**Спортивный праздник ко дню Матери**

**«Мама, папа, я- спортивная семья!»**

**Составитель:**

**Инструктор по физической культуре**

**ГБДОУ детский сад № 100 Калининского района Санкт-Петербурга**

**Ефременко Ирина Александровна**

**Цели:** сплотить детский коллектив и коллектив родителей, в совместной деятельности прививать любовь к спорту, активному отдыху и здоровому образу жизни.

**Задачи:** 1. Развивать двигательные умения и навыки.

 2. Способствовать воспитанию целеустремленности, настойчивости,

 чувства взаимопомощи и коллективизма.

 3. Приобщение детей и их родителей к занятиям физической культу-

 рой.

Участниками соревнований являются семейные команды, в составе 3-х человек. Участники соревнований должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

**Ведущий:**

Вся страна отмечает прекрасный праздник - День Матери. В честь этого праздника мы проведем спортивные соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья».

**Ведущий:** А сейчас представляем героев сегодняшнего вечера. На спортивную площадку приглашаются команды.

Поприветствуем громкими аплодисментами наших участников.

*Команды заходят в зал под спортивный марш.*

**Ведущий:**

День матери – праздник великий, святой –

Сегодня проходит по свету.

Сегодня весь мир поклоняется той,

Которой счастливее нету,

Кто ночи не спал и покой наш берег

Кто сильный и праведный самый,

Наш друг и товарищ, врач и педагог…

С Днем матери, милые мамы!

**Дети:**

Мы вам скажем без прикрас:

Наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны!

Наши мамы нам нужны!

Мы мамам желаем удачи

И новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте!

Шлем мамам спортивный привет!

Оставили папы сегодня работу.

 И мамы забыли большие заботы,

 Обули кроссовки, и взяв малышей,

 Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

**Ведущий:** Представление команд(название, девиз).

**Ведущий:**И самая многочисленная команда – это болельщики!

**Дети:**

За команды мы болеем

И друзьям помочь сумеем.

**Ведущий:**

А внимательно следить за ходом наших соревнований будет жюри.

Преставление жюри.

**Ведущий:**

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

***Повторяйте все за мной!***

***Дети, родители и болельщики выполняют комплекс ОРУ под музыку***

**Ведущий:**

Знают взрослые и дети,
Что важней всего на свете –
Мама, папа, ты и я –
Вместе дружная семья.

**1 эстафета: «Дружный поезд»** *-8 фишек*

Вдоль дистанции расставлены фишки на расстоянии 1 м друг от друга.

1.Бежит папа «змейкой», оббегая фишки, обратно бегом по прямой возвращается к команде.

2.К папе «прицепляется» мама, вдвоем они оббегают змейкой фишки, обратно по прямой бегом.

3.К маме «прицепляется» ребенок, втроем они оббегают змейкой фишки, обратно по прямой бегом.

**Ведущий:**

Семья – это радость, тепло и уют,
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.
Если мир и дружба в семье,
Вами будут гордиться все.

**2 эстафета «Будь внимателен»**

*- 10 кеглей, 2 обруча, два мяча.*

Мама бежит и вдоль дистанции расставляет 5 кеглей. В конце дистанции в обруче лежит мяч. Мама берет мяч, бегом возвращается к команде, передает мяч папе.

Папа бежит и отбивает мяч между стойками, кладет мяч в обруч, обратно бегом.

Ребенок бежит и собирает кегли, оббегает обруч и бегом возвращается к команде.

**Ведущий:**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это папы и их дети!

**3 эстафета: «Одно целое»**

Ребенок встает перед папой к нему на ноги, папа шагает таким образом до стойки и обратно.

**Ведущий:**

Маме можно без стыда

 Дать медаль "Герой труда".

 Все дела её не счесть:

 Даже некогда присесть –

 И готовит, и стирает.

 На ночь сказку почитает,

А с утра с большой охотой

 Ходит мама на работу.

 Вечером с полными сумками домой идет -

 И никогда не устает.

Испытание для мам,
Наших распрекрасных дам!

**4 эстафета** **для мам «Кольцеброс»**

*- фишки, кольца*

Мамы встают на линии старта, на расстоянии 2 м – стойка. В руках 10 колец. По команде мамы набрасывают кольца. По количеству заброшенных колец определяется место.

**5 эстафета для капитанов «Меткий стрелок»**

*-30 шариков, 3 ведра.*

Ребенок стоит на линии старт-финиш. Папа на расстоянии 2м стоит лицом к ребенку, держит ведро. По команде ребенок должен забросить 10 маленьких шариков в ведро, папа ловит.

**Ведущий:**

Поиграем с болельщиками.

 Эй, болельщик не грусти!

 Ловкость ты нам покажи.

*Игра с болельщиками «Ловишка»*

*- ленточки*

*Правила игры:*

*Детям прикрепляют по 3 хвостика. Водящие (3 смелых родителя) по команде догоняют детей и срывают хвостики. Кто больше соберет хвостиков, самый быстрый.*

**Ведущий:**

Праздник наш спортивный

Продолжить нам пора.

Празднику спортивному

 Крикнем все – УРА!

**6 эстафета для папы и мамы: «Помощники»**

*- 2 ленты (веревки), 2 обруча*

Папе и маме завязывают вместе по одной ноге (правую папы и левую мамы).Бегут до обруча, который держит ребенок, пролезают и обратно бегом вместе.

**Ведущий:**

Ну, а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

**7 эстафета «Пролезайка»**

*- фишки*

Папа встает боком вдоль дистанции, широко поставив ноги, мама также рядом. По команде ребенок змейкой проползает между ног папы и мамы. Папа перебегает и встает рядом с мамой вдоль дистанции. Затем мама перебегает и встает рядом с папой. И так до фишки. Обратно все бегом. Секундомер останавливается, когда прибежал последний игрок команды.

**Ведущий:**

Здесь ребята папы, мамы.

А у нас кто сильный самый?

Самый добрый и могучий,

Всех знакомых в доме круче?-

Папа! Пап мы вызываем,

 Им победы пожелаем!

**8 эстафета “ ловкий папа”**

*- 3 воздушных шарика, ленты*

Участвуют по два человека. Каждому игроку привязывают к ноге воздушный шарик(внизу). По команде папы должны лопнуть друг у друга шарик свободной ногой. По быстроте выполнения задания определяется место.

**Ведущий:**

Эстафета, эстафета!

Пронесется, как ракета

 Есть в ней правило одно!

Один за всех, и все за одного!

**9 эстафета** «Веселый мяч»

*- 2 мяча- хопа*

Мама отбивает мяч, обратно с мячом в руках бегом.

Папа между ног(в низу) бежит или прыгает с мячом, обратно бег с мячом в руках.

Ребенок катит мяч туда и обратно.

**Ведущий.** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за . . . . (мячом).

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик .
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой ... (велосипед).

**Ведущий :Награждение** Наш парад, друзья, окончен,
 Впереди работа ждет.
 Пусть с детьми союз наш прочен
 Будет весь учебный год.

***Отметить***

Самая сплоченная семья»

«Самая находчивая семья».

«Самая быстрая, ловкая, умелая семья».

«Самая дружная семья»

Мы праздник завершаем.

 Мамам пожелаем:

 Чтоб смеялись и шутили!

 И здоровыми вы были.

 Мы хотим, чтоб мамы наши!

 Становились еще краше.

 Чтобы всех счастливей были

*Дети исполняют песню про маму*

Пусть эти соревнования

 Сегодня лишь только игра
 Но ею сказать мы хотели:

 Великое чудо - семья!
 Храните ее, берегите ее!
 Нет в жизни важнее цели!!!