

**Выступление агитбригады**

**«Школа - территория здоровья»**

**Вступление**

Мы вас приветствуем, друзья,
В прекрасной нашей школе.
Ведь равнодушным быть нельзя
Коль на планете горе!

**Солдат**

Порокам, что заводят в ад
Мы скажем дружно «Нет!"

Пусть расцветает счастья сад
Жизнь длится сотни лет!

**Спортсмен**

Пройдя сквозь ад, останься человеком

И не утрать душевной доброты.

Не прикрывайся временем да веком

И светлые не загуби мечты.

Все вытерпи: потери и разлуки,

Утраченную веру обрети,

Преодолей боль тела, сердца муки,

Идти по жизни надо, не ползти.

Когда вдруг слезы душу омывают,

Ты слабости минутной не стыдись.

На свете судьбы разные бывают...

Твоя из трудных. Побеждай! Борись!

Неси ты гордо имя человека!

Не разучись надеяться, любить.

Живи мечтою будущего века

И верь! Тогда ты сможешь победить!

**Ученик-растрепа**

Кто хочет рано в муках умереть,

Тому поможет шприц легко.

Он должен лишь нести добро,

И помогать от боли.

Но он оружьем может стать

Зла самого большого.

Он наркоману верный друг,

И верный он палач ему.

**Врач**

А если на иглу ты сел,

Считай, теперь - могила!

Осунулся и одряхлел.

Куда девалась сила?

Любой наркотик - это яд,

Опасный для здоровья.

С ним ты узнаешь только ад

В бреду веселья.

**Ученик, предлагающий жестом покурить**

На покури и все пройдет,

Хоть успокоишь нервы.

Лишний жирок с тебя спадет -

Ты ведь уже не первый.

Ты с сигаретой - супермен.

И парень ты отменный!

Девчонки любят ведь таких...

**Спортсмен**

Да, ты такой не первый.

Брось, сигарету! Табачный дым

Полон химических ядов!

Брось сигарету - тебе говорим!

Себя отравлять не надо!

**Девушка в вечернем платье**

Так порою хорошо,

Выпит вкусное вино.

Настроение станет - "класс",

Все как будто в первый раз.

Пиво тоже хорошо,

С ним спокойно и легко.

Круто так пивко попить,

И с друзьями поговорить.

**Солдат**

Ну в кого ты превратилась?

Девушкой назвать нельзя.

Пьяная кривляка стала,

И ушла вся красота.

Ведь ты будущая мать,

Это надо понимать.

Просмотр видеоролика "Здоровый образ жизни"

**А вы знаете…**
…что здоровье человека на 50 % зависит от его способа жизни;
…что после первого раза к курению привыкает 82 % девочек и 54 % мальчиков;
…что табак содержит вещества, которые ведут к развитию 25 тяжёлых заболеваний, преждевременному старению, инвалидности;
…что средняя продолжительность жизни наркомана всего 10 лет;
…что каждая сигарета сокращает жизнь на 5-6 минут. Человек, выкуривающий в день по девять сигарет, уходит в мир иной на 5 лет раньше, по 40 сигарет в день – на 9 лет раньше;
…что горящая сигарета – это химическая фабрика!
…что в школах Пекина юного курильщика ожидает изнурительное наказание – тренировка на велотренажере. Педагоги предполагают, что подобный метод отучит провинившихся от сигареты и приобщит к спорту;
…что в конце 16 столетия в Англии за курение казнили, а головы казнённых с трубкой во рту выставляли на площади.

**Ученик-растрепа**

Мы - молодежь двадцать первого века,
В наших руках судьба человека.
Против курения мы -
Здоровое поколение нашей страны!

**Врач**

Мы граждане своей страны!
Мы будущее России!

**Ученик, предлагающий жестом покурить**

Мы в 21 век вошли

И этот век пусть будет совершенно безопасным

Привычкам вредным скажем дружно «НЕТ»

Будь, человек, здоровым и прекрасным.

**Спортсмен**

Ты столько хорошего встретишь вокруг:

Спортивные школы займут твой досуг

**Девушка в вечернем платье**

В библиотеках читателей ждут,

Книгой хорошей займут, увлекут.

**Солдат**

В школу искусств приходи, не ленись

К миру прекрасного здесь пристрастись.

Своё здоровье спортом укрепляй,

Ходи в походы и встречай рассветы,

Секрет успеха в жизни, твердо знай-

Твоё здоровье, ты запомни это.

**Звучит музыка Владимир Высоцкий "Утренняя Гимнастика", вместе с залом участники агитбригады выполняют гимнастику (2 куплета)**

Вдох глубокий. Руки шире.
Не спешите, три-четыре!
Бодрость духа, грация и пластика.
Общеукрепляющая,
Утром отрезвляющая,
Если жив пока еще —
гимнастика!

Если вы в своей квартире —
Лягте на пол, три-четыре!
Выполняйте правильно движения.
Прочь влияния извне —
Привыкайте к новизне!
Вдох глубокий до изнеможения.

**Спортсмен**

Мы заявляем на весь белый свет:

Жизни – да! (хором)

Спорту – да! (хором)

Здоровью – да! (хором)

Лени – нет! (хором)

Все присутствующие выражают свое отношение на подготовленном заранее листе.

Источники:

www.InfoUrok.ru (видеоролик)

Еременко Н.И. Профилактика вредных привычек. 5-11 классы - М.: Глобус, 2008.