**«В гостях у солнышка»**

Цель: формирование двигательной деятельности детей через разные виды физических упражнений.

Образовательные задачи: продолжать знакомить с русскими народными потешками,

- учить различать круглую геометрическую форму, желтый цвет;

- расширить знания о значимости солнца для всего живого;

Воспитательные задачи: воспитывать интерес к природе, показывая красоту солнца;

Развивающие задачи: развивать речь детей, обогащая словарь; развивать разнообразные игры движений в процессе двигательной активности.

Задачи здоровья: предупреждать переутомление детей сменой видов деятельности и нахождению в облегченной одежде.

Материалы и оборудование: магнитофон -1шт, туча и солнышко из бумаги- 1 шт; ребристая доска -1шт,атласные ленточки -2шт, зонтик -1 шт, обруч с лучиками для дыхания -1 шт, лучик из бумаги- 8шт,лучик с витаминками- 1шт.

Ход ООД

*На стене висит большая туча, за ней на нитке бумажное солнышко.*

- Ребята, посмотрите, какая большая туча. Тучка спрятала наше солнышко.

Ребята, вы хотите помочь. Давайте поможем солнышку выйти из-за тучки. Мы все вместе позовем солнышко потешкой.

Солнышко – солнышко, выгляни в окошко

Твои детки плачут, по камешкам скачут.

*Воспитатель читает потешку, а дети повторяют и договаривают отдельные слова.*

Нет, не выходит солнышко.

А мы еще ведь знаем потешку, позовем солнышко.

Солнышко – солнышко, выгляни в окошко. Просыпайся, умывайся и на небо поднимайся.

*Под музыку появляется солнышко из-за тучки.*

Вот и появилось солнышко. Ребята какое солнышко?

Дети: круглое, яркое, желтое, теплое, ласковое.

Правильно ребята, весной солнце хорошо пригревает, птички весело щебечут, на деревьях появляются листочки, зеленая травка растет.

Вся природа оживает.

Ребята, возьмитесь за руки и сделайте большой круг.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание | Доз-ка | Метод. указания |
| I | Вводная часть  Выглянуло солнышко и зовет гулять  Как приятно с солнышком  Вместе нам шагать  Весело шагаем ноги поднимаем  1,2,1,2  А потом мы на носочки  Вот какие наши ножки  *Поднять прямые руки вверх и ходьба на носочках.*  А теперь мы на пяточки  Вот какие ребяточки  *Руки за спину, ходьба на пяточках*  Весело шагали, ноги поднимали,  А теперь все побежали  *Ходьба за воспитателем*  *Дети встают в круг* | 1 мин  8 сек  8 сек | Спинка прямая  Дышим носиком  Не опускать голову  Спинка прямая  Дышим носиком |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание | Доз-ка | Метод. указания |
| II  1  2  3  4  5  III | Основная часть  Общеразвивающие упражнения  *С детьми организовать большой круг в центре зала*  Здравствуй солнышко родное  Ласковое золотое  Упражнение «Поиграем с солнышко»  И.п. Стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены вдоль туловища. На раз поднять руки в стороны, на два вернуться в исходное положение  Ты ладошки нам погрей  Солнышко – колокольнышко  Упражнение «Греем ладошки»  И.п. Стоя, руки за спиной вытянуть руки вперед, ладонями вверх и спрятать за спину.  Упражнение «Растем к солнышку»  И.п. Сидя на пятках, руки на коленях. На раз поднять туловище, на два встать на колени и поднять прямые руки к солнышку и вернуться в исходное положение так же. Развести ноги врозь, а затем сведите вновь.  Упражнение «Спрятали солнышко»  И.п. Сидя, ноги прямые соединены вместе, руки в опоре сзади на раз развести ноги в стороны, на счет два свести ноги  Солнцу рады все на свете и воробушки и дети  И.п. Стоя, ноги соединены вместе. Прыжки на двух ногах на месте  *Ходьба, бег по кругу ходьба.*  *Дыхательная гимнастика*  Руки к солнцу поднимаю  И вдыхаю и вдыхаю  Ну, а руки опускаю  Воздух тихо выдыхаю  *Молодцы!*  Основные движения  Ребята, перед нами ребристая доска и дорожка широкая. Мы будем сейчас ходить по ребристой доске и ползать по широкой дорожке, опираясь на ладони и колени.  Посмотрите, как я.  Молодцы, Вы все хорошо справились с заданием  Солнышко – солнце  Выгляни в оконце,  Ты на небушке сияй,  С малышами поиграй.  Игра «Солнышко и дождик»  Как музыка зазвучит вы прыгаете, бегаете на полянке, а как закапает дождик, вы должны спрятаться под зонтик  -Молодцы, все успели спряаться под зонтик никого не замочил дождик.  Заключительная часть  Ой, ребята, почему солнышко грустит?  -Солнышко  А что не хватает?  Дети: лучиков.  Давайте подарим солнышку лучики  *Дети берут по жёлтой полоске и приставляют к желтому кругу*  Вот как солнышко улыбается вам. | 3-4 раза  3-4 раза  3-4 раза  3-4 раза  20 сек  1 мин  по 2 раза  по 2 раза  Игра повторятся 2 раза | Поставьте ноги вот так, как я  Следить за выпрямлением рук  Спинка прямая, прямые руки вверх  Следить за выпрямлением ног  Спинка прямая при ходьбе по ребристой доске.  При ползании голову не опускать  выполняется поточно.  Следить чтобы дети не наталкивались друг на друга. Дождик, дождик лей, лей, лей. Убегайте поскорей. |

Итог: Молодцы. Какими вы ловкими, внимательными, быстрыми были. Хорошо вам было с солнышком. Солнышко довольно вами и дарит вам свой лучик с витаминами, угощайтесь.

Возраст : 47

Замужем, двое детей

Образование: средне - специальное

Место работы

1975 г. - МБДОУ №6