**План воспитательно-образовательной работы в первой младшей группе**

**Сентябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Учить детей начинать ходьбу по сигналу, развивать равновесие, умение ползать, ходить, меняя направление на определенный сигнал, приучать бегать, а разных направлениях, не мешая друг другу, развивать внимание, бросать предмет на дальность правой левой рукой под веревку |
| **1-я часть вводная** |  Свободная ходьба, ходьба врассыпную и бег за инструктором, чередование, ходьба и бег8 между стульями |
| **№ занятия** | № 001 | № 001 | № 0012 | № 0012 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Ходьба по дорожке между 2 –мя паралейными веревками

  | * Ползание на четвереньках к игрушке
 | * Ходьба по ребристой дорожке
* Вхождение и схождение с о скамейки
 | * Ползание на четвереньках, подползти под веревку, доползти до игрушке
* Подлезание под веревку
* Бросание на дальность мяча
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** | « Бегите ко мне | « Догоните меня»» | « В гости к куклам» | «Бегите ко мне» |
| **Малоподвижные игры** |  Ходьба в колонне по одному с дыхательными упражнениями |  Ходьба за педагогом  |  Ходьба за педагогом вместе с куклой | Спокойная ходьба |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Октябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Учить детей лазать по гимнастической стенке, развивать чувство равновесия, совершенствовать бег в определенном направление, умение реагировать на сигнал, ползать и катать мяч, упражнять в ходьбе, сохраняя равновесие, помогать преодолевать робость, способствовать развитию умений действовать по сигналу, учить бросать в горизонтальную цель, знакомство с прыжком вперед на 2- х. ногах, учить ходить по гимнастической скамейке, бросанию из за головы двумя руками, от груди, упражнять в ползание на четвереньках, развивать чувство равновесия, координации движения |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег чередование, остановка на сигнал, бег врассыпную |
| **№ занятия** | № 0010 | № 0010 | № 002 | № 002 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Лазание по гимнастической стенке
* Ходьба по ребристой дорожке
* Прокатывание мяча

  | * Бросание мешочков в горизонтальную цель
* Прыжки через веревку на 2- х. ногах
* Ходьба по гимнастической скамейке
* Бросание мяча на дальность из за головы
 | * Бросание мяча двумя руками на дальность
* Прыжки в длину с места через веревку
* Бросание мяча на дальность от груди
* Прокатывание мяча
 | * Бросание на дальность мяча от груди
* Ходьба по наклонной доске вверх, вниз
* Бросание и ловля мяча
* Ходьба по наклонной доске вверх, вниз
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** | « Догоните мяч» | «Бегите ко мне»  | « Через ручеек » | « Солнышко и дождик» |
| **Малоподвижные игры** |  Ходьба в колонне по одному с дыхательными упражнениями |  Спокойная ходьба врассыпную  |  Ходьба парами  | Спокойная ходьба на носках |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

 **Ноябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Учить детей прыгать в длину с места, упражнять в ходьбе, в ползание на четвереньках. Катание мяча под дугу, развивать глазомер. И чувство равновесия, воспитывать умение слышать сигналы, реагировать на них, сдерживать себя. Совершенствовать прыжок в длину с места на 2- х. гногах, приучать соблюдать определенное направление, закреплять умение реагировать на сигнал |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег чередование, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (стульями), построение в круг |
| **№ занятия** | № 044 | № 044 | № 0028 | № 0028 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Метание на дальность правой левой рукой
* Прыжки в длину с места
* перешагивание через препятствие
* Катание мячей
* Перешагивание через предметы

  | * Метание мешочков на дальность правой левой рукой
* Ходьба по ребристой дорожке
* ползание на четвереньках до рейки
* Подлезание под рейку
* Прыжки в длину с места через веревку
 | * Метание в горизонтальную цель правой левой рукой
* прыжки в длину с места
* Ходьба по гимнастической скамейке
* Катание мяча в воротца
 | * Ходьба по ребристой дорожке
* Прыжки в длину с места через 2 веревки
* Ползание на четвереньках и подлезание под дугу
* Прыжки в длину с места через 2 веревки
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** | « Догоните меня» |  «Догоните мяч»  | « Солнышко и дождик» | « Воробышки и автомобиль» |
| **Малоподвижные игры** |  «Кто тише» |  Ходьба со сменой темпа |  Ходьба обычным шагом в чередование с ходьбой на носках  | Спокойная ходьба на носках |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

