**Внеклассное мероприятие «Здравствуй, осень!»**

**Цель:** Формирование положительной эмоциональной сферы в кругу общения, создание условий для развития коммуникативных способностей школьников, расширение знаний об осени.

**Задачи:**

1. Формировать положительное отношения к здоровому образу жизни
2. Приобщить учащихся к здоровому образу жизни, ознакомить с мероприятиями по профилактике простудных заболеваний
3. Привить внимательное отношения к своему организму
4. Развивать речь, артистические способности, мышление, сообразительность, развать умение выразительно читать.

**Сценарий праздника**

**Учитель:**

Здравствуйте, дорогие  гости и ребята! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике, посвященному осени.

1**-ый ребёнок**

Утром мы во двор идём,

Листья сыплются дождём,

Под ногами шелестят

И летят, летят, летят…

**2-ой ребёнок**

Полюбуйся – маскарад!

Лес меняет свой наряд,

Снял зелёный, мерит новый –

Жёлтый, красный и лиловый!

**3-ий ребёнок.**

Соберём из листьев веер,

Яркий и красивый.

Пробежит по листьям ветер,

Лёгкий и игривый.

**4-ый ребёнок.**

И послушно ветру вслед

Листья улетают,

Значит, лета больше нет,

Осень наступает.

**5 ребёнок**

Здравствуй, здравствуй, осень!

Приходи на праздник к нам,

Очень-очень просим!

**6 ребёнок**

Здесь мы праздник радостный

 Весело встречаем,

Приходи, мы ждём тебя,

Осень золотая!

***Появляется Осень.***

**Осень:**Я - Осень Золотая

          К вам в гости я пришла,

             Корзинку, полную чудес,

             Ребятам принесла.

             В ней - листья золотые,

             В ней - груши наливные,

             В ней - сноп золотистый,

Что б был хлеб душистый.

В день осенний рада   
Вас увидеть я!   
Рада я приветствовать   
Милые друзья!  
С вами познакомиться хочу я поскорей.   
Осенью зовут меня, люблю я всех друзей!

**Учитель:** Здравствуй, красавица-Осень! Мы все очень рады видеть тебя у нас в гостях.

Что же ещё лежит в твоей волшебной корзинке?

**Осень:** А вот об этом ребята узнают, если отгадают загадки.

Загадки (загадывают учащиеся с карточками овощей):

**Ученик 1:**

Расту на грядке я  
Красная, длинная, сладкая *(Морковь)*

**Ученик 2:**

Кругла, рассыпчата, бела,  
На стол с полей она пришла.  
Ты подсоли ее немножко,  
Ведь, правда, вкусная… *(Картошка)*

**Ученик 3:**

Круглое, румяное,  
Я расту на ветке!  
Любят меня взрослые и маленькие детки! *(Яблоко)*

**Ученик 4:**

Надела Алена  
Сарафанчик зеленый.  
Забила оборки густо,  
А зовут ее? *(Капуста)*

**Учитель:** Все эти и многие другие овощи, фрукты содержат витамины – волшебные вещества, которые помогают сохранить наше здоровье.  
Сейчас ребята прорекламируют действительно нужные, полезные и вкусные продукты.

***СЦЕНКА: "Реклама овощей".***

**1:**Для детей, их пап и мам   
Устроим мы турнир реклам.   
Реклам не простых -   
Витаминных, овощных.

**2:**Во саду ли, в огороде   
Фрукты, овощи растут.   
Мы сегодня для рекламы   
Их собрали в зале тут.

**3:**Для всего честного люда   
Реклама есть к любому блюду.   
Слушайте внимательно,   
Запоминайте старательно!

***Лук:***   
Лук зелёный - объеденье!   
Он приправа к блюдам.

Ешьте, дети, лук зелёный:   
Он полезен людям.   
Витаминов в нём не счесть -   
Надо лук зелёный есть!   
И головки лука тоже   
Нам полезны и пригожи!

***Морковь:***   
А морковочка-подружка   
Дорога и люба.

Ешьте, дети, все морковь,   
Ощищайте зубы.

***Помидор:***   
А я - толстый помидор,   
Витаминов полный.   
Очень долго я расту -   
Возраст мой преклонный.   
Сначала я зелёным был,   
Но август - месяц наступил -   
Стал краснеть я день за днём,

Ешьте, дети, помидоры,   
Пейте сок томатный:   
Он полезный, витаминный   
И на вкус приятный.

***Огурец:***   
Превосходный огурец   
Лежит на рыхлой грядке.   
Ешьте, дети, огурцы,   
Будет всё в порядке!

***Репа:***   
Наша жёлтенькая репка   
Уж засела в землю крепко.   
И кто репку ту добудет,   
Тот здоровым, сильным будет.

***Картофель:***   
Посадили мы картошку   
Ещё в мае-месяце.   
Выросла она на диво -   
И крупна, и так красива!   
А картошка - хлеб второй,   
Это знаем мы с тобой.   
Собирай картошку смело,   
Не жалей ты сил для дела!

