Утверждаю

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 230»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Суворова

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**НА ТЕМУ:**

**«Для чего нужна пальчиковая гимнастика»**

Провела воспитатель

Баранова И.А.

Дата 09.02.2012 г.

Люди давно заметили, что движение рук и пальцев, сопровождаемые короткими стихами, благотворно действует на развитие детей. А уже в наше время доказали, что движения пальцев рук положительно влияют на развитие детской речи.

Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой?

1. Выполнение упражнений и ритмических движений стимулирует развитие речи.
2. Игры с пальчиками создают благотворный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышать речевую активность ребёнка.
3. Детей учат концентрировать своё внимание.
4. Если ребёнок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворениями, то его речь станет более чёткой, яркой.
5. Развивается память ребёнка.

6) У детей развивается воображение и фантазия.

7) В результате освоения всех упражнений кисти рук и пальцы преображают силу и гибкость, а это в дальнейшем облегчает овладение навыками письма.

Все упражнения делятся на три группы:

-упражнения для кисти рук (достаточно простое);

-упражнения для пальцев условно статистические (требуют более тонких движений);

-упражнения для пальцев динамические (развивают точную координацию движений);

Пальчиковая гимнастика полезна не только детям с задержкой в развитии речи, но и детям с своевременным развитием речи.

Специалисты советуют заниматься пальчиковой гимнастикой с 6-7 месяцев, но и в более позднем возрасте занятия будут очень полезны.