 **Декабрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Учить детей прыгать в длину с места, упражнять в ходьбе по ребристой дорожек, в бросание мяча в горизонтальную цель, совершенствовать навык бросания мяча из за головы, выполятьт бросок только по сигналу, согласовывать свои действия со своими товарищами, воспитывать смелость, выдержку, и внимание закреплять ходьбу по гимнастической скамейке, развивать чувство равновесия и ориентировку в пространстве |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег чередование в колонне по одному, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (обручами), построение в кругу  |
| **№ занятия** | № 0019 | № 0019 | № 005 | № 005 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Метание на дальность правой левой рукой
* Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
* Ходьба по ребристой дорожке
* Бросание и ловля мяча

  | * Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой
* Ходьба по гимнастической скамейке
* прыжки в длину с места через 2 параллейные веревки
* Лазание по гимнастической стенке любым способом
 | * Бросание мяча на дальность из за головы
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
* Ходьба по гимнастической скамейке
* Ползание на четвереньках и подлезание под рейку
 | * Бросание мешочка на дальность правой левой рукой
* Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
* Ходьба по ребристой дорожке
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** |  «Поезд» |  «Самолеты» | « Пузырь» | « Птички в гнездышках» |
| **Малоподвижные игры** |  Ходьба друг другом |  Ходьба с остановкой на сигнал |  Ходьба змейкой  | «Кто тише» |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

 **Январь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Учить детей катить мяч, упражнять в лазанье по гимнастической стенке, приучать соблюдать направление при катание мяча, учить дружно, играть, развивать чувство равновесия и координацию движений, приучать выполнять задание самостоятельно, совершенствовать прыжок в длину с места, развивать глазомер, учить катать мяч друг другу, упражнять в метании на дальность  |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег чередование в колонне по одному с бегом в разные стороны, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (обручами), построение в кругу  |
| **№ занятия** | № 004 | № 004 | № 0036 | № 0036 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Катание мяча в воротцах
* Лазание по гимнастической стенке
* Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
* Бросание мешочков в горизонтальную цель
 | * Бросание мешочков с песком правой левой рукой в горизонтальную цель
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
* Ползание на четвереньках и подлезание под дугу
* Ходьба по гимнастической скамейке
 | * Бросание мешочка на дальность правой левой рукой
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
* Ходьба по гимнастической скамейке
* Бросание мешочков с песком правой левой рукой в горизонтальную цель
 | * Бросание мешочка на дальность правой левой рукой
* Ползание на четвереньках и подлезание под рейку
* Ходьба по по гимнастической скамейке потом спрыгнуть
* Ходьба на четвереньках между 2 паралеллными веревками
* Катание мяча друг другу, сидя ноги врозь
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** | « Догоните меня» |  « Воробышки и автомобиль» | « Птички в гнездышках» | « Жуки » |
| **Малоподвижные игры** |  «Найди себе пару» | Ходьба змейкой |  Ходьба по кругу | « Найди где, спрятана, а кукла» |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

 **Февраль**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Учить детей катить мяч в цель, совершенствовать бросание на дальность из за головы, согласовывать свои движения с движениями товарищей, быстро реагировать на сигнал, воспитывать выдержку, внимание, помогать друг другу, упражнять в прыжках в длину с места, подпрыгивать, продолжать учить ходить по гимнастической скамейке |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег в колонне по одному между стульями,, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (кубиками), построение в кругу  |
| **№ занятия** | № 0015 | № 0015 | № 007 | № 007 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Катание мяча в воротцах через 2 -3 дуги
* Метание вдаль двумя руками из за головы мяча
* ползание на четвереньках до рейки и подлезание под нее
* Прыжки в длину с места
 | * Бросание в горизонтальную цель мешочков с песком правой левой рукой
* прыжки в длину с места на 2- х. ногах, стоя у веревки
* Бросание мяча педагогу и ловля его
* Ходьба по гимнастической скамейке друг за другом
* Ходьба по ребристой дорожке
 | * ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
* подпрыгнуть вверх и коснуться колокольчика
* Ходьба, переступая кубики
* ползание на четвереньках и подлезание под рейку
* Катание мяча друг другу
 | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке, в конце спрыгнуть
* прыжки в длину с места
* Ходьба по гимнастической скамейке руки в сторону
* Катание мяча под дугу
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** |  «Воробышки и автомобиль» | « Кот и мышки» | « Догоните меня» | « Поезд » |
| **Малоподвижные игры** |  « Кто тише» | Ходьба на носках |  Ходьба врассыпную |  Ходьба с остановкой по сигналу |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

