



Открытый урок по физической культуре к 70-летию Победы

«Журавли»

Тема: Подвижные игры

Провела: учитель физкультуры

Горохова Н.Г.

2015г

Ход урока

I Подготовительная часть-10-12 мин.

Вход класса в зал под музыкальное сопровождение (Марш Славянки). У мальчиков макеты автоматов, у девочек санитарные сумки.

1. Подготовительная часть – 15мин.

1. Построение.
2. Приветствие.
3. Сообщение задач урока, правила т.б.

У.: Ребята! День 9 мая 1945 года знает весь мир. Наша страна шла к этому дню четыре года. 1418 бессонных дней и ночей. Более 27 млн. погибших.

Но память народная не прерывается юбилейными датами, к тем годам необходимо возвращаться всегда, черпая примеры мужества и героизма, примеры потерь и подвигов. Миллионы людей отдали свои жизни за то, чтобы мы с вами видели чистое голубое небо, спокойно спали, растили детей и внуков, радовались жизни.

Памяти павших во время Великой Отечественной войны, а также ныне живущим ветеранам, испытавшим ужас войны, посвящается наш урок, который называется «Журавли».



Задачи:

1. Соединить спортивно-оздоровительную работу с патриотическим воспитанием школьников.
2. Способствовать развитию скоростных качеств, выносливости.
3. Совершенствовать метание мяча в цель.
4. Воспитывать патриотизм и любовь к Родине, уважение к историческому прошлому своего народа, чувство ритма при исполнении танца «Журавли».

Место проведения – спортивный зал.

Инвентарь: Магнитофон, кубики с буквами, обручи, в/б мячи;

малые мячи; маты, в/б сетка, картины, макеты автоматов; платочки; дощечки-4шт., верёвки по 25см-16шт; набор букв.



Стихи о войне и о Победе

Роберт Рождественский

(отрывок из поэмы «РЕКВИЕМ»)

Помните! Через века, через года,- помните!

О тех, кто уже не придет никогда,- помните!

Не плачьте! В горле сдержите стоны, горькие стоны.

Памяти павших будьте достойны! Вечно достойны!

Хлебом и песней, мечтой и стихами, жизнью просторной,

Каждой секундой, каждым дыханьем будьте достойны!

Люди! Покуда сердца стучатся,- помните!

Какою ценой завоевано счастье,- пожалуйста, помните!

Песню свою отправляя в полет,- помните!

О тех, кто уже никогда не споет,- помните!

Детям своим расскажите о них, чтоб запомнили!

Детям детей расскажите о них, чтобы тоже запомнили!

Во все времена бессмертной Земли помните!

К мерцающим звездам ведя корабли,- о погибших помните!

Встречайте трепетную весну, люди Земли.

Убейте войну, прокляните войну, люди Земли!

Мечту пронесите через года и жизнью наполните!..

Но о тех, кто уже не придет никогда,- заклинаю,- помните!

1962

Учитель задает детям вопросы о ветеранах войны.

Учитель: Перед тем, как перейти к основной части, нам надо немного размяться.

Дети исполняют танец: «Журавли» (Расула Гамзатова).

II Основная часть-25-27 мин.

«Преодоление болота или партизанская тропа».

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта.

У первых участников команд в руках по две дощечки размером чуть больше ступни.

По команде они кладут перед собой на пол одну дощечку, наступают на неё одной ногой, а вторую располагают на полу по направлению вперёд. Ступив на неё другой ногой, первую дощечку поднимают, перекладывают вперёд, делают следующий шаг и т.д.

Добравшись до поворотного столбца, берёт дощечки в руки и бегом возвращается назад.



1. «Донесение в штаб»

Во время военных действий донесение в штаб доставляется быстро.

По сигналу первый участник через плечо надевает сумку, в которой лежит пакет-донесение, пилотку и бежит до поворотной стойки, обегает ее, передает пилотку и сумку следующему участнику.

2. «Быстро к окопу»

В 1 м от стартовой линии стоят по два помощника и держат обруч, к которому пришит полый мешок. По команде, первые добегают до тоннеля, проползают, бегут до поворотной стойки, обегают ее и возвращаются к линии старта. Так выполняет задание каждый участник.



3. «Юные разведчики»

На полу, перед командами лежат гимнастические маты и на них-кегли (кегли) по количеству участников, в одном метре от матов- барьер, в 4 метрах от барьера лежит автомобильная камера. Первый участник ползет по-пластунски с кеглей в руке по матам, прыгает через барьер, бросает кеглю в камеру и бежит в обратную сторону. Это задание выполняют все участники эстафеты.

5. «Связисты»

В 2-х м. от линии старта вертикально поставлены обручи и 4 м. гимнастические маты.

По сигналу, первые участники бегут до обручей, пролезают в них (не задевая), бегут до гим.матов, принимают исходное положение – лёжа на животе и выполняют два переката в сторону, после чего добегают до поворотной отметки, где лежат обрывки веревок длиной 25 см. Задача участника ликвидировать обрыв, связать два обрывка любым узлом.

После выполнения задания они возвращаются к своим. Командам бегом, передают эстафету вторым участникам и т.д.

6. «Дорога жизни»

Первому игроку дается транспортное средство (машина) на веревочке, необходимо проехать между кеглями не задев их. Затем первый передает эстафету второму и т.д.

7. «Патроны на передовую»

На полу перед стартовой линией стоит ящик с «патронами». На плече у первого участника автомат. По сигналу первые берут ящик, бегут до поворотной стойки, оббегают ее, на финише передают ящик и автомат следующему участнику и т.д.

8. « Раненый боец»

У двух направляющих в руках санитарные носилки (гимнастическая палка), через плечо санитарные сумки (противогазные). По сигналу они подбирают раненого (сажают на палки), змейкой огибая стойки, несут до финиша. Затем бегут обратно и отдают следующим двум санитарам носилки, передают санитарные сумки.

9. «Победа-Мир!»

Поочередно пролезая под барьерами, надо сложить пирамиду со словами «Победа – Мир».

Если в ходе борьбы кто-нибудь из участников опрокинет. Или сдвинет барьер, он должен вернуться и поставить его на место.

Выигрывает команда игроки которой раньше выполняет задание.

Ученик:

Поклонимся великим тем годам,
Тем самым командирам и бойцам
И маршалам страны, и рядовым,
Всем тем, кого нам позабыть нельзя,
Поклонимся, поклонимся, друзья!

III. Заключительная часть- 4-5 мин.

1. Построение
2. Подведение итогов урока. Оглашаются результаты состязаний.

Вручаются призы.

3. Под звуки марша учащиеся строем проходят на выход.

Звучит заключительная песня «День Победы».



