Как надо вести себя родителям с гиперактивным ребенком

* Если гиперактивность обусловлена болезнью, необходимо строго выполнять все предписания врача и правильно дозировать лекарственные средства.
* Любое разногласие в семье в вопросах воспитания ребёнка усиливает отрицательные качества малыша.
* Продумать режим дня малыша до мелочей.  Пусть Ваш ребенок четко знает, когда он должен встать, поесть, пойти гулять, играть с друзьями.
* Друзей у Вашего ребенка должно быть мало! Желательно, чтобы друзьями не были гиперактивные ребята.
* Игра для Вашего ребенка — важнее разных медикаментов, вернее, главное лекарственное средство.
* Стараться приобщать ребенка к подвижным и спортивным играм, в которых можно разрядиться от бьющей ключом энергии.
* Гиперактивного ребенка с ранних лет желательно занять каким-то видом спорта, доступным его возрасту и темпераменту.
* Не путать гиперактивность с темпераментом ребенка, особенно тогда, когда в семье малыш холерик.
* Чтобы выработать у гиперактивного ребенка хоть какую- то усидчивость, необходимо приучать его играть помимо шумных игр в тихие, используя мозаику, лото.
* Гиперактивного ребенка можно отвлечь от «двигательной бури» рисованием и чтением любимых сказок.
* Не раздражаться, если Ваш ребенок все делает наоборот. Спокойно повторить ему снова свое задание. Еще раз и еще. Спокойно объяснить, показать. Добиться, чтобы малыш справился с ним сам, пусть не сегодня, завтра... Вам надо только запастись терпением.
* Запомните, что все старания гиперактивного ребенка и даже слабые попытки что-то сделать, о чем Вы просили, необходимо сразу поощрить.
* Чтобы создать условия для концентрации внимания гиперактивного ребенка во время его деятельности, необходимо убрать лишнее, что может попасть ему на глаза.
* С таких позиций надо обставлять и комнату ребенка, продумав все до мелочей. Вплоть до окраски потолка и стен.
* Просмотр телевизора необходимо минимально ограничить. Ни в коем случае малыш не должен видеть фильмы ужасов и криминальные истории с насилием.
* Не надо приглашать к себе большое количество гостей. Не надо брать с собой ребенка в шумные компании.
* Учить его сдерживать «бурные эмоции» и постараться не выплескивать свои. Запомните, что ребенок подражает Вам.
* Пытаться погасить конфликты, в которые замешан Ваш ребенок, уже с первого момента.
* Жонглировать довольно осторожно своими «можно» и «нельзя».