**Внеклассное мероприятие в 3 «А» классе на тему: «Спорт в нашей жизни. Год после олимпиады в Сочи».**

**Цели:**

1 Развитие у учащихся интереса к спорту, понимание значения спорта в жизни каждого человека.

2 Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы, интерес к совместному проведению досуга.

3 Пропаганда здорового образа жизни.

4 Вспомнить самые яркие моменты Сочинских игр. Повторить знания из истории Олимпийских игр.

5 Воспитывать чувство гордости за свою страну.

-Здравствуйте ребята. Сегодня мы собрались с вами поговорить о спорте в вашей жизни и о прошедшей Сочинской Олимпиаде.

**«Посвящение спорту»** (читает Любава)

Отточенная пластика движений.  
Мгновенная реакция броска.  
О спорт! Ты воспитатель поколений.  
Большого друга верная рука.  
Чтоб бегать, плавать, двигаться умело,  
Противника, играя, побеждать,  
Пускайте тело без сомненья в дело!  
Нет больше чести, чем себя создать!  
Спорт дарит нам энергию здоровья,  
Упорство, силу духа, красоту.  
Спорт учит нас на мир смотреть с любовью,  
В реальность воплощать свою мечту.

-Ребята, что такое спорт? Прослушиваю варианты ответов учащихся. ( Это составная часть физической культуры общества, это соревновательная деятельность и подготовка к ней.)

- А что дают нам занятия спортом? (ответы учащихся)

-Для чего они нужны? (ответы учащихся)

-При занятиях спортом в школе и секции формируются необходимые в жизни качества: ответственность перед коллективом, чувство долга, волевые черты характера, развитие двигательных способностей, гордость за успех команды.

-Сейчас к доске выйдут учащиеся, которые посещают спортивные секции и кружки.

- Каждый из вас к сегодняшнему занятию приготовил сообщение о себе и своей семье, как вы занимаетесь спортом, как вы проводите свободное время. И ещё- расскажите, какое значение для вашей семьи имеют занятия спортом и физкультурой.

**Сообщения учащихся**: Ирма-плавание, дайвинг. Лиза- баскетбол. Анжелика- скалолазание. Костя и Миша- теннис. Аня Селиванова- фигурное катание. Аня Жилина- гимнастика, акробатика. Кирилл и Паша- лыжный спорт. Оскар , Андрей, Ярослав – каратэ, борьба. Наташа и Диана-плавание.

Учащиеся демонстрируют свои дипломы, кубки и медали.

Перед вами листок бумаги, он поделён пополам. Нарисуйте или напишите всё о том, что нам помогает быть здоровым, а справа всё, что мешает вам быть таковым.

Объясните значение пословиц:

Кто ловко бьёт по мячу-тому всё по плечу!

Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

Пешком ходить- долго жить.

Со спортом не дружишь-не раз о том потужишь! (учащиеся объясняют, как понимают прочитанное)

**Мария:**

Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом крепко дружим!

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно!

Только надо знать, как здоровым стать, В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен! Проживёшь сто лет, вот и весь секрет!

**Дарья:**

Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна!

От лени и болезней спасает нас она.

Я хочу, друзья, признаться, что люблю я по утрам

Физзарядкой заниматься, что советую и вам!

Всем зарядку делать надо, много пользы от неё. А здоровье-вот награда, за усердие твоё!

-Ребята, а знаете ли вы, что помогает спортсменам стать сильными, ловкими и быстрыми?

Читаю загадки:

Я- верёвка погонялка, все со мной играют.

Даже всякий забияка, и тот меня знает. (**скакалка)**

Зелёный луг, сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот бойко бегает народ.

На воротах этих рыбацкие сети. (**стадион)**

Обогнать друг друга рады

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши тогда, легки

Быстроходные **(коньки)**

Ноги в них быстры и ловки

То спортивные **(кроссовки)**

Рядом идут по снежным горам

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперёд продвигают**. (лыжи и лыжные палки)**

Всё лето стояли, зимы ожидали

Дождались поры, помчались с горы**. (санки)**

Силачом я стать хочу

Прихожу я к силачу:

Расскажите вот о чём,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ

«Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели

Поднимаю я (**гантели)».**

Ноги и мышцы всё время в движении

Это не просто идёт человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко**- (бег).**

Этот конь не ест овса-

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём

Только лучше правь рулём**. (велосипед).**

Руки врозь, а ноги вместе

Бег, потом прыжки на месте

Рассчитались по порядку

Вот и всё - конец **(зарядке).**

-Ребята, а легко ли быть спортсменом? (ответы учащихся)

-Какой вывод можем сделать???

- Ребята, о чём моя загадка? Пламя полыхает, пять колец сияют!

Праздник для народа, раз в четыре года!

Праздник тот спортивный, древний, яркий, дивный! (Об Олимпиаде)

-Когда проходила последняя зимняя Олимпиада? (год назад)

-В каком городе? (Сочи)

-А вы знаете, что является символом олимпиады? (Ответы детей)

Олимпийская эмблема – Олимпийские кольца - представляют собой пять переплетенных колец - их цвета - синий, желтый, черный, зеленый и красный - на белом фоне. Это эмблема Олимпийского движения, которая символизирует пять населённых частей света: Голубой – Европу, жёлтый – Азию, зелёный – Австралию, красный – Америку, чёрный – Африку.

