*ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПРАЗДНИК*

*«МЫ СИЛЬНЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ …»*

**Цель:** развивать ловкость, смелость, быстроту движений; развивать умение ориентироваться в пространстве; вызвать эмоциональный отклик на праздник и желание участвовать в нём.

**Материал и оборудование:** музыкальный центр, кукла, спортивный инвентарь.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Я рад приветствовать Вас на спортивной площадке. Ребята, посмотрите, к нам в гости пришла кукла Катя!

*(выходит воспитатель с куклой на руках или переодетый в куклу).*

**Ведущий:** Ребята, покажем кукле Кате как мы выросли, какие мы стали большие, быстрые, смелые, ловкие, умелые.

**Упр. « Маленькие – большие»**

Когда мы были маленькие, мы были вот какими (дети садятся на корточки).

А теперь выросли большие, пребольшие (дети встают, руки вверх).

**Кукла Катя:** Ребята, как Вы думаете, что надо делать, чтобы быть здоровым и никогда не болеть?

*(Дети отвечают)* Надо заниматься спортом, больше гулять на свежем воздухе, делать зарядку.

**Ведущий:** Правильно.

*Наш спортивный девиз:*

Мы сильные и смелые

Ловкие, умелые.

Мы рано просыпаемся

Зарядкой занимаемся.

**Зарядка (под музыку)**

**Кукла Катя:** Молодцы ребята!

Расскажу я Вам секрет, вот какое дело,

Спорт любите с малых лет, будете вы смелыми!

И не только смелыми, ловкими, умелыми!

**Ведущий:** Катя,наши ребята, смелые, ловкие, умелые, и смогут пройти любое спортивное испытание. Посмотри, как они это делают!

**Эстафеты (дети делятся на команды, на момент выполнения звучит музыка)**

1. Эстафета с флажками

2. Эстафета с обручами

3. Эстафета «Прокати мяч»

4. Эстафета «Фитбол»

5. Бегуны

**Кукла Катя:** Молодцы, ребята! Вы меня порадовали! А танцевать вы умеете?

**Дети:** (Да)

**Кукла Катя:** Так давайте же все вместе станцуем танец.

*(Звучит музыка, дети исполняют танец вместе с куклой Катей)*

**Кукла:** Ребята, я сегодня убедилась, какие вы смелые, ловкие, здоровые и сильные. Молодцы! Но мне пора с вами прощаться.

**Ведущий:** Скажем кукле Кате до свиданья. И до новых встреч!

*Звучит музыка. Дети уходят.*