**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №4» города Железногорска Курской области**

**Мастер-класс**

**«Развитие физических качеств обучающихся методом «круговой тренировки» при изучении раздела «Спортивные игры. Волейбол»**

**Цель**: трансляция педагогического опыта, передача руководителем мастер - класса его участникам теоретических и практических знаний в области эффективного применения метода «круговой тренировки», полученных в результате творческой, экспериментальной деятельности педагога, проводящего мастер - класс.

**Задачи**:

- познакомить педагогов с эффективными упражнениями для совершенствования передачи и приема мяча.

- создание условий для профессионального общения, самореализации и стимулирования роста творческого потенциала педагогов;

- повышение профессионального мастерства участников;

- распространение педагогического опыта.

**Форма проведения мастер** **-** **класса**:

- с педагогами с участием детей.

**Инвентарь:** волейбольные мячи, волейбольная сетка, маты, нестандартная

перекладина, набивной мяч, скакалки, шведская стенка, свисток, секундомер.

**Дата проведения: 11.03.2015 г.**

**Место проведения:** спортивный зал МОУ «СОШ №4».