-Вспомните девиз Олимпийских игр! (Быстрее, выше, сильнее).

-Соревнования по каким видам спорта проходили на Олимпийских играх в Сочи?

(Биатлон, бобслей, скелетон, кёрлинг, хоккей на льду, санный спорт, фигурное катание, шорт-трек, скоростной бег на коньках, лыжные гонки, горные лыжи, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл и сноуборд.)

-Предлагаю вам викторину о Сочинских олимпийских играх:

Какие зимние Олимпийские игры проходили в Сочи в 2014 году?  
а) Двадцатые (XX);  
б) Двадцать первые (XXI);  
в) Двадцать вторые (XXII);  
г) Двадцать третьи (XXIII).

Сколько дней продолжалась эстафета Олимпийского огня "Сочи-2014"?  
а) 33 дня;  
б) 63 дня;  
в) 93 дня;  
г) 123 дня.  
(Эстафета стартовала 07.10.2013 и финишировала 07.02.2014 года. Маршрут эстафеты был самым продолжительным за всю историю зимних Олимпийских игр. Факел с Олимпийским огнём пронесли через всю Россию!)

 На дне какого российского озера побывал Олимпийский огонь?

а) Ладожское озеро;

б) Каспийское озеро-море;

в) Байкал;

г) Ильмень.

(Олимпийский огонь пронесли по дну озера Байкал. Факел находился в специальной водонепроницаемой системе)

 На какую горную вершину России поднимался Олимпийский огонь?

а) Эльбрус;

б) Казбек;

в) Белуха;

г) Народная.

(Эльбрус расположен севернее Большого Кавказского хребта и является высочайшей вершиной России.)

 Где НЕ был Олимпийский огонь XXII Зимних Олимпийских игр?

а) На дне озера;

б) На горной вершине;

в) В подземной пещере;

г) В космосе.

Назовите число стран-участниц Зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи.

а) 55;

б) 77;

в) 88;

г) 99.

Назовите время (московское) начала церемонии официального открытия Зимних Олимпийских Игр в Сочи 7 февраля 2014 года.

а) 07:02;

б) 07:14;

в) 20:14;

г) 22:14.

(Эти цифры символизируют год проведения первых в России зимних Олимпийских игр в Сочи.)

 От какой горы получил свое название центральный олимпийский стадион, где пройдут церемонии открытия и закрытия Олимпиады?  
а) Фишт;  
б) Оштен;  
в) Эльбрус;  
г) Казбек.

 Какой номинал имеют памятные банкноты, посвященные Олимпийским играм в Сочи?

а) 50 рублей;

б) 100 рублей;

в) 500 рублей;

г) 1000 рублей.

(Такие банкноты были выпущены впервые в российской истории.)

Представителю какого вида спорта доверено нести флаг России на открытии зимних Олимпийских игр в Сочи?  
а) Биатлон;  
б) Хоккей;  
в) Бобслей;  
г) Сноуборд.  
(Знаменосец олимпийской сборной России – Александр Зубков, ветеран команды бобслеистов, участник четырех Олимпиад и двукратный призер Игр.)

 Кто из этих легендарных российских женщин зажигал Огонь Олимпиады на открытии Зимних Олимпийских игр в Сочи?

а) Конькобежка Лидия Скобликова;

б) Космонавт Валентина Терешкова;

в) Фигуристка Ирина Роднина;

г) Лыжница Раиса Сметанина.

(«Уральская молния» Лидия Скобликова и первая в мире женщина-космонавт Валентина Терешкова несли Олимпийский флаг на его поднятие.)

 Кто в паре со знаменитой фигуристкой Ириной Родниной зажигал Олимпийский огонь в Сочи?

а) Владислав Третьяк;

б) Вячеслав Фетисов;

в) Алексей Ягудин;

г) Павел Буре.

(Выдающийся российский хоккеист, вратарь.)

Как называется Дворец Зимнего Спорта в Олимпийском парке Сочи?  
а) «Вулкан»;  
б) «Айсберг»;  
в) «Сталактит»;  
г) «Ледниковый период».

 Как называется площадь в центре Олимпийского парка в Сочи, на которой происходит награждение чемпионов и призёров Олимпиады?

а) «Чемпионская площадь»;

б) «Призовая площадь»;

в) «Медальная площадь»;

г) «Площадь мечты».

(«Medals Plaza», на которой ежедневно в 20:14 по Московскому времени происходит Медальная церемония, присутствовать на которой могут все желающие гости Сочи. Такая организация церемонии награждения олимпийцев – впервые в истории Игр.)

Какого достоинства была первая медаль сборной России на зимних Олимпийских играх 2014 года в Сочи?  
а) Золотая;  
б) Серебряная;  
в) Бронзовая.  
(Российская конькобежка Ольга Граф 9 февраля принесла России первую медаль зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи, завоевав бронзу на дистанции 3000 метров.)

-Каких спортсменов-участников олимпийской сборной России вы запомнили?

-Почему?

-Какой след в вашей душе оставили Сочинские Олимпийские игры?

-Какой вывод можем сделать по сегодняшнему мероприятию?

-Спасибо за работу!