**План воспитательно-образовательной работы в первой младшей группе**

**Сентябрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Учить детей начинать ходьбу по сигналу, развивать равновесие, умение ползать, ходить, меняя направление на определенный сигнал, приучать бегать, а разных направлениях, не мешая друг другу, развивать внимание, бросать предмет на дальность правой левой рукой под веревку | | | |
| **1-я часть вводная** | Свободная ходьба, ходьба врассыпную и бег за инструктором, чередование, ходьба и бег8 между стульями | | | |
| **№ занятия** | № 001 | № 001 | № 0012 | № 0012 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Ходьба по дорожке между 2 –мя паралейными веревками | * Ползание на четвереньках к игрушке | * Ходьба по ребристой дорожке * Вхождение и схождение с о скамейки | * Ползание на четвереньках, подползти под веревку, доползти до игрушке * Подлезание под веревку * Бросание на дальность мяча |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | « Бегите ко мне | « Догоните меня»» | « В гости к куклам» | «Бегите ко мне» |
| **Малоподвижные игры** | Ходьба в колонне по одному с дыхательными упражнениями | Ходьба за педагогом | Ходьба за педагогом вместе с куклой | Спокойная ходьба |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Октябрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Учить детей лазать по гимнастической стенке, развивать чувство равновесия, совершенствовать бег в определенном направление, умение реагировать на сигнал, ползать и катать мяч, упражнять в ходьбе, сохраняя равновесие, помогать преодолевать робость, способствовать развитию умений действовать по сигналу, учить бросать в горизонтальную цель, знакомство с прыжком вперед  на 2- х. ногах, учить ходить по гимнастической скамейке, бросанию из за головы двумя руками, от груди, упражнять в ползание на четвереньках, развивать чувство равновесия, координации движения | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег чередование, остановка на сигнал, бег врассыпную | | | |
| **№ занятия** | № 0010 | № 0010 | № 002 | № 002 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Лазание по гимнастической стенке * Ходьба по ребристой дорожке * Прокатывание мяча | * Бросание мешочков в горизонтальную цель * Прыжки через веревку на 2- х. ногах * Ходьба по гимнастической скамейке * Бросание мяча на дальность из за головы | * Бросание мяча двумя руками на дальность * Прыжки в длину с места через веревку * Бросание мяча на дальность от груди * Прокатывание мяча | * Бросание на дальность мяча от груди * Ходьба по наклонной доске вверх, вниз * Бросание и ловля мяча * Ходьба по наклонной доске вверх, вниз |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | « Догоните мяч» | «Бегите ко мне» | « Через ручеек » | « Солнышко и дождик» |
| **Малоподвижные игры** | Ходьба в колонне по одному с дыхательными упражнениями | Спокойная ходьба врассыпную | Ходьба парами | Спокойная ходьба на носках |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Ноябрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Учить детей прыгать в длину с места, упражнять в ходьбе, в ползание на четвереньках. Катание мяча под дугу, развивать глазомер. И чувство равновесия, воспитывать умение слышать сигналы, реагировать на них, сдерживать себя. Совершенствовать прыжок в длину с места на 2- х. гногах, приучать соблюдать определенное направление, закреплять умение реагировать на сигнал | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег чередование, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (стульями), построение в круг | | | |
| **№ занятия** | № 044 | № 044 | № 0028 | № 0028 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Метание на дальность правой левой рукой * Прыжки в длину с места * перешагивание через препятствие * Катание мячей * Перешагивание через предметы | * Метание мешочков на дальность правой левой рукой * Ходьба по ребристой дорожке * ползание на четвереньках до рейки * Подлезание под рейку * Прыжки в длину с места через веревку | * Метание в горизонтальную цель правой левой рукой * прыжки в длину с места * Ходьба по гимнастической скамейке * Катание мяча в воротца | * Ходьба по ребристой дорожке * Прыжки в длину с места через 2 веревки * Ползание на четвереньках и подлезание под дугу * Прыжки в длину с места через 2 веревки |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | « Догоните меня» | «Догоните мяч» | « Солнышко и дождик» | « Воробышки и автомобиль» |
| **Малоподвижные игры** | «Кто тише» | Ходьба со сменой темпа | Ходьба обычным шагом в чередование с ходьбой на носках | Спокойная ходьба на носках |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Декабрь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Учить детей прыгать в длину с места, упражнять в ходьбе по ребристой дорожек, в бросание мяча в горизонтальную цель, совершенствовать навык бросания мяча из за головы, выполятьт бросок только по сигналу, согласовывать свои действия со своими товарищами, воспитывать смелость, выдержку, и внимание закреплять ходьбу по гимнастической скамейке, развивать чувство равновесия и ориентировку в пространстве | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег чередование в колонне по одному, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (обручами), построение в кругу | | | |
