**День здоровья «Спортивный марафон» для учащихся 1-4 классов.**

Спортивный праздник проводится на школьной площадке.

***Цель*:** 1. Дать силовую нагрузку.

2. Воспитать чувства взаимопомощи, взаимовыручки, силы воли ради победы своей команды.

***Подготовительная работа:***

1. Создать жюри в составе 3 человек.
2. Подготовить спортивный инвентарь.
3. Подготовить спортивную площадку.

**Оборудование:**

1. Обручи – 2 штуки.
2. Теннисные мячи – 2 штуки.
3. Стойки – 2 штук.
4. Листы с изображением спорт инвентаря – 4 штук.

**I. Организационная часть. Вступительное слово ведущего перед участниками.**

Дорогие ребята! Я вас поздравляю с праздником сильного тела и здорового духа. Сегодня праздник спорта! Сейчас мы вас выслушаем, а жюри оценит выполнение вашего домашнего задания. Каждая команда приготовила название команды и девиз. Пожалуйста! Слово первой команде.

* + Каждая команда под руководством капитана сообщает название, девиз, приветствие.
  + Жюри оценивает в балах:
    - Название, девиз, эмблема оцениваются от 1 до 3 балов.

**II. Индивидуальные состязания.**

1. ***«Скоростной бег на 30 м.*»**.

Соревнуются 1-4 классы. Забеги проводятся по двое. Фиксируется время каждого ученика.

1. ***«Метание малого мяча на дальность».***

Соревнуются 1-4 классы. Метание проводится по парам. Фиксируется результат каждого ученика.

1. ***«Скоростной бег на 60 м.*»**.

Соревнуются 3-4 классы. Забеги проводятся по двое. Фиксируется время каждого ученика.

**III. Командные состязания.**

1. ***Эстафета «Командный дух»***

Каждой команде даётся мяч. Один игрок переносит его от старта к обозначенному месту, другой наоборот к старту и передаёт следующему игроку и т.д. Выигрывает та команда, которая быстрее перенесёт мяч.

1. ***Эстафета «Переправа»***

Эстафета с обручами.

1. ***Конкурс «Угадай что нарисовано»***

Участники конкурса получают по два листа с рисунками, изображающим часть спортивного инвентаря. Необходимо дорисовать его.

Мы завершили наше путешествие по Олимпиаде! И теперь время возвращаться домой, но спуск с горы очень крут и извилист, поэтому возвращаться мы будем тоже вместе!

**IV. Подведение итогов соревнований.**

МОЛОДЦЫ! Мы с вами прошли длинный и непростой путь к достижению цели. У вас была возможность проверить свои силы, выносливость, а ваши товарищи не раз смогли почувствовать ваше крепкое плечо. Вы все себя проявили на высоком уровне. Но «сюрприз» достанется самой сильной команде. А кто был самым сильным, решат наши судьи.

Судьи подсчитывают общее количество балов и сообщают участникам соревнований.

**V. Награждение.**

Награждаются команд грамотами или Дипломами. «Сюрпризом» может быть любой сладкий приз, игра, пирог, книги и т.д.