Рекомендации родителям по развитию мелкой моторики у ребенка.

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев» В.А Сухомлинский

Уровень детей уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

 Поэтому тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшими фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка , способствующим улучшению артикуляционных движений , подготовки кисти руки к письму и , что не важно , мощным средством , стимулирующим развитие мышления ребенка .

 Приёмы для развития мелкой моторики

 Пальцев рук.

 Проводимые наблюдения показали , что наиболее простые приёмы для развития мелкой моторики пальцев рук оказываются наиболее эффективными .

1. Катать шарики из пластилина . Пока ребенок не будет до конца выполнять это упражнение , к следующему не переходить .
2. Рвать на мелкие куски газету , бумагу (чем меньше , тем лучше ).
3. Перебирать крупные деревянные бусы , четки.
4. Собирать , складывать пирамидки.
5. Работать с вкладышами (Монтессори)
6. Пальчиковые игры типа «Здравствуй , пальчик «, «Кто Приехал ?»

 Средства развития мелкой моторики

 рук

1. Игры с бумагой

Бумагу можно рвать , мять , складывать (оригами), разрезать ножницами – это поможет узнать ребенку как обычная бумага превращается в красивые аппликации и забавные объемные игрушки.

1. Игры со счетными палочками

Ребенок по образцу составляет предметы , например: кораблик , домик и т.д

 3.Игры с пуговицами.

 Заполните простую коробку пуговицами.Опустите руку в коробку ; Поводите ладонями по поверхности ; Перетирайте пуговицы между ладонями ; пересыпайте их из ладошки в ладошку ; найдите самую большую пуговицу , самую маленькую , квадратную , гладкую и пр.

 4 Игры с крупами . Прячем ручки . Пересыпаем крупу . Дождь , град.

Покормим птичек. Разложи по тарелочкам . Вкусная кашка . Найди игрушки . игра «Золушка». «Отгадай , какая крупа в мешочке». «Сухой бассейн» из гороха и фасоли.

 5. рисование. Рисование – занятие , любимое всеми детьми и очень полезное . И не обязательно рисовать только карандашом или кистью на бумаге или картоне . Можно рисовать на снегу и песке , на запотевшем окне и асфальте . Полезно рисовать пальцем , ладонью палочкой , делать отпечатки кусочком ваты , скомканной бумаги.

 6.Шнуровки

 7. Игры с конструктором , пазлы , мозайка .

 8. Массаж и самомассаж кистей и пальцев рук с массажерами.

 9.Пальчиковая гимнастика – вызывает у детей оживление , эмоциональный подъем и оказывает специфическое тонизирующее действие на функциональное состояние мозга и развитие речи.

Развитие мелкой моторики и тактильно-двигательного восприятия у детей позволяет : - овладеть навыками письма , рисования , ручного труда , что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения,

- лучшие адоптировать в практической жизни,

- научиться понимать многие явления окружающего мира.