**А если у вас все же выдалась свободная минутка, когда вы можете присесть и отдохнуть, дожидаясь закипания супа, то можно с ребенком и поиграть вот в какие игры:**

**Золушка**

**Насыпьте в миску макароны разного сорта *(ракушки, спиральки, трубочки)* и предложите малышу их рассортировать.**

**Посчитайте вместе с ребенком, сколько макарон каждого сорта было в миске.**

**Кроме того, макароны-трубочки можно нанизывать на шнурок, получатся бусы. Одновременно тренируется мелкая моторика.**

**Таймер**

**Почти на каждой кухне есть таймер *(или микроволновка с таймером)*.**

**Каждый раз, устанавливая время на таймере, объявляйте вслух "1 минута", "5 минут". А когда таймер просигналит, еще раз напомните малышу о том, сколько времени прошло.**

**Регулярные занятия с таймером развивают чувство времени.**

**Кроме того, таймер можно использовать в качестве «звонка на переменку».**

**Например, вы занимаетесь приготовлением пищи, а ребенок просит вас почитать книжку. Поставьте таймер на несколько минут и объясните ребенку, что обязательно почитаете, когда для вас прозвенит «звонок на переменку». Не забудьте выполнить обещание!**

**Юный дизайнер**

**Предложите ребенку проявить фантазию, украшая ваши блюда.**

**Подготовьте зелень, маслины, ломтики овощей, орехи, варенье и другие «материалы». Из них можно сделать смешные рожицы, цветы, выложить мозаику на приготовленном блюде, и так далее.**

**Настольный хоккей**

**Поставьте на стол поднос или картонную коробку от конфет *(это будет хоккейное поле, углы – ворота)*. Дайте ребенку горошину *(мяч)* и трубочку-соломинку от пакета с соком *(клюшка)*.**

**Пусть малыш поиграет в хоккей, пока вы занимаетесь делами.**

**Эта «простая» игра тренирует ловкость и координацию движений.**

**Настольный керлинг**

**Положите на кухонный стол легко скользящий предмет *(например, пластмассовую коробочку от маргарина или крышку от бутылки)*. На некотором расстоянии обозначьте границы мишени *(например, поставьте по углам мишени чашки)*.**

**Щелчком толкните крышку так, чтобы она проскользила через стол и попала в область мишени, как в настоящем керлинге.**

**А теперь предложите малышу самостоятельно поиграть в эту игру**.