Автор разработки

учитель технологии

МБОУ СОШ с.Кызыл-Арыг

Монгуш Аржаана Васильевна

Кызыл-Арыг - 2012

1. ***«Эстафета поваров»***

Оборудование: доска, нож, ложка, тарелка

Продукты: яйцо варенное, колбаса, картошка варенная, лук, соль, майонез.

Тип игры: групповой.

Направление: на развитие ловкости, сообразительности, координации, изобретательности.

Количество игроков: от 5 и более.

Место проведения: спортивный зал.

Правила и ход игры: Перед игрой проводить инструктаж по ТБ при работе режущими инструментами. Команды выстраиваются в очередь перед линией старта, заступать за которую нельзя. Нож уже приготовлен и отнесен на стол в другом конце зала учителем.

1 игрок: надеть фартук, косынку и отнесет тарелку;

2 игрок: надеть фартук, косынку и отнесет доску;

3 игрок: надеть фартук, косынку и отнесет яйцо держав, в зубах положив на ложке там, где стол, и очистить, нарезать кубиками, положить в тарелку и бежать обратно;

4 игрок: надеть фартук, косынку и отнесет картошку держав, в зубах положив на ложке там, где стол, и нарезать кубиками, положить в тарелку и бежать обратно;

5 игрок: надеть фартук, косынку и отнесет колбасу держав, в зубах положив на ложке там, где стол, и нарезать кубиками, положить в тарелку и бежать обратно;

6 игрок: надеть фартук, косынку и отнесет лук держав, в зубах положив на ложке там, где стол, и очистить, нарезать кубиками, положить в тарелку и бежать обратно;

7 игрок: надеть фартук, косынку добежать до стола посолить салат и обратно;

8 игрок: надеть фартук, косынку добежать до стола заправить майонезом и обратно;

9 игрок: надеть фартук, косынку добежать до стола перемешать салат.

1. ***«Ресторан»***

Оборудование: вилка, тарелка

Продукты: салат.

Тип игры: групповой.

Направление: на развитие ловкости, скорости.

Количество игроков: от 5 и более.

Место проведения: спортивный зал.

Правила и ход игры: . Команды выстраиваются в очередь перед линией старта, заступать за которую нельзя. Добежать до стола, присесть на стул кушать салат и глотать показать рот, что он пуст, и бежать обратно. Победителем объявляет та команда, которая съели весь салат.

1. ***«Забавные эстафеты»***

Оборудование: нож, ножовка, доска, гвоздь, молоток, иголка, нитка, пуговица, материал,

Продукты: картошка сырая.

Тип игры: групповой.

Направление: на развитие ловкости, скорости, умелости, находчивость и меткости

Количество игроков: от 5 и более.

Место проведения: спортивный зал.

Правила и ход игры: Перед игрой проводить инструктаж по ТБ при работе режущими инструментами. Команды выстраиваются в очередь перед линией старта, заступать за которую нельзя. Нож и ножовку уже отнесли на стол в другом конце зала учителем.

1 игрок: отнесет картошку и обратно;

2 игрок: добежать до стола очистить картошку от кожуры не срывая кожу и обратно;

3 игрок: отнесет материал и обратно;

4 игрок: отнесет иголку, нитку и обратно;

5 игрок: добежать до стола заправить иголку и обратно;

6 игрок: отнесет пуговицу и обратно;

7 игрок: добежать до стола и заштопать пуговицу;

8 игрок: отнесет доску и обратно;

9 игрок: отнесет молоток и обратно;

10 игрок: отнесет гвоздь и обратно;

11 игрок: добежать до стола напилить доску пополам;

12 игрок: добежать до стола прибить гвоздь.

Победителем объявляет та команда, которая выполнили все задание.