**РАЗМИНКИ**

**"цыпленок"**

Был чудесный, милый дом *руки куполом над головой*

Что-то застучало в нем *изобразить стук кулачком*

Наконец-то я родился! *радостно поднять руки*

Как прекрасно все кругом! *повернуться в стороны с поднятыми руками*

Я на солнышко смотрю *руки отвести назад как крылья, смотрим вверх*

И летать как все хочу! *машем "крыльями"*

Вот, пора мне подкрепиться

Вкусной, сладенькой пшеницей. *сесть на корточки, стучать пальчиками об пол -*

*"клюем"*

Ой, смотрите!

Идет кошка!

Я ее боюсь немножко! *сидя на корточках, обхватить голову руками*

Посмотрю по сторонам,  *поворот влево, вправо*

Все, не видно кошки!  *встали*

Зашагаю я быстрей *ходьба на месте*

К маме по дорожке.

**"разминка"**

Тили-тили, трали-вали *ходьба на месте*

Мы разминку начинали.

Дружно сели, дружно встали *присесть, встать*

Поклонились *наклон вперед*

Уф, устали! *"вытираем пот со лба"*

Круг мы сделаем большой, *беремся за руки, делаем круг*

А потом поменьше. *сужаем круг к центру*

А потом опять большой,

Еще больше прежнего. *расширяем круг*

Мы по кругу побежали, *бег по кругу друг за другом*

Хлоп, остановились! *хлопок в ладоши, останавливаемся*

Наклонились, распрямились *наклон вперед*

Миру улыбнулись! *улыбаемся*

**"собачка"**

Умная собачка шагала по дорожке *ходьба на месте*

Лапки поднимала, *ходьба на месте с высоким подниманием бедра*

Прыгала немножко. *подскоки на месте*

Бабочек ловила, *прыжки с хлопком над головой*

Нюхала цветочки, *сложить ладони "лодочкой", понюхать*

Даже танцевала для соседской дочки. *повороты вокруг себя*

А потом устала, *присесть на корточки*

Села, задремала. *положить руки под щеку- "уснули"*

**"комарик"**

Я спокойно, мирно спал. *ладошки под щеку -"спим"*

Вдруг, комарик зажужжал.

Стал я слушать там и тут *руку приставить к уху, повернуться вправо,*

*влево*

Не жужжит комарик! *пожать плечами*

Встану, тапки натяну *"надеваем" тапочки*

За фонариком схожу. *ходьба на месте*

Осмотрю я все вокруг *поднять "фонарик" над головой, повернуться*

*вправо, влево*

Улетел комарик? *пожать плечами*

Вдруг, над самой головой

Слышу я жужжанье. *посмотреть наверх*

Стал я прыгать и скакать,

Чтоб комарика поймать. *прыжки с хлопком над головой*

Вот поймал его, послушал *рука в кулачок поднести к уху*

И на волю отпустил. *разжать кулачок*

Пусть летит, комарик!