**Спортивный летний праздник**

**«В гости к морскому царю Нептуну»**

**Задачи:**

1.Закрепить правила безопасности на воде.

2.Показать возможности использования природных факторов для оздоровления организма.

3.Создать праздничное, радостное настроение, вызвать эмоциональный подъем у детей.

**Ведущий:**

На спортивный летний праздник приглашаем всех ребят!

Солнце, солнце жарко грей - Будет праздник веселей!

 **Ведущий:**

Мы отправляемся в путешествие - в царство воды, а встречать нас будет морской царь –Нептун.

Но сначала проведем разминку!

*Разминка.*

***Звучит музыка***

*Под музыку выходит Нептун.*

***Звучит музыка***

**Нептун:**

-Я великий и могучий,

Мне подвластны море,шторм,

От Нептуна всем поклон.

Я приветствую сегодня

Всех, кто очень любит воду.

Всех, кто любит мыться сам

Перед сном и по утрам.

**Нептун:**

Я повелитель озёр и морей,

Становись в кружок скорей!

Игра начинается,

Праздник продолжается.

**1.Игра «Озера и моря»**

На сигнал "Озёра" - каждая группа встаёт в кружочки, и двигаются по кругу. На сигнал "Море" – дети останавливаются и качают руками.

***Звучит музыка***

**Нептун:**

Я водицей закаляюсь,

По утрам я обливаюсь.

А вы любите купаться

И водою закаляться?

**Дети:** Да!

**Нептун:**

-Ничего я не пойму, жарко так мне почему?

 *Обмахивается бородой или рукой.*

**Ведущий:**

Не печалься уж так ты,

Наберем тебе воды!

**Ведущий:**

Ребята! Надо помочь Нептуну.

***2.Эстафета «Кто больше принесет воды» (для старшего возраста)***

Оборудование: тазики, ведерки с водой, ложки.

По команде первый участник набирает ложкой воду, бежит до тазика и выливает, возвращается к команде , передает ложку следующему.

***Звучит музыка***

**Ведущий:**

- Ну что помогли наши ребята тебе, легче стало?

**Нептун:**

- Вот спасибо, охладили,

Нептуну вы угодили!

**Ведущий:**

Поиграй тогда ты с нами!

Станем верными друзьями!

**Нептун:**

Моя любимая игра:

**3.Игра «Море волнуется раз…»**

***Звучит музыка***

**Нептун:**

Пусть праздник наш сейчас начнется,

Вокруг себя пусть каждый повернется,

Ножками потопаем, ручками похлопаем.

Глаза закроем, до пяти считаем

И веселье продолжаем.

**Ведущий:**

***4.Игра «Море - суша».***

 Пока звучит музыка, все «плавают», выполняют плавные движения. С окончанием музыки нужно остановиться и замереть.

***Звучит музыка***

**Нептун:**

Вот так лето, вот так лето.

Море солнышком согрето.

 Только надо точно знать,

 Как опасность избежать.

 Вы знаете правила поведения на воде?

**Дети: Да.**

**Ведущий:**

 Сейчас мы тебе покажем. Отвечайте громко:

***5.Правила поведения на воде.***

- Можно купаться без взрослых?

- Можно купаться в неизвестных местах или в местах, где купаться запрещено?

- Можно купаться сразу после еды?

- Можно нырять в незнакомых, мелких местах, особенно с каменистым дном?

- Можно далеко заплывать?

**Нептун: Молодцы!**

**Нептун:**

 Продолжим громкое веселье.

У вас отличное настроенье?

**Дети:**Да!

**Ведущий:**

***6. Игра «Ловись рыбка»***

 Мальчики-«рыбаки»-становятся в круг держась за руки, девочки-«рыбки»-за кругом. Мальчики идут по кругу под музыку. Девочки забегают и выбегают из круга. После остановки музыки мальчики приседают, опускают руки вниз, стараясь не выпустить забежавших в круг девочек. Пойманные «рыбки» становятся в круг к мальчикам.

***Звучит музыка***

**Нептун**:

-Внимание, внимание, только что я получил тревожное сообщение.

Мой друг водяной прислал для вас письмо.

**Ведущий читает:**

Много лет я в реченьке живу, но терпеть я больше не могу.

Засорили, замутили всю водицу. Разве будет в речке кто водиться?

На дне моём бутылки и рваные ботинки,

Бумага, тряпки, склянки, консервные банки,

Гибнут растения, раки, рыбёшки.

Вы помогите, друзья, мне немножко.

***7 .Эстафета «Очисти море» для старших детей.***

***Оборудование:***

***-****2 больших обруча, пластиковые бутылки(12-14),*

*веревка с крышками(12-14)*

На середине дистанции в большом обруче (имитирующий озеро) лежат пластиковые бутылки разной величины без крышек ( по количеству детей). В конце дистанции натянута веревка, к ней привязаны крышки от бутылок. Первый участник бежит до мата, проползает на нем, добегает до обруча, берет бутылку, добегает до веревки, прикручивает бутылку к крышке и бегом возвращается назад.

***Звучит музыка - Фонограмма №***

***«Синяя вода» (слова Ю. Энтина, музыка В. Шаинского)***

**Нептун:**

Чтобы нам здоровым быть,

Будем мы с водой дружить!

Обитают у меня на дне морском морские коньки и медузы.

(показывает картинки)

***8 .Игра «Морские коньки и медузки»***

Мальчики – Морские коньки, девочки – Медузки. У каждых – своя музыка.

Нужно быть очень внимательными. Быстрая музыка – это морские коньки, медленная музыка – Медузки.

Сначала все приседаем. Если звучит быстрая мелодия – встают и танцуют Морские коньки, а Медузки сидят, если звучит медленная – то встают и плавно танцуют, кружатся Медузки, а Морские коньки сидят.

***Звучит музыка - Фонограмма №***

НЕПТУН:

Я желаю вам, расти и не скучать.

Родителей и воспитателей не огорчать.

Закаляться вам желаю, и умнеть.

И за целый год ни разу не болеть.

А сейчас мой указ:

«С сегодняшнего дня всех купать:

И малых, и больших,

И толстых, и худых,

И друзей, и знакомых.

В речках морях и прочих водоёмах».