 **Март**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Учить детей метанию на дальность двумя руками из за головы, и катание в воротца, приучать сохранять направление при метание, и катание мяча закреплять умение бросать на дальность из за головы, учить ходить парами, способствовать преодоление робости, развивать чувство равновесия, учить играть дружно, помогать друг другу |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег в колонне по одному между обручами,, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег змейкой  |
| **№ занятия** | № 0022 | № 0022 | № 0011 | № 0011 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Катание мяча в воротцах через 2 -3 дуги
* Бросание мяча на дальность из за головы
* Ходьба по гимнастической скамейке, в конце спрыгнуть
* Бросание мяча на дальность из за головы
 | * Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой
* ползание на четвереньках до рейки, подлезание под нее
* Ходьба по гимнастической скамейке друг за другом
* Ходьба по ребристой дорожке
 | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
* метение на дальность правой и левой рукой
* Ходьба по шнуру
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
 | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
* Прыжки в длину с места
* Ходьба на четвереньках друг за другом
* Прыжки с гимнастической скамейке
* Бросание мешочков в горизонтальную цель
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** |  «Кошка мышки» |  «Пузырь» (вариант с бегом врассыпную) |  «Солнышко и дождик» |  «Мой веселый звонкий мяч » |
| **Малоподвижные игры** |  Ходьба обычным шагом и носках | Ходьба в колонне по одному с остановкой на сигнал |  Ходьба гурьбой |  Ходьба с остановкой по сигналу |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

 **Апрель**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Закреплять у детей ходить по гимнастической скамейке, прыгать с нее, учить бросать и ловить мяч, способствовать развитию чувства равновесия и координации движений, соразмерять бросок в цель, приучать реагировать на сигнал, учить играть дружно, катать мяч друг другу, бросать мяч из за головы |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег в колонне по одному между обручами,, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег змейкой  |
| **№ занятия** | № 0023 | № 0023 | № 0053 | № 0053 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Бросание мяча педагогу и ловля его
* Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
* Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой
* Ползание на четвереньках и подлезание под дугу
 | * Бросание на дальность мяча из за головы
* Катание мяча друг другу сидя, ноги врозь
* бросание мяча вверх и вниз через сетку
* Ходьба по ребристой дорожке
 | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
* Бросание и ловля мяча
* Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее
* Бросание мяча на дальность от груди
 | * Метание мяча на дальность
* Прыжки в длину с места на 2- ногах через 2 параллельные веревки
* Ходьба по ребристой дорожке
* Бросание мешочков в горизонтальную цель правой и левой рукой
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** | «Пузырь» (вариант с бегом врассыпную |  «Воробышки и автомобиль» |  « Птички в гнездышках» |  «Мой веселый звонкий мяч » |
| **Малоподвижные игры** |  Ходьба друг за другом | Ходьба, по кругу взявшись за руки |  Ходьба парами |  Ходьба с остановкой по сигналу на носках |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

 **Май**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** |  Закреплять у детей ходить по гимнастической скамейке, прыгать с нее, учить бросать и ловить мяч, способствовать развитию чувства равновесия и координации движений, соразмерять бросок в цель, приучать реагировать на сигнал, учить играть дружно, катать мяч друг другу, бросать мяч из за головы, бросание мяча в сетку и через нее |
| **1-я часть вводная** |  Ходьба и бег в колонне по одному и врассыпную, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег змейкой между стульями |
| **№ занятия** | № 009 | № 009 | № 0038 | № 0038 |
| **2-я часть:****Основные виды движений** | * Бросание на дальность мяча из за головы обеими руками
* Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
* Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой
* Ползание на четвереньках и подлезание под дугу
 | * Бросание на дальность мяча из за головы двумя руками
* Катание мяча друг другу сидя, ноги врозь
* Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой
* Ходьба по гимнастической скамейке
* Прыжки в длину с места на 2- х. ногах
 | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке в конце прыжки с нее
* Бросание мяча на дальность через сетку вверх и двумя руками, затем бросать мяч в сетку
* Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее
* Катание мяча
 | * Бросание мяча через сетку и в сетку
* Прыжки в длину с места на 2- ногах
* Ходьба по гимнастической скамейке, в конце с нее спрыгнуть
* Бросание мешочков в горизонтальную цель правой и левой рукой
 |
| **3-я часть:****Подвижные игры** | «Пузырь»  |  « Солнышко и дождик» | «Мой веселый звонкий мяч »  |  « Воробышки и автомобиль » |
| **Малоподвижные игры** |  Ходьба с остановкой по сигналу на носках  | Ходьба обычным шагом |  Ходьба парами |  Ходьба друг за другом в замедленном темпе |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |