Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Июльский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по развитию детей

по познавательно – речевому направлению

**Конспект физкультурного досуга совместно с родителями**

**по теме «Вместе некогда грустить»**

Оралова Ирина Владимировна

инструктор по физической культуре

с. Июльское

2015г.

**Физкультурный досуг совместно с родителями в подготовительной группе**

**«Вместе некогда грустить!»**

**Задачи:** формировать гармоничные отношения между детьми и родителями средствами физической культуры, совершенствовать двигательную активность детей и родителей, развивать смелость, ловкость, находчивость, сноровку, быстроту реакции, двигательное воображение, создавать радостное настроение от совместной с родителями игровой деятельности.

**Оборудование:** 2 гимнастические скамейки, 8 обручей, предметы-ориентиры, бревно, мягкие модули, 2 больших мяча, модули, яблоки, кастрюли ведра, аккордеон, магнитофон, грамоты, призы.

**Участники:** дети с родителями, Баба-Яга, Доктор Айболит, Пират (взрослые).

**Ход:** *Звучит фонограмма торжественной музыки. Дети с родителями входят в зал с противоположных сторон с флажками в руках, проходят два круга и выстраиваются напротив зрителей.*

**Инструктор (далее Ведущий):**

Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

С ними вместе папы, мамы.

За рекордом ждёт рекорд.

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

**1-й ребёнок:**

Родители – народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы-то знаем: они не правы.

Всем надо спортом заниматься.

**2-й** **ребёнок:**

А чтобы все победить рекорды

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

**3-й ребёнок:**

Поиграй-ка, поиграй-ка,

Наш весёлый стадион!

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

**4-й ребёнок:**

Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И весёлым целый день!

**Ведущий:**

Что ж, тогда девиз наш:

Будешь сильным, будешь смелым,

Будешь ловким и умелым

**Все хором:**

Если будешь ты стараться

Физкультурой заниматься!

**Ведущий.** Сегодня у нас необычный день. С нами вместе ваши самые близкие люди, мамы и папы, которые тоже сегодня будут нам показывать какие они ловкие, быстрые и сильные. Эти дружные, весёлые, находчивые семьи примут участие в соревнованиях. Команды вместо очков будут зарабатывать звания, титулы. А раз ждут соревнования, должно быть и жюри, строгое и справедливое.

*Представляет членов жюри.*

**Ведущий.** Слово жюри.

**Член жюри.** Заниматься физкультурой полезно, а весёлой – вдвойне.

Каждая минута, посвящённая спорту, продлевает жизнь человека на час, а весёлому спорту – на два. Не верите? Убедитесь сами! Итак, в добрый путь!

**Ведущий.** Предлагаю считать наши весёлые семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать всем командам успехов. Первый конкурс – «Давайте познакомимся».

*Команды-участницы (дети и родители) по очереди рассказывают о себе в необычной*

*форме (стихи, частушки, песни и т.д.)*

*К этому конкурсу дети и родители готовятся заранее.*

*Входит Доктор Айболит*

**Айболит:**

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник.

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

Вдруг горы встают у меня на пути,

И я по горам начинаю ползти,

А горы всё выше, а горы всё круче,

А горы уходят под самые тучи.

И сейчас же с высокой скалы

Спустились ко мне орлы:

Садись, Айболит, верхом,

Мы живо тебя довезём.

И вот я здесь.

Вы здоровы?

**Дети:** Да!

*Айболит осматривает сначала родителей, затем детей*

Вы дышите, не дышите!

Всё в порядке, отдохните!

Руки кверху поднимите,

Превосходно, опустите.

Ну, теперь уже дышите.

Встаньте прямо, подтянитесь,

И, конечно, улыбнитесь!

Все здоровы!

А сейчас, ребята, вам

Я один вопрос задам.

Школу юных космонавтов

Собираются открыть.

Вы хотели бы, ребята,

В эту школу поступить?

**Дети:** Да!

**Айболит:**

А придёт пора лететь,

Вы не станете реветь?

**Дети:** Нет!

**Айболит:**

Очень рад я.

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

К состязаниям готов!

