Коррекционное интегрированное занятие по развитию речи с использованием здоровьесберегающих технологий «Путешествие в Королевство Здоровья».

Средняя группа.

Воспитатель: Ефимович Валентина Владимировна

Программное содержание:   
 Учить детей заботиться о своем здоровье.   
Совершенствовать артикуляционную, общую и мелкую моторику.  
Расширение активного словаря. Развитие внимания, мышления, памяти.  
 Воспитывать привычку здорового образа жизни.

Закрепление основных видов движений: ходьба, удержание равновесия, координация движений.

Материалы и оборудование: Видеозапись на которой девочка читает стихотворение С. Михалкова «Грипп».  
Компьютерная презентация «Угадай – ка»,  
Дидактическая игра «Одень куклу на прогулку»,  
Магнитная доска, макет дерева, зубные щетки, мыло, расчески, зубная паста, полотенца, домик Куталки, снежные комочки, «ручей», мостик – массажная дорожка, обручи, муляжи фруктов и овощей, натуральные кусочки фруктов, кусочки замороженных фруктов, шпажки для нанизывания, следы красного и белого цвета, два тазика с водой (горячая и холодная с ледяной крошкой).

Предшествующая работа:

Просмотр мультфильмов: «Митя и микробус» к/студии «Союзмультфильм» автор сценария Е. Агранович, режиссер М. Каменецкий. Мультсериал «Смешарики»: «Руки», «ОРЗ», «Ёжик и здоровье». Мультсериал «Лунтик»: «Невидимая грязь».

Беседы:

- Откуда берутся болезни.

- Как победить простуду.

- Зачем делать зарядку.

- Как стать сильным.

- Для чего чистить зубы.

- О пользе витаминов.

Ход занятия:

Воспитатель: Дети посмотрите, какой сегодня прекрасный день! У нас много гостей и у них у всех хорошее, радостное настроение. Они все бодрые и здоровые. А вот одна девочка попала в плен к королеве Простуде и ей очень плохо и грустно. (Видеозапись).  
 Воспитатель: Вы хотите помочь девочке и спасти ее из плена королевы Простуды? (ответ детей)  
Воспитатель: Хотите быть смелыми, здоровыми, крепкими и не болеть? (ответ детей)  
Воспитатель: Тогда я предлагаю вам отправиться в очень интересное путешествие в Страну Здоровья. Как весело отправиться с друзьями в загадочное путешествие

Воспитатель и дети подходят к дорожке. На ней белые и красные следы. Воспитатель: Что это такое?  
 Дети: Следы. Белые. Красные.   
Воспитатель: Как вы думаете, чьи это красные, горячие следы?   
Дети: Это оставила Простуда. Это высокая температура.   
Воспитатель: А когда бывает высокая температура?

Дети: Когда болит голова. Когда человек болеет. Заразился, простыл. Когда не закаляются. Воспитатель: Все верно. И когда человек болеет, то у него плохое настроение и нет сил. Вы хотите быть бодрыми и веселыми? Тогда давайте все вместе сделаем зарядку.

Физкультминутка

Рано утром на полянку друг за другом мы идем (Ходьба с высоко поднятыми ногами)   
И все дружно по порядку упражнения начнем. Раз – подняться, потянуться. (Встать на носочки, поднять руки вверх)   
Два – согнуться, разогнуться. (Наклоны вниз, встать – руки в стороны)   
Три – в ладоши три хлопка. (Хлопки в ладоши)   
Головою три кивка. (Наклоны головы)   
На четыре – руки шире. (Руки в стороны)   
Пять – руками помахать. (Взмахи руками)   
Шесть – на место тихо встать. (Встать в исходное положение)  
 Воспитатель: А эти белые следы – следы здоровья. По каким следам мы с вами отправимся в путь? Конечно, по белым!   
Дети переменным шагом идут по белым следам.   
Воспитатель: Ой! Куда это мы с вами попали? Что это за избушка? Кто в ней живет? Давайте постучим.   
Пальчиковая гимнастика  
Громче пальчики стучите (Сжать руки в кулачки) Тук-тук-тук. (Стучать указательными пальцами) Кулачки им помогите (Стучать крепко сжатыми кулачками) Ту-тук-тук.  
 Выходит Куталка (кукла би-ба-бо)  
 Куталка: Здравствуйте, ребята! Ой! Как у вас тут холодно. Я – Куталка! Всегда одеваюсь тепло, но почему-то все время болею, мерзну. Как вы думаете: почему?  
 Дети: Ты, очень, тепло одета. Тебе жарко, тебе неудобно ходить. Надо одеваться по погоде. Куталка: Научите меня, пожалуйста, как нужно одевать правильно.

Дидактическая игра «Одень куклу на прогулку»

Дети на магнитной доске «одевают» кукол (мальчика и девочку). Выбор одежды из двух вариантов – зимняя и летняя.   
Куталка: Спасибо ребята. Теперь я знаю, как надо одеваться, чтобы не болеть.   
Воспитатель: Да, Куталка, одевайся по погоде и не болей. А мы с вами пойдем дальше. Не забудьте: можно наступать только на белые следы!  
 Воспитатель и дети подходят к «волшебному» дереву. На дереве висят зубные щетки, мыло, расчески, зубная паста, полотенце.  
 Воспитатель: Ребята, что это за дерево? Что это на нем растет?  
 Дети: Зубные щетки. Мыло. Расчески. Полотенце.   
Воспитатель: Для чего нужны все эти предметы? Для чего нужно мыло?   
Дети: Чтобы мыть руки.   
Воспитатель: Когда нужно мыть руки?   
Дети: Перед едой. После прогулки. После туалета. После рисования и лепки.  
 Воспитатель: Для чего нужно полотенце?

