***Сегодня***

***тебе могут предложить наркотики***

***в школе, во дворе, на дискотеке.***

***Ты не в силах***

***исключить возможность этого***

***и всегда должен быть готов к такому развитию событий.***

***Подумай, как сказать «нет».***

***Вот некоторые варианты отказа:***

1. **Назови причину.** Скажи тем, кто тебе предлагает, почему ты не хочешь принимать наркотик: «я знаю, что это опасно для меня», «я уже пробовал, и это мне не понравилось».
2. **Будь готов к различным видам давления.** Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. **Сделай это просто для себя.** Ты не должен объяснять всем свои причины. Просто скажи «нет».
4. **Имей какое-нибудь дело.** Если ты занят, это уже будет причиной отказа от наркотиков. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься просто пойти обедать или ужинать, то это уже возможность избежать ситуаций, когда ты находишься «под нажимом».
5. **Избегай ситуаций.** Ты можешь знать, кто употребляет наркотики, и в каких местах они собираются. Старайся быть подальше от этих мест, от этих людей.
6. **Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.**Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики, пить спиртное, и не будут делать этого сами.

***Почему твои сверстники решают попробовать наркотики?***

* возможно, это выражение внутреннего протеста;
* может быть, это знак принадлежности к определенной «продвинутой» группе;
* это экстремально, а потому – интересно;
* они считают, что так принято на любой вечеринке – «быть как все»;
* ******им кажется, что это помогает им чувствовать себя взрослым;
* они заблуждаются в том, что это помогает забыть о проблемах.

***А у тебя будет семья?***

И мужчины, и женщины могут иметь отрицательные последствия от применения наркотиков. Многие наркотики уменьшают количество мужских половых гормонов, и в результате их употребления быстро наступает импотенция. У девушек применение наркотиков приводит в будущем к бесплодию. Но если возможность зачать ребенка сохраняется, то вы рискуете здоровьем будущего ребенка. Уже доказано, что все наркотики, включая табак и алкоголь, отрицательно влияют на физическое и умственное развитие будущих детей. Курение табака, например, является причиной недоношенности плода. Алкоголь является причиной умственной неполноценности и неспособности к обучению. Все наркотики могут стать причиной физического недоразвития ребенка.

**12 причин отказаться от наркотиков:**

1. твои дети не будут тебя стыдиться;
2. тебе не придется врать и изворачиваться;
3. твоя мама не почернеет от горя;
4. тебя не будут сторониться друзья;
5. ты не приобретешь гепатит и ВИЧ;
6. ты не будешь приносить прибыль наркоторговцам;
7. тебе не придется попрошайничать;
8. ты не будешь воровать вещи своих близких;
9. тебе не придется искать дозу каждые три часа;
10. ты не станешь глубоким инвалидом от действия наркотиков;
11. ты не станешь изгоем в обществе;
12. ты не умрешь молодым.





***Скажи «нет»!***

МБОУ «Авнюгская СОШ»

2015 год

Педагог – психолог

Зиновьева А.А.

МБОУ «Авнюгская СОШ»

Памятка для учащихся:

***Выбор за тобой!***

