**Развлечение по физической культуре**

**"Неделя ЗДОРОВЬЯ"**

**1) Задачи: Учить детей элементам игры футбол, бегу друг за другом в коллоннне, выполнять движения за инструктором по ФК, освоить ОРУ с мягким модулем.**

**2) Развивать потребность к движению, динамике, активности.**

**Ход развлечения:**

**Дети выходят на площадку в спортивной форме и становятся в круг.**

**Инструктор по ФК: - Здравствуйте ребята! Я сегодня предлагаю вам стать настоящими спортсменами! А вы знаете, что делают утром настоящии спортсмены?**

**Дети: - Да!!! Зарядку!!!!!**

**Инструктор по ФК: - Вот и предлагаю вам сделать зарядку!**

**Звучит музыка и дети под руководством инструктора выполняют зарядку.**

**Инструктор по ФК: Как же здорово у вас получается! А я для вас принесла сюрприз, вы знаете, что это за мяч?**

**Дети: - Это футбольный мяч!!!!!**

**Инструктор по ФК: - Ребята я предлагаю поиграть в игру " ПАС!!!!" Дети становятся в круг, держа друг друга за руки и пасуют мяч ногой. Продолжительность игры 2-5 минут.- Какие вы молодцы, я думаю скоро в нашем футбольном клубе КУБАНЬ появятся новые перспективные игроки!**

**Дети выполняют дыхательные упражнения, для востановления дыхания.**

**-А вы знаете как называют королеву спорта ?**

**Дети: - ДА!!!!! Это ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА!!!!!**

**Инструктор по ФК:- А давайте и мы с вами станем настоящими бегунами!**

**Развлечение" Бег с препятствиями". Дети бегут друг за другом оббегая кегли стоящие -змейкой.**

**Инструктор по ФК: - Как у нас все весело получается! Пора востановить дыхание! Все дружно выполняем дыхательную гимнастику.**

**- Ребята а вы знаете как называют спортсменов-силачей?**

**Дети: - Да!!!! Тяжелоатлетты!!!!**

**Развлечение " ТЯЖЕЛОАТЛЕТТЫ", выполняем заранее разученный комплекс ОРУ с гантелями.**

**Инструктор по ФК: - Какие же вы молодцы! Настоящие спортсмены! А вот и ваши медали!!!! Воспитатель награждает детей медалями. Дети выходят из зала под музыку спортивного марша.**