**Внеклассное мероприятие «Здравствуй, осень!»**

**Цель:** Формирование положительной эмоциональной сферы в кругу общения, создание условий для развития коммуникативных способностей школьников, расширение знаний об осени.

**Задачи:**

1. Формировать положительное отношения к здоровому образу жизни
2. Приобщить учащихся к здоровому образу жизни, ознакомить с мероприятиями по профилактике простудных заболеваний
3. Привить внимательное отношения к своему организму
4. Развивать речь, артистические способности, мышление, сообразительность, развать умение выразительно читать.

**Сценарий праздника**

**Учитель:**

Здравствуйте, дорогие  гости и ребята! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике, посвященному осени.

1**-ый ребёнок**

Утром мы во двор идём,

Листья сыплются дождём,

Под ногами шелестят

И летят, летят, летят…

**2-ой ребёнок**

Полюбуйся – маскарад!

Лес меняет свой наряд,

Снял зелёный, мерит новый –

Жёлтый, красный и лиловый!

**3-ий ребёнок.**

Соберём из листьев веер,

Яркий и красивый.

Пробежит по листьям ветер,

Лёгкий и игривый.

**4-ый ребёнок.**

И послушно ветру вслед

Листья улетают,

Значит, лета больше нет,

Осень наступает.

**5 ребёнок**

Здравствуй, здравствуй, осень!

Приходи на праздник к нам,

Очень-очень просим!

**6 ребёнок**

Здесь мы праздник радостный

 Весело встречаем,

Приходи, мы ждём тебя,

Осень золотая!

***Появляется Осень.***

**Осень:**Я - Осень Золотая

          К вам в гости я пришла,

             Корзинку, полную чудес,

             Ребятам принесла.

             В ней - листья золотые,

             В ней - груши наливные,

             В ней - сноп золотистый,

Что б был хлеб душистый.

В день осенний рада
Вас увидеть я!
Рада я приветствовать
Милые друзья!
С вами познакомиться хочу я поскорей.
Осенью зовут меня, люблю я всех друзей!

**Учитель:** Здравствуй, красавица-Осень! Мы все очень рады видеть тебя у нас в гостях.

Что же ещё лежит в твоей волшебной корзинке?

**Осень:** А вот об этом ребята узнают, если отгадают загадки.

Загадки (загадывают учащиеся с карточками овощей):

**Ученик 1:**

Расту на грядке я
Красная, длинная, сладкая *(Морковь)*

**Ученик 2:**

Кругла, рассыпчата, бела,
На стол с полей она пришла.
Ты подсоли ее немножко,
Ведь, правда, вкусная… *(Картошка)*

**Ученик 3:**

Круглое, румяное,
Я расту на ветке!
Любят меня взрослые и маленькие детки! *(Яблоко)*

**Ученик 4:**

Надела Алена
Сарафанчик зеленый.
Забила оборки густо,
А зовут ее? *(Капуста)*

**Учитель:** Все эти и многие другие овощи, фрукты содержат витамины – волшебные вещества, которые помогают сохранить наше здоровье.
Сейчас ребята прорекламируют действительно нужные, полезные и вкусные продукты.

***СЦЕНКА: "Реклама овощей".***

**1:**Для детей, их пап и мам
Устроим мы турнир реклам.
Реклам не простых -
Витаминных, овощных.

**2:**Во саду ли, в огороде
Фрукты, овощи растут.
Мы сегодня для рекламы
Их собрали в зале тут.

**3:**Для всего честного люда
Реклама есть к любому блюду.
Слушайте внимательно,
Запоминайте старательно!

***Лук:***
Лук зелёный - объеденье!
Он приправа к блюдам.

Ешьте, дети, лук зелёный:
Он полезен людям.
Витаминов в нём не счесть -
Надо лук зелёный есть!
И головки лука тоже
Нам полезны и пригожи!

***Морковь:***
А морковочка-подружка
Дорога и люба.

Ешьте, дети, все морковь,
Ощищайте зубы.

***Помидор:***
А я - толстый помидор,
Витаминов полный.
Очень долго я расту -
Возраст мой преклонный.
Сначала я зелёным был,
Но август - месяц наступил -
Стал краснеть я день за днём,

Ешьте, дети, помидоры,
Пейте сок томатный:
Он полезный, витаминный
И на вкус приятный.

***Огурец:***
Превосходный огурец
Лежит на рыхлой грядке.
Ешьте, дети, огурцы,
Будет всё в порядке!

***Репа:***
Наша жёлтенькая репка
Уж засела в землю крепко.
И кто репку ту добудет,
Тот здоровым, сильным будет.

***Картофель:***
Посадили мы картошку
Ещё в мае-месяце.
Выросла она на диво -
И крупна, и так красива!
А картошка - хлеб второй,
Это знаем мы с тобой.
Собирай картошку смело,
Не жалей ты сил для дела!

