Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №71 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Калининского района Санкт-Петербурга

**Спортивный досуг «Космическое путешествие»**

 **с детьми средней группы и родителями**

 Инструктор по физической культуре:

 Колесова Татьяна Алексеевна

Санкт-Петербург

2015 год

Задачи:

1. расширять и закреплять объем знаний детей о космосе;

2. развивать у детей физические и морально-волевые качества: быстроту, ловкость, выносливость, выдержку, дисциплинированность;

3. развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям.

Дети, родители входят в спортивный зал под музыку «Орлята учатся летать» (муз.А.Пахмутовой, сл.Н.Добронравова).

 Сегодня наши команды превращаются в космические экипажи и мы отправляемся в космическое путешествие. Там нас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, ловкость, находчивость и пожелать всем успехов. Космические экипажи представьтесь!

**Команда «Белка».** Девиз: Ждут нас быстрые ракеты для прогулок по планетам

 На какую захотим – на такую полетим!

**Команда «Стрелка».** Девиз: Далекие звезды в небе горят,

 Зовут они в гости умных ребят

 Собраться в дорогу недолго для нас

 И вот мы в дорогу готовы сейчас.

Сейчас отправляемся на космодром. А что такое космодром? ( место откуда запускают ракеты). А где же наши ракеты? Правильно. Мы их построим.

**Задание 1** –«Построим ракеты» (строим из мягких модулей). Ракеты готовы! Мы построили ракеты, кораблей быстрее нету

Приглашаем всех в полет на Луну. Ракета ждет!!!

 А теперь нам нужно размяться, физкультразминка «Космодром».

Все готовы для полета? (поднимаем руки вперед-вверх)

Ждут ракеты всех ребят (соединяем ладошки над головой, изображая ракету)

Мало времени для взлета ( ходьба на месте)

Космонавты встали в ряд (прыжком ноги врозь)

Поклонились вправо, влево (наклоны)

Отдадим земной поклон (наклон вперед)

Вот ракета полетела ( прыжки)

Опустел наш космодром (приседают, поднимаются)

Раз, два стоит ракета ( руки вверх)

Три, четыре скоро взлет (руки в стороны)

Чтобы долететь до солнца (круговые движения руками над головой)

Космонавтам нужен год (руки на щеки и качание головой)

Но дорогой нам не страшно (ходьба)

Каждый ведь из нас атлет (сгибаем руки в локтях, сжав кулаки)

Пролетая над землею( руки в стороны, покачивая)

Ей передадим привет ( поднимаем руки вверх и машем).

**Задание 2** «Сядем в ракету» (участники бегают по залу врассыпную, когда раздается сигнал, все играющие должны «сесть в ракету» -это построение команд возле своих ракет. А какую одежду надевает космонавт?

 Мы ракету запускаем пять минут осталось нам

 Мы скафандры надеваем, экипажи по местам.

**Эстафета «Надеваем скафандр»** ( участники по очереди проносят через себя 3 обруча,)

Закрыли глаза и мы полетим в космос. Вот мы и приземлились. И что же мы с вами здесь видим? По космическим просторам мчатся спутники, ракеты

 Звезды серебром мигают, манят нас к себе планеты.

Ребята, а вы запомнили названия планет Солнечной системы? Повторяем.

По порядку все планеты назовет любой из нас

Раз – МЕРКУРИЙ, два –ВЕНЕРА, три –ЗЕМЛЯ, четыре – МАРС, пять- ЮПИТЕР, шесть –САТУРН, семь- УРАН, за ним – НЕПТУН он восьмой идет по счету , а за ним уже потом и девятая планета под названием ПЛУТОН. А что вы знаете о планетах? Меркурий – самая близкая к солнцу планета, нет на ней ни воды, ни воздуха. Венера –там настолько жарко, что за несколько секунд можно испечь пирог без духовки, самая яркая на небе. Земля – есть жизнь . Марс – как и на Земле 4 времени года. Юпитер самая большая планета. Она настолько велика, что все остальные планеты могли бы поместиться в нее. Сатурн имеет огромные кольца изо льда, камней и песка. Уран- это единственная планета, которая вращается вокруг солнца как бы лежа на боку. Ее называют «лежачая планета». Нептун названа в честь бога моря НЕПТУНА, потому что она холодна и синяя.

**Эстафета «Кольца Сатурна»** (прыжки из обруча в обруч- назад бегом, передавая эстафету следующему участнику).

**Космические загадки:**

1.Человек сидит в ракете, смело в небо он летит

И на нас в своем скафандре он из космоса глядит. ( космонавт)

2.Крыльев нет, но эта птица, полетит и прилунится. (луноход)

3.Чудо-птица –алый хвост прилетела в стаю звезд. ( ракета)

4.По темному небу рассыпан горошек цветной карамели из сахарной крошки,

И только тогда, когда утро настанет, вся карамель та внезапно растает.(звезды)

5.Ни начала, ни конца, ни затылка, ни лица
Знают все и млад, и стар, что она- большущий шар. (Земля)

6.Желтая тарелка на небе висит, желтая тарелка всем тепло дарит. (солнце)

Есть одна планета-сад в этом космосе холодном

Только здесь леса шумят, птиц скликая перелетных.

Лишь на ней одной цветут ландыши в траве зеленой

И стрекозы только тут в речку смотрят удивленно

Берегите свою планету- ведь другой похожей нету!

Дети: Земля. А самая ближайшая к Земле звезда –это …Солнце.

**Эстафета «Лучики солнца»** -(каждый из играющих по очереди добегают до «солнца» и дорисовывают лучик или прикладывают к кругу желтые полоски-лучики)

А теперь нам пора возвращаться домой. Закрыли глаза и произнесли такие слова: Раз, два, три, четыре, пять домой вернулись мы опять.

Дети и родители в кругу исполняют песню «Пусть всегда будет солнце» (сл.Л.Ошанин, муз.Островский А.)

1.Солнечный круг, небо вокруг-

 Это рисунок мальчишки-

 Нарисовал он на листке

 И подписал в уголке Припев:

 Пусть всегда будет солнце,

 Пусть всегда будет небо,

 Пусть всегда будет мама,

 Пусть всегда буду я. (2р)

2.Милый мой руг, добрый мой друг

 Людям так хочется мира

 И в тридцать пять сердце опять

 Не устает повторять… Припев:

 3.Тише солдат, слышишь солдат

 Люди пугаются взрывов

 Тысячи глаз в небо глядят,

 Губы упрямо твердят… Припев:

4.Против беды, против войны

Встанем за наших мальчишек

Солнце – навек! Счастье – навек!

Так повелел человек. Припев:

Сюрприз для детей.