| **№ занятия** | № 0019 | № 0019 | № 005 | № 005 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Метание на дальность правой левой рукой * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке * Ходьба по ребристой дорожке * Бросание и ловля мяча | * Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой * Ходьба по гимнастической скамейке * прыжки в длину с места через 2 параллейные веревки * Лазание по гимнастической стенке любым способом | * Бросание мяча на дальность из за головы * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах * Ходьба по гимнастической скамейке * Ползание на четвереньках и подлезание под рейку | * Бросание мешочка на дальность правой левой рукой * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке * Ходьба по ребристой дорожке * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | «Поезд» | «Самолеты» | « Пузырь» | « Птички в гнездышках» |
| **Малоподвижные игры** | Ходьба друг другом | Ходьба с остановкой на сигнал | Ходьба змейкой | «Кто тише» |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Январь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Учить детей катить мяч, упражнять в лазанье по гимнастической стенке, приучать соблюдать направление при катание мяча, учить дружно, играть, развивать чувство равновесия и координацию движений, приучать выполнять задание самостоятельно, совершенствовать прыжок в длину с места, развивать глазомер, учить катать мяч друг другу, упражнять в метании на дальность | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег чередование в колонне по одному с бегом в разные стороны, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (обручами), построение в кругу | | | |
| **№ занятия** | № 004 | № 004 | № 0036 | № 0036 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Катание мяча в воротцах * Лазание по гимнастической стенке * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке * Бросание мешочков в горизонтальную цель | * Бросание мешочков с песком правой левой рукой в горизонтальную цель * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах * Ползание на четвереньках и подлезание под дугу * Ходьба по гимнастической скамейке | * Бросание мешочка на дальность правой левой рукой * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах * Ходьба по гимнастической скамейке * Бросание мешочков с песком правой левой рукой в горизонтальную цель | * Бросание мешочка на дальность правой левой рукой * Ползание на четвереньках и подлезание под рейку * Ходьба по по гимнастической скамейке потом спрыгнуть * Ходьба на четвереньках между 2 паралеллными веревками * Катание мяча друг другу, сидя ноги врозь |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | « Догоните меня» | « Воробышки и автомобиль» | « Птички в гнездышках» | « Жуки » |
| **Малоподвижные игры** | «Найди себе пару» | Ходьба змейкой | Ходьба по кругу | « Найди где, спрятана, а кукла» |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Февраль**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Учить детей катить мяч в цель, совершенствовать бросание на дальность из за головы, согласовывать свои движения с движениями товарищей, быстро реагировать на сигнал, воспитывать выдержку, внимание, помогать друг другу, упражнять в прыжках в длину с места, подпрыгивать, продолжать учить ходить по гимнастической скамейке | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег в колонне по одному между стульями,, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег между предметами (кубиками), построение в кругу | | | |
| **№ занятия** | № 0015 | № 0015 | № 007 | № 007 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Катание мяча в воротцах через 2 -3 дуги * Метание вдаль двумя руками из за головы мяча * ползание на четвереньках до рейки и подлезание под нее * Прыжки в длину с места | * Бросание в горизонтальную цель мешочков с песком правой левой рукой * прыжки в длину с места на 2- х. ногах, стоя у веревки * Бросание мяча педагогу и ловля его * Ходьба по гимнастической скамейке друг за другом * Ходьба по ребристой дорожке | * ползание на четвереньках по гимнастической скамейке * подпрыгнуть вверх и коснуться колокольчика * Ходьба, переступая кубики * ползание на четвереньках и подлезание под рейку * Катание мяча друг другу | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке, в конце спрыгнуть * прыжки в длину с места * Ходьба по гимнастической скамейке руки в сторону * Катание мяча под дугу |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | «Воробышки и автомобиль» | « Кот и мышки» | « Догоните меня» | « Поезд » |
