Конспект.

Спортивное развлечение.

Для старшего возраста.

«Выпал беленький снежок».

Составила воспитатель 1 категории Русская Елена Ильинична.

Программные задачи.

Вызвать положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям спортом; закаливать организм детей; закрепить навыки катания на санках, метания в цель; воспитывать чувства коллективизма и взаимовыручки.

Ход развлечения.

На дворе зима, зима

Заморозила дома.

На деревьях иней,

Лед на речке синий!

Бегут ребята на каток,

С горы на санках мчатся,

Скрипит снежок…

Дети выходят на улицу.

Хоровод «Выпал беленький снежок».

Воспитатель:

Выпал беленький снежок,

Собрались мы все в кружок.

Снег, снег, белый снег,

Засыпает он нас всех!

Дети встают в круг, поднимают руки вверх и медленно их опускают.

 Мы на саночки садимся

 И под горку быстро мчимся.

 Снег, снег, белый снег,

 Мчимся мы быстрее всех.

Дети бегут по кругу.

 Дети все на лыжи встали,

 Друг за другом побежали.

 Снег, снег, белый снег,

 Кружит, падает на всех!

Дети идут по кругу, имитируя ходьбу на лыжах.

 Мы из снега ком лепили,

 И зверьков слепить решили.

 Снег, снег, белый снег,

 Зайка вышел лучше всех!

Дети выполняют наклоны вперед, лепят снежки.

 Наши руки не устали.

 Мы комочки подобрали

 И бросали их, бросали.

 Точно в цель мы попадали.

Проводится игра «Попади в цель».

Воспитатель: Вот как весело зимой детворе! А хорошо ли зимой зверюшкам?

Проводится русская народная игра «Лиса и зайцы».

 Описание игры. «Зайцы» прыгают на корточках, передвигаясь по площадке; по команде воспитателя замирают. «Лиса» салит того, кто шевельнется. Осаленный становится «Лисой», а «Лиса» - «Зайцем».

Воспитатель во время игры произносит:

Из-за белого сугроба

Ушки белые торчат.

Поищи, лиса, попробуй

Белых маленьких зайчат.

Зря стараешься, плутовка,

Не найдешь ты их кума!

Потому что зайцев ловко

Прячет зимушка-зима.

Как под горкой снег, снег,

А под снегом спит медведь.

Спит, не хочет он реветь.

Но ребята снег торили

И медведя разбудили.

Проводится русская народная игра «Медведь».

 Описание игры.

Выбирается «медведь». Остальные играющие поют, по очереди выставляя ногу:

 Та ли нога?

 Нет, не та.

И так несколько раз, пока очередь не дойдет до последнего. Тогда поют:

Усь, медведь,

Погонись за мной.

Затем разбегаются, а «медведь» вскакивает и бежит за ними. Кого поймает, тот становится «медведем».

Чур-чура!

Чур-чура!

Начинается игра.

Проводится спортивная игра «Тяни-толкай».

На площадке нарисовано подкрашенной водой линия на середине площадки. Нужно встать парами, лицом друг к другу, по обе стороны от линии и взяться за обе руки. По сигналу «Тяни!» надо тянуть друг друга каждый к себе. Через 10-12 секунд дается сигнал «Стоп!». Отдохнуть и снова встать к линии и упереться руками друг друга в плечи. По сигналу «Толкай!» надо толкать друг друга за линию.

До чего же день хороший!

Едут валенки, галоши!

Мчатся, мчатся по дорожке

Самоходики - сапожки!

Гололед, гололед!

Смеха полный-полный рот!

Проводится спортивная игра «Не опоздай!».

На площадке ставятся санки (санок меньше чем детей) по кругу. Дети двигаются снаружи, а водящий - внутри круга. По сигналу «Хлоп!» надо сесть на санки. Кто ни разу не опоздает! Тот и выиграет.

Повела зима над нами

Снеговыми рукавами,

И посыпались снежинки

На деревья и дома.

Мы на лыжах бегать будем,

Мы с горы кататься любим,

Потому что всем нам очень,

Очень нравится зима!