 |  |  |  |  |
| 7.5.  7.6. | Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ | 1 | §7.5,7.6,с159-167. |  |  |  |  |
| **III.** | **БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ (дополнительно)** | **5** |  |  |  |  |  |
| **8.** | **Безопасность дорожного движения** | **5** |  |  |  |  |  |
| 8.1. | Обязанности пешеходов. Сигналы светофора с дополнительными секциями. | 1 | План-конспект |  |  |  |  |
| 8.2. | Движение велосипедистов. Технические требования, предъявляемые к велосипеду. Движение групп велосипедистов. | 1 | План-конспект |  |  |  |  |
| 8.3. | Правила перевозки пассажиров. Правила поведения на посадочных площадках. Особенности поведения участников дорожного движения в зимний период. | 1 | План-конспект |  |  |  |  |
| 8.4.  8.5. | Номерные и опознавательные знаки. Световые приборы транспортных средств. Остановочный путь транспортных средств.  Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности. Дорожные знаки (предписывающие, запрещающие). | 1 | План-конспект |  |  |  |  |
| 8.6. | Закрепление изученного материала. Практические занятия с велосипедистами на площадке. | 1 | Повторение изученного материала. |  |  |  |  |
| **8.7.** | **Итоговое тестовое задание.** | **1** |  |  |  |  |  |
|  | **Всего часов:** | **35** |  |  |  |  |  |

Управление образования

муниципального образования город Гусь-Хрустальный

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 10»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено  Руководитель МО  /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  (подпись)  Климина О.Г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (ФИО)  Протокол №\_\_\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013г. | Согласовано  Зам. директора по УР  /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  (подпись)  Корябкин В.В.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (ФИО)  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2013 г. | Утверждаю  Директор МБОУ «СОШ №10»  /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  (подпись)  Тишкина И.Б.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (ФИО)  Приказ №\_\_\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**6 класс**

35 часов

Учитель ОБЖ: Баранова Наталья Владимировна

2013-2014 учебный год