| **Малоподвижные игры** | « Кто тише» | Ходьба на носках | Ходьба врассыпную | Ходьба с остановкой по сигналу |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Март**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Учить детей метанию на дальность двумя руками из за головы, и катание в воротца, приучать сохранять направление при метание, и катание мяча закреплять умение бросать на дальность из за головы, учить ходить парами, способствовать преодоление робости, развивать чувство равновесия, учить играть дружно, помогать друг другу | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег в колонне по одному между обручами,, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег змейкой | | | |
| **№ занятия** | № 0022 | № 0022 | № 0011 | № 0011 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Катание мяча в воротцах через 2 -3 дуги * Бросание мяча на дальность из за головы * Ходьба по гимнастической скамейке, в конце спрыгнуть * Бросание мяча на дальность из за головы | * Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой * ползание на четвереньках до рейки, подлезание под нее * Ходьба по гимнастической скамейке друг за другом * Ходьба по ребристой дорожке | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке * метение на дальность правой и левой рукой * Ходьба по шнуру * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке * Прыжки в длину с места * Ходьба на четвереньках друг за другом * Прыжки с гимнастической скамейке * Бросание мешочков в горизонтальную цель |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | «Кошка мышки» | «Пузырь» (вариант с бегом врассыпную) | «Солнышко и дождик» | «Мой веселый звонкий мяч » |
| **Малоподвижные игры** | Ходьба обычным шагом и носках | Ходьба в колонне по одному с остановкой на сигнал | Ходьба гурьбой | Ходьба с остановкой по сигналу |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Закреплять у детей ходить по гимнастической скамейке, прыгать с нее, учить бросать и ловить мяч, способствовать развитию чувства равновесия и координации движений, соразмерять бросок в цель, приучать реагировать на сигнал, учить играть дружно, катать мяч друг другу, бросать мяч из за головы | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег в колонне по одному между обручами,, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег змейкой | | | |
| **№ занятия** | № 0023 | № 0023 | № 0053 | № 0053 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Бросание мяча педагогу и ловля его * Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах * Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой * Ползание на четвереньках и подлезание под дугу | * Бросание на дальность мяча из за головы * Катание мяча друг другу сидя, ноги врозь * бросание мяча вверх и вниз через сетку * Ходьба по ребристой дорожке | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке * Бросание и ловля мяча * Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее * Бросание мяча на дальность от груди | * Метание мяча на дальность * Прыжки в длину с места на 2- ногах через 2 параллельные веревки * Ходьба по ребристой дорожке * Бросание мешочков в горизонтальную цель правой и левой рукой |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | «Пузырь» (вариант с бегом врассыпную | «Воробышки и автомобиль» | « Птички в гнездышках» | «Мой веселый звонкий мяч » |
| **Малоподвижные игры** | Ходьба друг за другом | Ходьба, по кругу взявшись за руки | Ходьба парами | Ходьба с остановкой по сигналу на носках |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |

**Май**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | Закреплять у детей ходить по гимнастической скамейке, прыгать с нее, учить бросать и ловить мяч, способствовать развитию чувства равновесия и координации движений, соразмерять бросок в цель, приучать реагировать на сигнал, учить играть дружно, катать мяч друг другу, бросать мяч из за головы, бросание мяча в сетку и через нее | | | |
| **1-я часть вводная** | Ходьба и бег в колонне по одному и врассыпную, остановка на сигнал, бег врассыпную, ходьба и бег змейкой между стульями | | | |
| **№ занятия** | № 009 | № 009 | № 0038 | № 0038 |
| **2-я часть:**  **Основные виды движений** | * Бросание на дальность мяча из за головы обеими руками * Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах * Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой * Ползание на четвереньках и подлезание под дугу | * Бросание на дальность мяча из за головы двумя руками * Катание мяча друг другу сидя, ноги врозь * Бросание на дальность мешочков с песком правой левой рукой * Ходьба по гимнастической скамейке * Прыжки в длину с места на 2- х. ногах | * Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке в конце прыжки с нее * Бросание мяча на дальность через сетку вверх и двумя руками, затем бросать мяч в сетку * Ходьба по гимнастической скамейке, в конце прыжки с нее * Катание мяча | * Бросание мяча через сетку и в сетку * Прыжки в длину с места на 2- ногах * Ходьба по гимнастической скамейке, в конце с нее спрыгнуть * Бросание мешочков в горизонтальную цель правой и левой рукой |
| **3-я часть:**  **Подвижные игры** | «Пузырь» | « Солнышко и дождик» | «Мой веселый звонкий мяч » | « Воробышки и автомобиль » |
| **Малоподвижные игры** | Ходьба с остановкой по сигналу на носках | Ходьба обычным шагом | Ходьба парами | Ходьба друг за другом в замедленном темпе |
| **Индивидуальная работа** |  |  |  |  |