Дети: Чтобы вытирать руки после мытья.

Воспитатель: Для чего нужна расческа?  
 Дети: Чтобы расчесывать волосы. Быть красивыми. Быть аккуратными.   
Воспитатель: Для чего нужна зубная паста и зубные щетки?   
Дети: Чтобы чистить зубы. Чтобы зубы были чистыми и здоровыми. Чтобы хорошо жевать. Воспитатель: Смотрите, мы попали с вами в лес. Тут свежий и чистый воздух. Кто это бежит к нам навстречу?  
 Звучит бодрая музыка. Появляется Здоровячок.  
Здоровячок: Здравствуйте ребята! Я – Здоровячок! Я умею правильно делать зарядку для языка. Хотите и вас научу. Дети выполняют артикуляционную гимнастику.

Артикуляционная гимнастика

Наши детки рано встали, чистить зубки побежали,  
 Вправо – влево, вправо – влево, чистим зубки мы умело!   
(Рот приоткрыт в улыбке, «почистить» языком за нижними зубами и верхними зубами (4-5 раз)) Пополощем с вами ротик. (Имитация полоскания рта)   
Владик наш расческу взял (Закусить язык зубами)  
 И причесываться стал. (Движения языком вперед-назад)  
 Мы за ним не отстаем: все покажем язычком.   
Дальше дружно по порядку (Открыть рот, язык за нижние зубы)  
 Вместе делаем зарядку! (Выгнуть «спинку» и удержать под счет до 5)  
 А теперь играем в мяч, Начинай футбольный матч! (Рот закрыт, язык с напряжением упирается то в одну, то в другую щеку)   
Вот и завтракать пора: Повар приготовил тортик. (Рот открыть)   
С вкусным кремом он, ура! Оближи скорее ротик. (Облизывать нижнюю губу и верхнюю губу по очереди)   
Воспитатель: Тридцать два веселых зуба уцепились друг за друга.   
Вверх и вниз несутся в спешке,  
 Хлеб грызут, грызут орешки.  
 Ребята, улыбнитесь друг другу. Посмотрите, какие у вас крепкие зубы. Какие вы красивые, когда улыбаетесь.   
Здоровячок: Дети! Чтобы быть крепкими, сильными, не болеть, нужно еще правильно дышать. Давайте я вас научу.

Точечный массаж с элементами дыхательной гимнастики

Греем наши ручки (Соединить ладони, потереть ими до нагрева)   
Греем кончик носа. (Слегка подергать кончик носа)   
Тонкий носик. (Указательными пальцами слегка потянуть нос  
 Греем ушки. (Указательным и большим пальцами по ушной раковине проводим сверху вниз) Лебединая шейка. (Поглаживаем шею рука от грудного отдела до подбородка)   
Носик, дыши! (Вдох через правую ноздрю выдох – через левую, а затем наоборот)   
Сдуем снежинку. (Вдох через нос, выдох через рот (2-3 раза)  
 Воспитатель и дети благодарят Здоровячка и приглашают его с собой в путешествие. Навстречу идет принц Апчхи и громко чихает. Воспитатель: Смотрите дети, принц Апчхи хочет нас заразить. Он послал на нас целую тучу микробов. Что нам нужно сделать, чтобы не заразиться?   
Дети: Гулять на свежем воздухе. Правильно дышать носом. Закаляться. Пользоваться носовым платком. Закрывать носовым платком нос и рот.

Подвижная игра «Микробы»

Принц Апчхи кидает в детей «микробы» (комочки). В кого попадет, тот должен начать чихать и выбыть из игры. Воспитатель хвалит детей за то, что они были ловкие и смелые, и приглашает детей продолжить путешествие.

Спортивная игра «Путешествие за витаминками»

• «Переступи через ручей» Дети переступают приставным шагом с кочки на кочку.  
 • «Не промочи ножки» Ходьба по массажной дорожке (профилактика плоскостопия). Воспитатель: Какие вы молодцы! Смотрите, мы с вами попали на огород. Кто – то здесь все перепутал. Давайте наведем порядок.

Подвижная игра «Соберем урожай»

Дети сортируют под музыку овощи-фрукты (муляжи), собирая их в корзинки.   
Воспитатель, похвалив детей, предлагает им сесть на полянке и отдохнуть.   
Воспитатель: А вы умеете отгадывать загадки?

Просмотр презентации «Угадай-ка» (загадки про фрукты-овощи)

Воспитатель: Молодцы! Все фрукты и овощи содержат много витаминов. Все они помогают нам уберечься от злых чар королевы Простуды. Поэтому сейчас мы приготовим с вами вкусный и полезный «фруктовый шашлычок». Здоровячок будет нам помогать.   
Контрастотермия  
Дети подходят к стойке с тазиками: 1-с холодной водой и ледяной крошкой; 2 – с горячей водой. Здоровячок: Что случилось? Это злая королева Простуда заморозила наши фрукты. Она не хочет, чтобы нам достались полезные витаминки и мы все были здоровые и веселые. Надо спасти витаминки. Дети достают замороженные кусочки фруктов и опускают их в горячую воду. Растаявщие фрукты выкладывают на тарелочку. Воспитатель: Вот теперь мы с вами можем приготовить «фруктовый шашлычок».

Приготовление «фруктового шашлычка»  
Дети и Здоровячок готовят «фруктовый шашлычок»: нанизывают кусочки фруктов на деревянные шпажки. Воспитатель предлагает вернуться в группу и полакомиться «фруктовым шашалычком». А нашей девочке мы расскажем про то, как нужно защищаться от королевы Простуды. Дети уходят из зала.