Физкультурное развлечение

«Осенние листочки»

**Задачи:** 1)учить детей принимать правильное исходное положение в тех или иных упражнениях; 2)развивать двигательные реакции в упражнениях общеразвивающего характера; 3)познакомить с листьями разнообразной окраски и формы.

**Оснащение развлечения:** листья с деревьев.

**Ход развлечения**

**1.**Посмотрите, дети, какой красивый букет листьев. Букет приветствует вас, каждый листочек вам говорит «здравствуйте», каждый листочек рад видеть вас и, конечно, хочет поиграть с вами, побегать, попрыгать. Возьмите у меня из букета по одному листочку, поздоровайтесь с ним, рассмотрите его, понюхайте, погладьте, возьмите в руку и пойдём заниматься.

**2.**Все готовы! Все листочки держат в руках. Итак, начинаем с листочками всякие чудеса вытворять.

1. «Листочек на ладошке». Возьмём листочек, положим на ладошку правой руки, смотрим на него, идём по кругу друг за другом, затем перекладываем его на левую ладошку и снова идём с листочком по кругу (30 – 40 с).

2. «Листочек в сжатом кулачке». С листочком пробежим. Во время бега разжимаем кулачок, но листочек не теряем, переложим его в кулачок другой руки и опять побежим по кругу. Листочек не терять (повторить все действия с листочками, 40 – 50 с).

3. «Листочек вдоль туловища опусти». Руки вдоль туловища опустим. Поднимем правую руку с листочком вперёд и опустим, про основную стойку не забываем (4 – 6 раз), то же другой рукой выполняем.

4. «Листочек на голову положи». Руки в стороны вытяните, спинку выпрямите. С листочком на голове приседайте и вставайте (5 – 7 раз).

5. «Листочек бросаем и ловим». Листочек из руки вверх выпускаем, бросаем, смотрим, как он летит, и ловим его (8 – 12 раз).

6. «Листочки друг другу бросаем». Бросаем листочки друг другу в парах. Стараемся их поймать. Ах, листочек не долетает, сил у ребят не хватает (30 – 40 с).

7. «Листочек с ветерком играет». Возьмите в руки листочек и помашите им перед собой. Послушайте, как листочек с ветерком играет и что-то ему волшебное ему напевает.

**3.** Дети, садитесь с листочками на скамейку, а я вам расскажу интересную сказку про них. Видите, листочки зелёные. Повторите за мной – зелёные. Летом они всегда зелёного цвета. А вот у кого-то из вас листья другого цвета. Какого? Жёлтые. Осенью цвет у листьев меняется, они становятся жёлтыми, иногда красными или коричневыми.

Я знаю один зелёный листок, который не хотел менять свой цвет, думал, что всегда будет зелёным – старался убежать от кисточки, она хотела его окрасить в жёлтый цвет. Убегал, убегал листочек, крутился по ветру. Но кисточка его догнала и всё же выкрасила в жёлтый цвет. Скоро все листочки на деревьях пожелтеют, их тоже кисточка покрасит. А потом они расстелются под нашими ногами красивым шуршащим ковром. Мы будем осторожно ходить и слушать, как шуршат сухие листья.

Встаньте все, листочки положите на скамейку и спокойным шагом друг за другом пойдём в группу.