5.Мы представили сегодня   
Вам рекламу для борщей.   
Для здоровья и для силы   
Ешьте больше …

***Дети:*** О - во- щей!

**6-й ученик:** Чтоб здоровым, сильным быть,  
Надо овощи любить!  
Все без исключения,  
В этом нет сомнения!  
В каждом есть и вкус, и польза,  
И решать я не берусь:  
Кто из вас вкуснее,  
Кто из вас нужнее.

**Учитель:** Итак, если кушать много овощей и фруктов, будете здоровыми! А что еще поможет бороться с простудой?

**Ученик:** У меня печальный вид –  
Голова с утра болит,  
Я чихаю, я охрип…  
Что со мною?  
Это грипп!

**Учитель:**  Кто регулярно занимается физкультурой, закаляется, тот  здоров и весел, как мышка из сказки, которую сейчас покажут вам ребята. А как называется эта сказка – отгадайте!

**Загадка**  
Колобок растет на грядке,  
Знают все его ребятки!  
В землю врос он крепко,  
Что за овощ? *(Репка)*

**Сценка «Репка по-новому»**

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Возле дома огород,  
Бабка с внучкой у ворот,  
Жучка – хвост колечком  
Дремлет под крылечком.  
На крыльцо выходит дед.  
Он в большой тулуп одет.  
Из открытого окна деду музыка слышна  
«На зарядку, на зарядку становись…»

**Дед:** У меня здоровье крепкое,  
Посажу-ка лучше репку я.  
**Автор:** Лопату берет,  
Идет в огород.  
**Бабка:** И у бабки без зарядки  
Слава Богу, все в порядке!  
**Автор:** Рот разевает,  
Сладко зевает!  
**Внучка:** Клонит бедную ко сну!  
С понедельника начну!  
**Автор:** На лавку садится,  
Заплетает косицу.

*(Выходят Жучка и кошка)*

**Жучка:** Поиграем лучше в прятки!  
**Кошка:** Обойдемся без зарядки!  
**Автор:** Жучка за кошкой,  
Кошка – в окошко!

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Выходит мышка в спортивных штанишках,  
Майка на теле,  
В лапках гантели.  
**Мышка:** Раз и два!  
И три, четыре!  
Стану всех сильнее в мире!  
Буду в цирке выступать,

Бегемота поднимать!  
**Автор:** Бегает, прыгает,  
Лапками дрыгает!  
**Дед:** Ох! Умаялся с утра! *(уходит)*  
**Бабка:** Да и мне на печь пора.

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** На крылечке снова дед,  
Видит репку в огороде  
И себе не верит вроде.  
Встал он возле репки -  
Репка – выше дедки!  
Из открытого окна та же музыка слышна.  
**Дед:** Эх, бульдозер бы сюда!  
Без него совсем беда!  
**Автор:** Тянет-потянет,  
Вытянуть не может!  
**Дед:** Где ты, бабка?  
**Бабка:** Я сейчас!  
Ай да репка удалась!  
**Автор:** Бабка за дедку,  
Дедка за репку,  
Тянут-потянут,  
Вытянуть не могут!  
**Дед:** Как тянуть?  
С какого боку?  
Выйди, внучка, на подмогу!  
**Автор:** Внучка за …  
**Внучка:** ломит спину,  
Ноют ручки!  
Нет, не справиться без Жучки!  
**Автор:** Жучка за внучку…  
**Жучка:** разбудить придется кошку –  
Пусть потрудится немножко!  
**Автор:** Кошка за Жучку…  
**Бабка:** Мышку кликнуть бы на двор!  
**Кошка:** Мышку звать?  
Какой позор!  
Мы пока и сами,  
Кажется, с усами!  
**Автор:** Тут из норки мышка прыг!  
Ухватилась за турник.  
**Мышка:** Чем топтать без толку грядку,  
Становитесь на зарядку!  
Чтоб за дело браться –  
Надо сил набраться!  
**Автор:** Все выходят по порядку,  
Дружно делают зарядку.  
**Дед и бабка:** Влево-вправо!  
Влево-вправо!  
Получается на славу!

**Мышка:** Встали!  
Выдохнуть,

Вдохнуть…  
А теперь пора тянуть!  
**Автор:** Мышка за…  
Тянут-потянут,  
Вытянули репку!  
**Учитель:** Видите, как зарядка помогает стать сильным! У нас все ребята занимаются утром, на уроках зарядкой.

**Осень.** Молодцы, ребята! Спасибо вам за стихи, за сказку, за доброту да ласку.

**Осень:**Ой, ребята, мне тоже пора спешить... Зима наступает. В следующем году мы обязательно встретимся. До скорых встреч!

**Учитель:** Вот и ушла от нас Осень, но не навсегда. Зимой она будет спать под снежным покрывалом, а через год снова вернется.