Приложение № 5

Тематический годовой план-график

распределение учебного материала по физической культуре во 2 А классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 36часов | II четверть  7 нед. 28 часов | III четверть10 нед 40 часов | IV четверть8 нед. 32 часа | Всего часов |
|  | 1-36 | 37-64 | 65-104 | 105-136 |  |
| Теоретические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 14 часов |  |  | 7 часов | 21 час |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Подвижные игры | 2 часа | 3 часа | 6 часов | 7 часов | 18 часов |
| Подвижные игры с элементами баскетбола |  |  | 24 часа |  | 24 часа |
| ОФП  | 9 часов | 7 часов | 10 часов  | 8 часов | 34 часа |
|  Итого: 136 часов |