5.Мы представили сегодня
Вам рекламу для борщей.
Для здоровья и для силы
Ешьте больше …

***Дети:*** О - во- щей!

**6-й ученик:** Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить!
Все без исключения,
В этом нет сомнения!
В каждом есть и вкус, и польза,
И решать я не берусь:
Кто из вас вкуснее,
Кто из вас нужнее.

**Учитель:** Итак, если кушать много овощей и фруктов, будете здоровыми! А что еще поможет бороться с простудой?

**Ученик:** У меня печальный вид –
Голова с утра болит,
Я чихаю, я охрип…
Что со мною?
Это грипп!

**Учитель:**  Кто регулярно занимается физкультурой, закаляется, тот  здоров и весел, как мышка из сказки, которую сейчас покажут вам ребята. А как называется эта сказка – отгадайте!

**Загадка**
Колобок растет на грядке,
Знают все его ребятки!
В землю врос он крепко,
Что за овощ? *(Репка)*

**Сценка «Репка по-новому»**

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Возле дома огород,
Бабка с внучкой у ворот,
Жучка – хвост колечком
Дремлет под крылечком.
На крыльцо выходит дед.
Он в большой тулуп одет.
Из открытого окна деду музыка слышна
«На зарядку, на зарядку становись…»

**Дед:** У меня здоровье крепкое,
Посажу-ка лучше репку я.
**Автор:** Лопату берет,
Идет в огород.
**Бабка:** И у бабки без зарядки
Слава Богу, все в порядке!
**Автор:** Рот разевает,
Сладко зевает!
**Внучка:** Клонит бедную ко сну!
С понедельника начну!
**Автор:** На лавку садится,
Заплетает косицу.

*(Выходят Жучка и кошка)*

**Жучка:** Поиграем лучше в прятки!
**Кошка:** Обойдемся без зарядки!
**Автор:** Жучка за кошкой,
Кошка – в окошко!

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Выходит мышка в спортивных штанишках,
Майка на теле,
В лапках гантели.
**Мышка:** Раз и два!
И три, четыре!
Стану всех сильнее в мире!
Буду в цирке выступать,

Бегемота поднимать!
**Автор:** Бегает, прыгает,
Лапками дрыгает!
**Дед:** Ох! Умаялся с утра! *(уходит)*
**Бабка:** Да и мне на печь пора.

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** На крылечке снова дед,
Видит репку в огороде
И себе не верит вроде.
Встал он возле репки -
Репка – выше дедки!
Из открытого окна та же музыка слышна.
**Дед:** Эх, бульдозер бы сюда!
Без него совсем беда!
**Автор:** Тянет-потянет,
Вытянуть не может!
**Дед:** Где ты, бабка?
**Бабка:** Я сейчас!
Ай да репка удалась!
**Автор:** Бабка за дедку,
Дедка за репку,
Тянут-потянут,
Вытянуть не могут!
**Дед:** Как тянуть?
С какого боку?
Выйди, внучка, на подмогу!
**Автор:** Внучка за …
**Внучка:** ломит спину,
Ноют ручки!
Нет, не справиться без Жучки!
**Автор:** Жучка за внучку…
**Жучка:** разбудить придется кошку –
Пусть потрудится немножко!
**Автор:** Кошка за Жучку…
**Бабка:** Мышку кликнуть бы на двор!
**Кошка:** Мышку звать?
Какой позор!
Мы пока и сами,
Кажется, с усами!
**Автор:** Тут из норки мышка прыг!
Ухватилась за турник.
**Мышка:** Чем топтать без толку грядку,
Становитесь на зарядку!
Чтоб за дело браться –
Надо сил набраться!
**Автор:** Все выходят по порядку,
Дружно делают зарядку.
**Дед и бабка:** Влево-вправо!
Влево-вправо!
Получается на славу!

**Мышка:** Встали!
Выдохнуть,

Вдохнуть…
А теперь пора тянуть!
**Автор:** Мышка за…
Тянут-потянут,
Вытянули репку!
**Учитель:** Видите, как зарядка помогает стать сильным! У нас все ребята занимаются утром, на уроках зарядкой.

**Осень.** Молодцы, ребята! Спасибо вам за стихи, за сказку, за доброту да ласку.

**Осень:**Ой, ребята, мне тоже пора спешить... Зима наступает. В следующем году мы обязательно встретимся. До скорых встреч!

**Учитель:** Вот и ушла от нас Осень, но не навсегда. Зимой она будет спать под снежным покрывалом, а через год снова вернется.