***Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение***

***Самарской области основная общеобразовательная школа № 21***

***города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск***

***Самарской области***

***(Структурное подразделение «Детский сад» Дружная семейка»)***

**Физкультурное развлечение**

***Подготовили и провели* *воспитатели***

***младшей группы «Ягодка»***

 ***О.Н.Платонова и Аринушкина А.А.***



Физкультурное развлечение для детей 2 младшей группы
«Зимушка-зима»

Задачи:

* Упражнять в ходьбе и беге в колонне друг за другом, ходьбе с высоким
подниманием колена,
* Закреплять бег врассыпную, прыжки на двух ногах с продвижением
вперед, отталкиваясь одновременно двумя ногами.
* Развивать ловкость, быстроту, выдержку и внимание, равновесие.
* Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на
спортивные упражнения, прививать любовь к физкультуре.

Оборудование и материалы: елочка, дуги разной высоты, кубики.

**Ход занятия**

Дети заходят в физкультурный зал, строятся в шеренгу.
Зима: *«Веселится детвора-*

*Снег* - *снежок идет* с *утра.*

*Скоро праздник* - *Новый год,
Елка в гости к нам придет.*

*И ребята, и зверята праздник ждут.
А зверята ведь в лесу живут.*

*В гости к ним сегодня мы пойдем»* (Да)

Ходьба в колоне по одному по кругу под муз. сопровождение.

Зима: *«По сугробам мы шагаем,*

 *Выше ножки поднимаем!
 По сугробам мы идем*

 *И ничуть не устаем».*

Ходьба с высоким подниманием колена.

Зима: *«Холодно в лесу зимой-*

 *Побежали все за мной!*

 С *бегом будет веселей,*

 С *бегом будет нам теплей».*

Быстрый бег в колонне.

Зима: *«По тропинке мы шагаем,*

*Руки наши согреваем».* Ходьба с хлопками на каждый шаг.

Зима: *«Вот полянка, вот и лес,*

*Вот и елка до небес!»*

Перестроение в круг. В середину круга ставится елочка.

Общеразвивающие упражнения.

1. «Вот полянка, вот и лес.

 Вот и елка до небес.
 Вот она какая,
 Елочка большая!»

Поднять руки вверх, потянуться.
2. «Мы сегодня принесли

 Яркие игрушки.

 Здесь конфеты и шары,
 Пряники, хлопушки.

 Вы игрушки доставайте,
 Елку вместе украшайте».

Наклон вниз (взяли игрушку), вытянуть руки вперёд (имитация украшения
ёлки).

З. «Распушила елка лапы,
Стала красоваться.

А мальчишки и девчонки
Стали улыбаться.

Всем ребятам нравится
Елочка - красавица»,

Пальцы на руках растопырить, повороты корпусом вправо, влево, руки в стороны.

4. «Кто под елкою сидит
И ушами шевелит?

Кто под елкой тихо плачет
И тихонечко дрожит?

Мы присели - дружно встали,
Никого не увидали.

Мы присели, дружно встали,
Вдруг зайчишку увидали».

Приседания, руки вдоль туловища.
5. «Чудо-елочка блестит,

 Наверху звезда горит».

Сидя, руки в упоре сзади. Поднять поочередно прямую ногу вверх.
6. Ты, зайчишка, выходи

 Да друзей своих зови.

 Тут зайчишки прибежали,
 Чудо-елку увидали,

 Стали прыгать, веселиться
 И вокруг себя кружиться».

Прыжки на двух ногах, вокруг своей оси.

Зима: *На праздник к лесной новогодней елке придут зверята (лисички,
зайцы).*



 Основные движения

Дети строятся в две колонны.

1. «Крадётся лисичка».

Ползание на четвереньках под дугами.



2. «Зайка»

Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд.

**Подвижная игра «Снежки»**



 Дети берут снежки и по команде Зимы кидают в

Снеговика, а Снеговик в них.

**Дыхательная гимнастика**

**«Хлопушка»**

Вдох носом, руки развести в стороны, выдох через рот, хлопнуть ладонями о
ноги.

****

**Зима:** *«Елочку мы нарядили, все звери успели к празднику. Теперь они как
и мы, встретят Новый год весело и дружно. А нам пора прощаться* с
*зимним лесом и отправляться в группу».*