Всего доброго друзья, мне пора.

**Ведущий:** А сейчас конкурс на самую ловкую команду – эстафета «Прыгают кузнечики» Ребёнок, встав за стартовой чертой, прыгает в длину с места, отталкиваясь двумя ногами. Приземление – положение пяток – фиксируется. С этого места прыгает мама, за ней папа. У кого цепочка прыжков окажется длиннее – тот победитель.

*Команды выполняют задание. Члены жюри определяют победителя.*

**Ведущий:** Следующее задание: эстафета – полоса препятствий:

ползание на животе по скамейке;

прыжки на двух ногах из обруча в обруч, обратно бегом. *(Первым выполняет задание ребёнок, затем мама и папа).*

**Ведущий:** Продолжаются наши соревнования. Следующее задание называется «Луноход».

*Эстафета на большом мяче.*

**Ведущий:** Здорово! Сейчас жюри подведёт итоги.

*Неожиданно появляется Баба-Яга и поёт*

**Баба-Яга:**

Забирай меня скорей, увози за сто морей…

Ну что, вылупили глазёнки, я это!

**Ведущий:** Вот это да! Откуда ты, Баба-Яга к нам забрела?

**Баба-Яга:** Услыхала я ваше здесь веселье из леса. Дай, думаю, загляну на огонёк.

**Ведущий:** Да, у нас здесь сегодня очень весело и интересно, потому что соревнуются семьи. Они показывают нам свою ловкость, находчивость, быстроту.

**Баба-Яга:** Да вы что? Что ж, тогда разрешите мне с вами конкурс провести. Посмотрю я, как вы хотите стать сильными, ловкими. Того гляди и я стану физкультурой заниматься. А задание моё называется «Хромая курица» (*Показывает с родителями)*

*Родители складывают руки крест- накрест, ребёнок запрокидывает одну ногу через руки и скачет на одной ноге.*

**Ведущий:** Здорово получается у тебя, Баба-Яга, а у наших семей, я думаю, ещё лучше получится.

*Проводится конкурс «Хромая курица»*

**Баба-Яга:**

А сейчас, детвора,

На внимание игра:

Я руками хлоп-хлоп,

Вы ногами топ-топ,

Я ногами топ-топ,

Вы руками хлоп-хлоп,

Я скажу: «Кричите!»,

Вы, как рыбы, молчите!

А скажу: «Молчите!»

Что есть мочи кричите!

*(Игра проводится два раза)*

**Баба-Яга:** Молодцы, детишки. Обязательно буду тренироваться, как вы, и спортом заниматься. До свидания.

**Ведущий:** А мы продолжаем. Следующее задание называется «Весёлые поварята». Папа переносит яблоко без рук из ведёрка в кастрюлю, ребёнок бежит с ведром воды и переливает воду из ведра в кастрюлю, мама несёт кастрюлю обратно в команду.

**Ведущий:** Отлично справились с заданием. Ну а теперь следующее задание - музыкальное.

*Семьи по очереди поют по куплету детской песни.*

**Ведущий:** Молодцы! Внимание, наше жюри подводит итоги.

*Звучит музыка, появляется космический пират.*

**Пират:**

Ха-ха! Привет, друзья! А вот и я!

Надеюсь, ждали вы меня?

Я тот, кто в космосе живёт.

Не узнаёшь меня, народ?

Предлагаю вам поучаствовать в звездных воинах. Согласны?

*Аттракцион: «Звездные войны» (битва на бревне мягкими модулями)*

**Пират:** Да, убедился я, что вы ничего не боитесь и справитесь с любыми трудностями. Ну а мне пора возвращаться в галактику. Прощайте.

**Ведущий:** Да! Наши дружные семьи молодцы! Ну что ж, друзья, а нам заканчивать пора. Пока жюри подводит итоги, наши дети исполнят танец на степах.

**Родитель:** Быстрых, здоровых и смелых ребят вырастил наш детский сад!

**Ведущий:** Предлагаю всем вместе исполнить песню «Физкульт-ура!»

*Слово жюри, награждение детей и родителей дипломами и подарками.*